



**Fri stil i DM-klasser kun med
sorte 2'er gummihjul**



**Nedsat startgebyr i Kongevejsløbet, hvis du er tilmeldt
Vasaloppet 2023 gennem Danmarks Skiforbund**

Kongevejsløbet 2022

Officiel seedning til Vasaloppet, klassisk stil på sorte
2'er hjul

DM rulleski, lang distance i Fri stil samt FM-klasser i
klassisk og fri stil

Søndag den 11. september 2022, kl. 12.00

Ved Rudegård Stadion, arrangeret af Holte Ski.

Reserver allerede dagen nu - kom og vær med til det store løb!



Fotos: Gunver Hjarbo

Sponsorer:

STRICT IO

ROSSIGNOL



La Diagonela
ENGADIN ST. MORITZ



Lars Zola-Honoré, Holte

PETER WULFFS
MINDEFOND



VASALOPPET

Covid-19:

Vi satser på at vi kan gennemføre stævnet med de forholdsregler vi alle skal tage, herunder ikke at møde op hvis man har sygdomssymptomer etc.

Vi følger naturligvis myndighedernes gældende retningslinjer vedr. Covid-19, så derfor kan der komme ændringer til afviklingen af Kongevejsløbet.

Såfremt løbet ikke kan gennemføres, får du dit startgebyr retur fratrukket et gebyr på kr. 15,00.

Følg med på Holte Ski's hjemmeside: <https://holteski.dk/da/>

Konkurrencerne:

A) Danmarksmesterskaber og Forbundsmesterskaber:

Fællesstart kl. 12.00 for fri stil og kl. 12.05 for klassisk stil.

Der konkurreres sideløbende i henholdsvis klassisk og fri stil.

I Fri stil skal rulleskiene skal have akselafstand på min. 530 mm og max. hjul diameter er 100 mm.

I Fri stil på DM-distancerne **skal** der løbes på sorte 2'er gummihjul og i klassisk stil **skal** der løbes på sorte 2'er gummihjul med bagspærre.

I øvrige klasser i Fri stil er alle hjultyper tilladt.

Der kåres Danmarksmestre og uddeles DIF-medaljer i til hurtigste dame og herre på DM-distancerne, Damer 32,4 km og Herrer 45,2 km, markeret med gult nedenfor.

I alle øvrige klasser i klassisk stil, og i fri stil kåres Forbundsmestre og der uddeles forbundsmedaljer.

Det er tilladt at rykke fra sin egen klasse til en klasse nærmere D/H21-39, eller til disse klasser.

DM/FM-klasser og distancer:

Klasse	Fri		Klassisk	
	Damer	Herrer	Damer	Herrer
D/H - 12	6,8 (1)	6,8 (1)		
D/H 13-14	13,2 (2)	13,2 (2)		
D/H 15-16	13,2 (2)	19,6 (3)		
D/H 17-20	32,4 (5)*	45,2 (7)*		
D/H 21-39	32,4 (5)*	45,2 (7)*	32,4 (5)*	45,2 (7)*
D/H 40-49	32,4 (5)*	45,2 (7)*	32,4 (5)*	45,2 (7)*
D/H 50-59	26,0 (4)	32,4 (5)	26,0 (4)*	32,4 (5)*
D/H 60-69	19,6 (3)	26,0 (4)	19,6 (3)*	26,0 (4)*
D/H 70-79	13,2 (2)	19,6 (3)	13,2 (2)*	19,6 (3)*
D/H 80-	13,2 (2)	19,6 (3)	13,2 (2)*	19,6 (3)*

*Kun sorte 2'er gummihjul er tilladt.

Tallet i parentes angiver antal ture á 6,4 km. Den totale distance fås ved tillæg af opløbets ekstra 400 m. Det henstilles, at der kun tilmeldes børn, som er absolut sikre rulleskiløbere.

Alder regnes pr. 31.12.2022.

B) Kongevejsløbet – 45,2 km seedning til Vasaloppet eller kort 26 km:

Fællesstart kl. 12.05 (startnummer skal afhentes inden kl. 11.30 i Holte Hal 1)

1) Officielt seedningsløb til Vasaloppet, klassisk stil på 2'er hjul. Distance 45,2 km.

