

# Reglement for DM/FM rulleskiløb.



## § 1 Definition.

- Stk. 1 DM/FM rulleskikonkurrencer kan udskrives som:
- a. Individuel konkurrence
  - b. Holdkonkurrence
  - c. Stafetløb
  - d. Prolog og jagtstart
  - e. Sprint
  - f. Dobbelt jagtstart
- Stk. 2 Dette reglement er gældende for alle rulleskikonkurrencer, hvor Forbundsmesterskab (FM) og Danmarks mesterskab (DM) er inkluderet.
- Stk. 3 Ovennævnte mesterskaber afholdes i overensstemmelse med Danmarks Skiforbund.
- Stk. 4 Ændringer til dette reglement skal godkendes af Danmarks Skiforbund.
- Stk. 5 Danmarks Skiforbunds er ansvarlig for tildeling af værtskabet for afvikling af DM/FM.

## § 2 Udstyr.

- Stk. 1 Alt udstyr som benyttes, skal være almindelig tilgængelig for enhver og muligt at købe i butikker inkl. netbutikker.
- Stk. 2 Der kan gennemføres udstyrskontrol før og under arrangementerne.
- Stk. 3 Hjul diameteren på rulleski må max være 100 mm.
- Stk. 4 Rulleskienes akselafstand skal være mindst 530 mm.
- Stk. 5 Der skal benyttes 2 stave med pigge beregnet for rulleski eller langrend.
- Stk. 6 Der skal benyttes godkendt hjelm og beskyttende briller, som skal bæres under hele løbet.
- Stk. 7 Skistøvler skal være fæstnet til rulleskiene med ordinær langrendsbinding.
- Stk. 8 Det er tilladt at bytte både ski og stave, samt at reparere sit udstyr under konkurrencen.
- Stk. 9 Arrangøren kan fastsætte egne regler for brug af hjul typer og stille krav om brug af arrangøren udleveret udstyr. Tydelig oplysning herom skal fremgå af løbsindbydelsen.

## § 3 Konkurrenceløjper.

- Stk. 1 Rulleskikonkurrencer afholdes på asfalt eller tilsvarende underlag, som er jævnt og fast.

- Stk. 2 Ved udformning af løjpen skal der først og fremmest tages hensyn til deltagernes sikkerhed.
- Stk. 3 Genstande som kan medføre personskade, skal fjernes, sikres eller afmærkes.
- Stk. 4 Løjpen bør være mindst 4 meter bred.
- Stk. 5 Nedkørsler må ikke have farlige sving.
- Stk. 6 Der bør forefindes egnede og sikre områder for opvarmning.
- Stk. 7 Løjpen skal være bilfri i videst muligt omfang, dog undtaget for officials i mindre omfang.

#### § 4 Deltagere.

- Stk. 1 Deltagerens alder er den, man har 31. december samme år, som løbet finder sted.
- Stk. 2 Man kan kun repræsentere en enkelt skiklub indenfor sæsonen 1/1 – 31/12.
- Stk. 3 Medlemmer af udenlandske skiklubber under FIS kan deltage i mesterskaberne, men de kan ikke vinde DM/FM medaljer.
- Stk. 4 En løber kan kun repræsentere en enkelt DM/FM-klasse i konkurrencen.
- Stk. 5 Yngre og ældre løbere kan registrere sig i H/D21 klassen og hermed have mulighed for at vinde en DM-medalje.
- Stk. 6 Piger og damer kan deltage i tilsvarende drenge og herreklasser.
- Stk. 7 Arrangøren kan i særlige tilfælde fastsætte en deltagerbegrænsning.

#### § 5 Klasseinddeling.

- Stk. 1 **Danmarksmesterskab:**  
H21-39 fristil eller klassisk og D21-39 fristil eller klassisk.
- Stk. 2 **Forbundsmesterskaber:**  
D -12            H -12  
D13-14          H13-14  
D15-16          H15-16  
D17-20          H17-20  
D21-39          H21-39  
D40-49          H40-49  
D50-59          H50-59  
D60-69          H60-69  
D70-            H70-  
H21-39 og D21-39 afvikles i modsat stilart end Danmarksmesterskabet, øvrige klasser kan afvikles i både klassisk og fristil.
- Stk. 3 Ved færre end 3 deltagere i klassen, kan klassen sammenlægges med nærmeste klasse som én klasse. Sammenlægning af klasser skal meddeles senest en time før start.

