Danmarks Skiforbund
Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
skiforbund@skiforbund.dk

# Danmarks Skiforbunds samværspolitik

Vedrørende hindring af diskrimination, krænkelser, sexistisk adfærd og overgreb

## Diskrimination og krænkelser

I Danmarks Skiforbund er direkte eller indirekte diskrimination eller krænkelse på grund af race, hudfarve, køn, sprog, religion, politisk eller anden overbevisning, alder, nationalitet, social eller etnisk baggrund, formueforhold, seksuel orientering, LGBT+, herkomst eller anden status ikke tilladt ved ansættelse, beskæftigelse, i udvalg eller sportshold underlagt Danmarks Skiforbund eller ved anden direkte eller indirekte tilknytning til Danmarks Skiforbunds aktiviteter.

## Sexistisk adfærd og mobning

Danmarks Skiforbund vil forebygge krænkelser, som sker gennem uønsket seksuel opmærksomhed eller mobning.
Alle, der direkte eller indirekte er involveret i Danmarks Skiforbunds aktiviteter, ansatte såvel som frivillige, er underlagt forbundets holdning om, at seksuelle krænkelser og mobning er uacceptabelt.
Ved krænkelser forstås alle former for episoder, som kan opfattes som upassende adfærd, mobning og/eller uønsket seksuel opmærksomhed. Det omfatter også optagelse eller deling af video og billeder, som kan have seksuel eller krænkende karakter.

## Børneattester - trænere og ledere

For alle, som arbejder med atleter under 18 år, skal der indhentes børneattest. I forbindelse med Danmarks Skiforbunds aktiviteter skal børneattesten fornyes minimum én gang årligt.
For udenlandske trænere og ledere, som ikke har dansk CPR-nummer, skal der indhentes oplysninger fra det land, som træneren eller lederen er statsborger i, og det land, hvor vedkommende senest har haft tilknytning.
Træneren eller lederen er, på baggrund af henvendelse fra forbundet, tilknyttede udvalg eller andre direkte eller indirekte enheder tilknyttet Danmarks Skiforbund, ansvarlig for at indhente disse oplysninger.
Indhentning og behandling af børneattester og tilsvarende oplysninger skal ske i overensstemmelse med gældende lovgivning. Dette ændrer ikke Danmarks Skiforbunds ovenstående interne krav.

## Overnatning

Ved overnatning for deltagere over 10 år, dvs. fra 11 år og opefter, skal der være kønsadskillelse, så mænd/drenge bor for sig, og kvinder/piger bor for sig.
Opdelingen kan ske via helt separate lejligheder, hytter eller værelser eller via kønsseparerede værelser under samme tag.

## Trænere og lederes overnatning

Ingen trænere, ledere eller andre med officiel rolle må dele værelse med aktive.
En træner eller leder må, hvis det er en del af det medgående ansvar, sove sammen med en gruppe af børn, når disse er under 10 år eller yngre, for at skabe tryghed for børnene.
En medrejsende forælder må dele værelse med eget barn eller egne børn. Etablerede par, familier, søskende mv. må ligeledes dele værelse.

**Hvis du oplever overgreb, mobning, diskrimination eller krænkelser**

Fortæl det til en ven eller en voksen, du stoler på og føler dig tryg ved. Du kan også kontakte Danmarks Skiforbund direkte. Du behøver ikke først gå gennem din træner, klub eller andre i dit sportslige miljø.
Danmarks Skiforbund behandler henvendelser med respekt og fortrolighed. I nogle situationer kan det være nødvendigt at involvere relevante myndigheder eller fagpersoner, eksempelvis politi, læge, kommune eller psykolog, for at beskytte dig eller andre og sikre den rette hjælp.
De aktuelle kontaktpersoner og kontaktoplysninger findes på skiforbund.dk under "Tryghed og safeguarding".

**6 gode råd, når du skal fortælle noget svært**

1. Vælg en voksen eller en ven, du føler dig tryg ved.
2. Planlæg, hvad du vil sige. Du kan eventuelt skrive det ned.
3. Find et tidspunkt, hvor personen har ro til at høre, hvad du fortæller. Ellers kan du sige, at du gerne vil tale om noget vigtigt, og spørge, hvornår der er tid.
4. Du kan skrive i en SMS eller et brev, at du gerne vil tale om noget, der er svært.
5. Husk, at du har kontrollen over, hvad du fortæller. Du behøver ikke fortælle alle detaljer på én gang.
6. Hvis du er bekymret for, hvordan personen vil reagere, så sig det først. Fx: "Jeg er nervøs for, om du bliver vred på mig."

Hvis den første person ikke tror på dig eller ikke hjælper dig, så fortæl det til en anden. Fortæl det også, hvis det er sket for lang tid siden, eller hvis det er sket på internettet.
Seksuelle overgreb bør anmeldes. Hvis der er akut fare, ring 112. Børn og unge kan også få anonym rådgivning hos BørneTelefonen.