

2021 Rulleski DM kort

Værløse søndag 13 juni med første start kl. 13.00



Tilmelding senest mandag 7 juni

Link til tilmeldingssiden: <http://app.lap.io/event/2021-dm-rulleski-kort>

Oplysninger om stævnet

- **Start/mål** Flyvestation Værløse. Parkering på P-plads for enden af vejen 'Sandet', 3500 Værløse. Der er 1.500 meter fra parkeringsplads til start/mål. Ikke omklædning/bad/toilet ved ruten. GPS koordinatet start/Mål 55.770707 12.323449, Parkering 55.774591 12.334451
- **Konkurrence og mesterskab afvikles på 2'er hjul**
- **Det forventes med de nuværende corona-regler at stævnet opdeles i 2 afdelinger:**
 - 1. del – Skøjt
 - 2. del – Klassisk
 - **Endelig setup vil blive udmeldt ugen op til arrangementet**
- **Chips afhentes ved start/mål** Der kan afhentes 30 min før start. Der lukkes for udlevering 30min før start. Det er ikke muligt at tilmelde sig ved start.
- **Forplejning** Der står flasker med vand i startområdet. Hver person vælger en flaske til sig selv. Tomme flasker kan tages med hjem (foretrækkes) eller afleveres i affaldssæk i startområdet
- Tilmeldingsgebyr: Alle født før 2001 har et tilmeldingsgebyr på 100,- dkr
- **Jury og TD** meddeles senere

Vigtigt - Deltagere og ledsagere må ikke komme ind i stævneområdet før 12.15, da området er reserveret til cykel rekord forsøg frem til 12.00

**Vigtigt - Hjelm og briller er obligatorisk uanset vejr
Vigtigt- Husk rulleski med 2'er hjul**

Forventet afvikling og anslåede tidspunkter

Klasse	Starttid	Medaljeceremoni	Plads rømmes for næste klasse
Skøjt (2'er hjul)	13.00	Ca. 15. Min efter sidste løber i mål	Ca.14.45
Klassisk (2'er hjul)	15.00	Ca. 15. Min efter sidste løber i mål	Ca.16.50

Covid-19 foranstaltninger

Ifølge de nuværende retningslinjer for genåbning skulle forsamlingsforbuddet udendørs være udfaset efter 11. juni. Men tingene kan ændre sig og forsamlingsforbud genindføres. Løbet vil blive afholdt efter de gældende retningslinjer på løbstidspunktet.

Det skal være trygt for deltagere, ledsagere og arrangører at komme. Der er derfor følgende:

- Individuel start med 15 sekunder mellem hver start
- Meget enkel forplejning. Der er flaskevand. Du tager selv den flaske du foretrækker
- Vi skal vide hvor mange personer der er i stævneområdet. Derfor skal både deltagere og eventuelle ledsagere tilmelde sig
 - **Som ledsager skal det angives om det er til skøjt eller klassisk**
- Kun medlemmer af danske skiklubber kan tilmelde sig
- Medaljeoverrækkelse bliver organiseret så alle krav til afstand og hygiejne overholdes
- Der opstilles håndsprit på stævneplads

Obs. vigtigt - Ledsagere har **ikke** adgang til stævneområde, hvis antal deltagere plus antal ledsagere er højere end forsamlingsloft

Spørgsmål om løbet lise@raaschou-nielsen.dk,

mob: 302 302 22

Distancer og klasser

1 runde = 1.000 m		Damer			Herrer		
Ski type	Født	Klasse	Runder	km	Klasse	Runder	km
Skøjt	2021-11	d10	1	1	h10	1	1

1 runde = 3.000 m		Damer			Herrer		
Ski type	Født	Klasse	Runder	km	Klasse	Runder	km
Skøjt	2010-09	d11	1	3	h11	1	3
Skøjt	2008-07	d13	2	6	h13	2	6
Skøjt	2006-05	d15	3	9	h15	3	9
Skøjt	2004-03	d17	3	9	h17	5	15
Skøjt	2002-2001	d19	3	9	h19	5	15
Skøjt	2000-1982	d21	3	9	h21	5	15
Skøjt	1981-72	d40	3	9	h40	5	15
Skøjt	1971-62	d50	3	9	h50	4	12
Skøjt	1961-52	d60	3	9	h60	4	12
Skøjt	1951-	d70	3	9	h70	4	12
Klassisk	2000-82	d21	3	9	h21	5	15
Klassisk	1981-72	d40	3	9	h40	5	15
Klassisk	1971-62	d50	3	9	h50	4	12
Klassisk	1961-52	d60	3	9	h60	4	12
Klassisk	1951-	d70	2	6	h70	3	9

Opdeling i startgruppe efter fødselsår. Du har følgende muligheder

- Stil op i den startgruppe, der passer til dit fødselsår
- Stil op i en stærkere startgruppe.
 - Hvis du er 0-20 kan du vælge en ældre startgruppe dog max 21 års gruppen
 - Hvis du er 40-99 kan du vælge en yngre startgruppe dog min 21 års gruppen

Medaljer i eliteklassen og øvrige klasser

- **Eliteklassen** Alle dameklasser, der løber D21 distancen (3 runder) og alle herreklasser som løber H21 distancen (5 runder) kommer i en samlet resultatliste for distancen uanset om de løber klassisk eller skøjt. De tre hurtigste får DM-medaljer selvom de har stillet op i en yngre eller ældre klasse.
- **Øvrige klasser** Der uddeles tre medaljer i hver af de aldersopdelte klasser i skøjt og klassisk

Du skal være medlem af en dansk skiklub for at kunne deltage i konkurrencen

Hvis du ikke er dansk statsborger Du kan deltage i konkurrencen, men ikke få medalje i eliteklassen

Start/mål Flyvestation Værløse. Parkering på P-plads for enden af vejen 'Sandet', 3500 Værløse. Der er 1.500 meter fra parkeringsplads til start/mål. Man kan ikke køre i bil til start. Man kan godt køre på cykel og rulleski.





Bane 11-99 år. 1 omgang er 3.000 meter



Bane 00-10 år. 1 omgang er 900 meter