Danmarks Skiforbund
Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
skiforbund@skiforbund.dk

Danmarks Skiforbund

Tryghed i Danmarks Skiforbund - hvis du oplever noget

Denne tekst er til dig, der er atlet eller deltager i aktiviteter under Danmarks Skiforbund. Du behøver ikke selv kunne afgøre, om noget er en krænkelse, chikane, et overgreb eller et regelbrud. Hvis noget føles forkert, utrygt eller grænseoverskridende, må du sige det højt og bede om hjælp.

Hvad kan du henvende dig om?

- mobning, social eksklusion, ydmygelse, trusler eller nedværdigende behandling
- diskrimination, sexisme eller chikane - også digitalt
- uønsket seksuel opmærksomhed, berøring, grooming eller andre seksuelle grænseoverskridelser
- fysisk vold, tvang eller træning, der gennemføres på en måde, som gør dig utryg eller udsætter dig for skade
- pres omkring krop, vægt, mad, træning eller præstation, som opleves usundt eller grænseoverskridende
- gentaget psykisk pres eller kontrol, hvor du bliver bange for at sige nej, være uenig, sætte en grænse eller tale med andre
- at adgang til træning, udtagelse, støtte, fællesskab eller andre sportslige muligheder bruges til at presse dig til lydighed eller tavshed
- at du bliver ignoreret, isoleret, straffet eller mødt med negative konsekvenser, fordi du siger fra, søger hjælp eller rejser en bekymring
- noget du har set eller er bekymret for på en anden atlets vegne

Du kan henvende dig, selv om du er i tvivl, ikke har dokumentation, eller hændelsen ligger tilbage i tiden.

En enkel test

Du skal som udgangspunkt kunne sige nej, være sagligt uenig, sætte en grænse, tale med andre og søge hjælp uden at være bange for usaglige sportslige, sociale eller organisatoriske konsekvenser.

Hvis du oplever, at du hele tiden må tilpasse dig for at undgå en bestemt persons reaktion, er det relevant at tale med nogen om det.

Sådan kontakter du Danmarks Skiforbund

Primær kontakt: Generalsekretær Kenneth Bøggild: kb@skiforbund.dk Telefon: +45 25 34 40 50.
Hvis henvendelsen vedrører generalsekretæren, eller du ikke ønsker at bruge den vej: Formand Kuno Brodersen: kbr@skiforbund.dk Telefon: +45 40 10 59 03.
Hvis henvendelsen vedrører formanden: Næstformand Rikke Klokker Grønning: rg@skiforbund.dk Telefon: +45 28 90 23 83.
Du behøver ikke først gå gennem din træner, sportschefen eller din klub. Du må gerne have en forælder, ven, holdkammerat eller anden person med i kontakten.

Hvad sker der, når du henvender dig?

1. Vi lytter og afklarer først, om der er behov for hjælp eller beskyttelse her og nu.
2. Vi sikrer, at sagen håndteres af en person, som er habil og ikke selv er involveret.
3. Vi ser både på den konkrete hændelse og på, om der kan være et mønster af pres, kontrol, repressalier eller magtmisbrug.
4. Vi vurderer, om sagen skal håndteres i Danmarks Skiforbund, eller om eksempelvis politi, kommune, sundhedsfaglige, DIF, EliteSupport eller andre skal inddrages.

5. Vi aftaler den videre kontakt med dig. Du skal ikke selv drive sagen frem eller konfrontere den person, henvendelsen handler om.
6. Vi behandler oplysninger fortroligt og deler kun det, der er nødvendigt for at beskytte personer og håndtere sagen.

Du må ikke udsættes for negative konsekvenser, fordi du siger fra

Det skal være muligt at fortælle om en bekymring i god tro uden at blive mødt med sportslige, sociale eller organisatoriske sanktioner. Hvis du oplever pres eller negative konsekvenser efter at have henvendt dig, skal du sige det til den person, der håndterer sagen.

Uafhængig mulighed i Team Danmark-elitemiljøer

Hvis sagen vedrører et Team Danmark-elitemiljø, kan du også kontakte EliteSupport. EliteSupport er en uafhængig mulighed uden for Danmarks Skiforbund for henvendelser om uacceptabel adfærd i eliteidrætten. Se de aktuelle kontaktmuligheder på Anti Doping Danmarks hjemmeside.

Hvis der er akut fare

Ring 112 ved akut fare eller behov for øjeblikkelig hjælp. Ved mistanke om strafbare forhold eller alvorlig bekymring for et barn kan politi eller andre relevante myndigheder blive inddraget.
Det vigtigste er: Fortæl det til nogen. Hvis den første person ikke hjælper dig, så gå videre til en anden. Du skal ikke stå alene med det.