



Danmarks Skiforbund
Ildrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby

Tlf.: 43 26 23 30
Fax: 43 26 23 33
Mail:

Danmarks Skiforbunds samværspolitik vedrørende hindring af diskrimination, krænkelser, sexistisk adfærd og overgreb:

Diskrimination og krænkelser:

I Danmarks Skiforbund er direkte eller indirekte diskrimination eller krænkelse på grund af race, hudfarve, køn, sprog, religion, politisk eller anden overbevisning, alder, nationalitet, social eller etnisk baggrund, formueforhold, seksuel orientering, LGBT+, herkomst eller anden status ikke tilladt ved ansættelse, beskæftigelse, i udvalg eller sportshold underlagt Danmarks Skiforbund eller andre direkte eller indirekte tilknytning til Danmarks Skiforbunds aktiviteter.

Sexistisk opførelse, mobning:

Danmarks Skiforbund vil forebygge krænkelser som sker gennem uønsket seksuel opmærksomhed, eller mobning.

Alle direkte og indirekte involveret i Danmarks Skiforbunds aktiviteter, ansatte som frivillige er underlagt forbundets holdning om at seksuelle krænkelser eller mobning er uacceptabelt.

Ved krænkelser forstås alle former, og episoder som måtte opfattes som værende upassende opførelser (mobning) og/eller uønsket seksuel opmærksomhed, herunder gælder også optagelse af video/billeder som kan have seksuel eller krænkende karakter.

Børneattester trænere & ledere:

For alle som arbejder med atleter under 18 år skal der indhentes børneattest iht. lovgivningen, dog skal børneattesten ifm. Danmarks Skiforbunds aktiviteter, fornyes minimum en gang årligt.

For udenlandske trænere/ledere, som ikke er oppebærende af dansk Cpr. Nr. skal der indhentes oplysninger fra det land træneren/lederen er statsborger, og senest har haft tilknytning.

Træneren/lederen er, på baggrund af henvendelse fra forbundet, eller tilknyttede udvalg, eller andre direkte eller indirekte enheder tilknyttet Danmarks Skiforbund, ansvarlig for indhentelse af disse oplysninger.

Overnatning:

Ved overnatning for deltagere over 10 år (fra 11 år og op) skal der være kønsadskillelse, så mænd/drenge bor for sig, og kvinder/piger bor for sig.

Opdelingen kan være via helt separate lejligheder/hytter/værelser, eller via opdeling i kønsseparerede værelser under samme tag.

Træner & ledere overnatning:

Ingen trænere, ledere eller andre med officiel rolle må dele værelse med aktive. En træner/leder må, hvis det er en del af det medgående ansvar sove sammen med en gruppe af børn, når disse er under 10 år eller yngre, for at skabe tryghed for børnene.

En medrejsende forældre må dele værelse med eget barn/børn, ligesom etablerede par, familier, søskende etc. må dele værelse.

Ved konstatering af, eller oplevet overgreb, mobning, diskrimination eller krænkelser:

Fortæl det til en ven eller en voksen du stoler på og føler dig tryk ved, og føler at du kan fortælle sådan noget til. Sammen kan I finde en løsning.

For at få løst situationen kan det godt være, at I bliver nødt til at tage fat i en person i Danmarks Skiforbund. De er der for at hjælpe dig og vil behandle dig og din henvendelse med respekt og fortrolighed.

Det er muligt, at man bliver nødt til at involvere myndigheder (fx læge, psykolog, politi) men det er kun for dit eget bedste og for at give dig den bedste hjælp så du hurtigt får det bedre.

6 gode råd til, hvordan du fortæller noget svært til en voksen eller en ven.

Nogle problemer er så alvorlige, pinlige og svære at du ikke kan løse dem selv. Her er seks råd til hvordan du fortæller det til en voksen eller en ven.

1. Vælg en voksen eller en ven du føler dig tryk ved.
2. Planlæg hvad du vil sige – du kan eventuelt skrive det ned.
3. Find et tidspunkt hvor din ven eller den voksne har ro til at høre, hvad du fortæller. Ellers sig at du gerne vil snakke om noget og spørg hvornår de har tid.
4. Du kan skrive i en SMS eller et brev, at du gerne vil snakke om noget der er lidt svært.
5. Husk du har kontrollen over, hvad du fortæller. Du behøver ikke fortælle alle detaljer.
6. Hvis du er bekymret for hvordan den voksne vil reagere, så sig det først. *FX "Jeg er nervøs for, om du bliver vred på mig."*

Det er det vigtigt, at du fortæller det til nogen, så det ikke sker for dig igen eller sker for andre.

Hvis du fortæller det til en voksen, og de ikke tror på dig eller ikke hjælper dig – så fortæl det til en anden voksen. Måske skal du prøve at fortælle det til sundhedsplejersken på din skole eller en god lærer, du føler dig tryk ved.

Fortæl det uanset om det er sket fornyeligt eller for lang tid siden – eller om det er sket på internettet. Nogle gange er man nødt til at tale om ting der gør ondt, også selvom det er svært.

De fleste børn og unge, der har fortalt nogen om seksuelle overgreb, har syntes at det var svært at gøre, men mange oplever også at det er en lettelse.

[Her kan du få råd om, hvordan du fortæller eller skriver noget svært.](#)

Søg hjælp. Du har du ret til at blive hjulpet! Læs mere om hvordan:

Der er heldigvis mange muligheder for at få hjælp, når man har været udsat for seksuelle overgreb.

Det kan nogle gange være trygt at tale om det anonymt med en rådgivning først. Du er altid velkommen til at kontakte [Børne Telefonens telefon-, chat- eller SMS-rådgivning](#). De vil meget gerne tale med dig.

Seksuelle overgreb bør anmeldes. Uanset om du kontakter politiet, en træner eller en læge, så skal de reagere og sørge for at overgrebene stopper og at du får hjælp. Du kan læse her, hvad der sker, når du fortæller om seksuelle overgreb til en voksen: [De danske børnehuse](#)