Der skal løbes på sorte 2'er gummihjul med bagspærre.

NB: Der kan i Kongevejsløbet max. opnås seedning frem til led 1 – ikke til elitens led.

Der er attraktive præmier til de hurtigste.

Husk: - ved tilmelding at starte med ønsket klasse i FM klassisk, for at opnå placering der også.

2) Kort distance på 26 km, ikke seedningsløb, klassisk stil på 2'er hjul, åben klasse.

Der uddeles ikke præmier og medaljer.

Generel info for både A) og B):

Startnummer skal afhentes inden kl. 11.30 i Holte Hal 1.

Husk:

Brug af hjelm og beskyttende briller er obligatorisk. Manglende briller og/eller hjelm medfører automatisk diskvalifikation. Der følges regler for Rulleskiløb udsendt af Danmarks Skiforbund.

Stævneplads:

Rudegård Stadion, Kongevejen 464, 2840 Holte – og nærmeste omegn. Forstået på den måde, at vi har stadions faciliteter til rådighed. Selve konkurrencen foregår henne om hjørnet – på Hørsholm Kongevej med start ud for nr. 51.

Se evt. www.krak.dk vælg Kort, indsæt: Hørsholm Kongevej 51, 2840 - så får du et overblik.

Parkering:

Rudegård Stadions p-pladser på Kongevejen 460 og 464.

Løjpe:

6,4 km ud-og-hjem løjpe på Hørsholm Kongevej, som **afspærres for al øvrig trafik** fra kl. 10.30 til 16.00. En udfordrende, kuperet løjpe med god asfalt.

Der vil være start og sydligt vendepunkt ud for Hørsholm Kongevej nr. 51, og nordligt vendepunkt lige syd for krydset ved Høsterkøbvej-Gøngehusvej. Målet er på en bakketop 400 m nord for det sydlige vendepunkt (- så der er basis for en ekstra hård finish!!).

Planlagt spærretid – dvs. sidste frist for start på sidste omgang – kl. 14.45.

Omklædning og bad:

Rudegård Stadion, Holte Hal 1.

Forplejning:

I startgebyret indgår saft, vand og frugt ved mål, samt efter løbet en portion pastasalat og drikke i Holte Hal 1. Vi byder desuden på kaffe, the og kage samme sted.

OVERRÆKKELSE AF MEDALJER:

Foretages i Holte hal 1 med forventet start kl. ca. 15.30.

Startgebyr og betalingsfrister:

Nedenstående priser er inkl. tilmeldingsgebyr. Børn til og med 16 år deltager gratis.

- Til og med søndag den 21. august: Kr. 310,00
- Fra mandag den 22. august til og med torsdag den 8. september: Kr. 360,00

Kr. 25,00 pr. tilmeldt skænkes til Odense Skiklubs mindefond for Peter Wulff. Fonden støtter nordisk skisport, allerhelst aktiviteter med socialt samvær omkring ski- og rulleskiløb i centrum.

Vasafondens loyalitetsprogram:

- Hvis du har købt din startplads til Vasaloppet 2023 og/eller transport/logi gennem www.my.raceresult.com og Danmarks Skiforbund, kan du tilmelde dig Kongevejssløbet 45,2 km (seedningsløbet til Vasaloppet) søndag den 11. september 2022 med kr. 200,- rabat på tilmeldingsgebyret. Brug koden **VASA23**.
Al tilmelding til Vasaloppet 2023 og betaling sker gennem Danmarks Skiforbund på: <https://my.raceresult.com/194277/>

Tilmelding og betaling vedr. konkurrencerne 11. sept. til myraceresults:

<https://my.raceresult.com/209334/registration> senest torsdag den 8. sept. kl. 24.

Tilmeldingen skal indeholde oplysning om flg.: Navn, fødselsdato, klub, klasse, klassisk eller fri stil, Kongevejssløbet 45,2 km eller kort 26 km, samt e-mail.

OBS – Der er ikke mulighed for tilmelding efter torsdag d. 8. september.

På gensyn, Holte Ski – Langrendsudvalget

Jes Knudsen, Poul Erik Holm, og Bjarne W. Rasmussen

E-mail: bjarne.w.rasmussen@outlook.dk Tlf. 2374 8774