## **§ 6 Distancer.**

- Stk. 1 Korte mesterskabsdistancer for eliten:  
H21-39 bør være mellem 12 km og 16 km.  
D21-39 bør være mellem 8 km og 12 km.
- Stk. 2 Lange mesterskabsdistancer for eliten:  
H21-39 bør være mellem 45 km og 55 km.  
D21-39 bør være mellem 30 km og 40 km.
- Stk. 3 Løjpen skal være opmålt med maks. 5 % unøjagtighed.

## **§ 7 Depoter.**

- Stk. 1 Der anbefales et eller flere væskedepoter ved konkurrencer på over 8 km.
- Stk. 2 Når løberen er i mål, skal der være et væskedepot.

## **§ 8 Start- og målområde.**

- Stk. 1.1 Startlinjen skal være tydeligt afmærket.
- Stk. 1.2 Ved fællesstart bør startlinjen være mindst 6 meter bred.
- Stk. 1.3 Ved fri teknik er det forbudt at skøjte de første 50 meter.
- Stk. 2 De sidste 50 meter før mål bør være opdelt i mindst 2 korridorer á min. 2 meters bredde.
- Stk. 3 Ved konkurrencer med fællesstart i fri teknik skal der de sidste 50 meter før mål være mindst to korridorer på mindst 2 meters bredde.
- Stk. 4 Mållinjen skal være tydeligt afmærket.

## **§ 9 Tidtagning.**

- Stk. 1.1 Tidtagning skal ske ved brug af chip eller elektronisk stopur.
- Stk. 1.2 Ved fællesstart skal der benyttes målfoto.
- Stk. 2 Det er løberens eget ansvar at bære chippen under hele løbet og det medfører diskvalifikation hvis chippen ikke er på ved målgang.

## **§ 10 Jury.**

- Stk. 1.1 Ved alle mesterskaber nedsættes en løbsjury på mindst 3 personer. Juryen sammensættes af løbsleder samt 2 personer, der ikke må være medlem af den arrangerende klub.
- Stk. 1.2 Hvor der er udnævnt TD (teknisk delegeret) er denne juryformand og juryen udgøres af løbsleder og 1 udpeget official det ikke må være medlem af den arrangerende klub.

Stk. 2 Eventuelle protester skal være juryen i hænde senest 30 minutter efter at sidste løber er i mål. Protesten skal være skriftlig.

Stk. 3 Diskvalifikation kan ske, når en løber overtræder nærværende reglement, og/eller har udvist upassende eller usportslig optræden.

## **§ 11 Indbydelse.**

Stk. 1 Indbydelsen, der skal indeholde alle relevante oplysninger om arrangementet, offentliggøres på skiforbundets hjemmeside og sendes om muligt til alle skiklubber senest 6 uger før afholdelse af mesterskabet.

## **§ 12 Resultatformidling.**

Stk. 1 Den officielle resultatliste offentliggøres senest 5 dage efter konkurrencen.

Stk. 2 Resultatlisten skal indeholde navn, klub, klasse, distance, sluttid og placering. Er der mellemtider kan disse medtages i resultatlisten.

## **§ 13 Præmier.**

Stk. 1 I eliteklasserne H21 og D21 uddeles DIF medaljer (DM-medaljer) under forudsætning af, at der er mindst 5 startende.

Stk. 2 I alle øvrige FM-klasser uddeles Danmarks Skiforbunds medaljer.

## **§ 14 Seedningsløb.**

Stk. 1 Såfremt den lange distance udskrives som seedningsløb til Vasaloppet eller andre langløb, kan man lave en særskilt klasse for henholdsvis damer og herrer og omdøbe seedningsløbet til et andet navn end FM/DM.

Stk. 2 Deltagerne i seedningsløbet skal dog melde sig til FM/DM-kurrencerne og her give besked, om de også ønsker at deltage i seedningsløbet.

Dette reglement erstatter alle tidligere reglementer for afholdelse af DM/FM rulleskimesterskaber i Danmark.

Hvor reglerne ikke er fyldestgørende, henvises der til nyeste udgave af FIS reglementet.

Godkendt af Danmarks Skiforbunds Nordiske Kraftcenter, 2018. Revideret juni 2019 og senest september 2021.