

## COVID-19 opdatering – Udvidelse af nedlukning af kommuner

Regeringen har forlænget forsamlingsforbuddet til den 28. februar 2021. Nedlukningen af kommuner udvides til yderligere 31 kommuner.

De nye kommuner, der omfattes af de særlige restriktioner gældende fra fredag den 11. december kl.16 er:

Alle kommuner i Region Sjælland  
Alle kommuner i Region Midtjylland  
Aalborg  
Fredericia  
Vejle  
Middelfart

De 38 kommuner der først blev berørt er: Albertslund, Allerød, Ballerup, Brøndby, Dragør, Egedal, Faxe, Fredensborg, Frederiksberg, Frederikssund, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Glostrup, Greve, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Herlev, Hillerød, Hvidovre, Høje-Taastrup, Hørsholm, Ishøj, København, Køge, Lejre, Lyngby-Tårnbæk, Odense, Roskilde, Rudersdal, Rødovre, Slagelse, Solrød, Tårnby, Vallensbæk, Vordingborg og Aarhus.

Hvad betyder det for klubben?

### **Nedlukning af indendørs idræt gældende for klubber i de berørte kommuner (foreløbig til den 3. januar 2021)**

- Fra fredag den 10. december skal indendørsidrætten i 69 af landets kommuner være nedlukket, og resten af idrætten i disse kommuner vil være ramt af meget kraftige restriktioner i kraft af et forsamlingsforbud på 10 personer dette er med træneren.
- I kan ikke flytte indendørstræningen til en klub i en af de åbne kommuner.
- Alle indendørs lokaler skal lukkes. Nedlukningen af indendørs idræt omfatter alle indendørs idrætsfaciliteter - også kommercielle, privatejede og selvejende.

At 69 kommuner nu er omfattet af særlige restriktioner, medfører også, at landsdækkende turnerings- og stævnevirksomhed bortset fra professionel idræt, i praksis bliver stort set umuligt at gennemføre.

### **Udendørs idræt kan fortsætte**

- Det er fortsat muligt at gennemføre træningsaktiviteter udendørs, så længe forsamlingsforbuddet på max 10 personer inkl. træner og øvrige retningslinjer overholdes.
- I må stadig arrangere udendørs træning for flere grupper á 10 personer (træner medregnet) på samme tid, så længe det er fortsat muligt at overholde det gældende forsamlingsforbud, hvis I træner udendørs i mindre grupper på max 10 personer inkl. træner. Vi anbefaler, at I i videst mulige omfang afvikler den udendørs træning i faste træningsgrupper på max 10 personer inkl. træner.

I skal sikre, at I overholder følgende:

- Hver gruppe max er på 10 personer inkl. træner
- Der skal være tilstrækkelig afstand mellem grupperne - gerne mindst 2 meters afstand.

- I skal sørge for at afgrænse den ene træningszone fra den anden. Anvend fx kegler, toppe, snor, kridt eller anden tydelig markering.
- At der altid er en træner eller anden ansvarlig til stede ved afvikling af idrætsaktiviteter. Husk, at vedkommende tæller med i det samlede antal på max 10 personer.

### **Forsamlingsforbud gældende for hele landet (foreløbig frem til den 28. februar 2021)**

- Der gælder et forsamlingsforbud på 10 for voksne over 21 år. Det er inkl. træner og ledere.
- For de nedlukkede kommuner vil det være gældende, at børn og unge op til 21 år **kun må forsamles 10 personer inkl. træner.**
- I resten af landet gælder forsamlingsforbuddet for børn og unge til og med 21 år på 50 personer ved idrætsaktiviteter. Dette er inkl. trænere og ledere. Der må gerne være nødvendige voksne til stede som en del af forsamlingen på 50 personer. En nødvendig voksen er en træner, hjælpetræner eller en forælder ved forældre/barn hold, hvis tilstedeværelse er nødvendig for, at aktiviteten kan udføres forsvarligt.
- Forsamlingsforbuddet på 500 gælder kun for klubber der ikke tilhører en af de 38 kommuner der er omfattet nedlukningen ved fx uddannelsesaktiviteter eller for tilskuere ved stævner. Det betyder, at deltagerne skal sidde ned og have ansigtet i samme retning.
- Elitesportsfolk, der dyrker idræt på højeste nationale seniorniveau inden for en DIF-ankendt idrætsgren, er fritaget fra forsamlingsforbuddet. Dette gælder alle atleter, der går under betegnelsen *professionel udøver* – [læs mere her](#) (scrol lidt ned på siden).

### **Sektionsopdelt træning**

Det er fortsat muligt at sektionsopdele træningen i grupper på max det gældende forsamlingsforbud, hvis grupperne er tydeligt og effektivt adskilt med fx kegler eller lign. Kigger man på zonerne/træningsområderne udefra, må man ikke kunne være i tvivl om hvor de er opdelt. Der skal være tydelig afstand imellem grupperne. Har man flere hold efter hinanden bør der være tid imellem slut- og starttidspunkterne, så der på intet tidspunkt er mulighed for, at der forsamles mere end 10/50 personer ad gangen.

En træner må nu **KUN** have ansvaret for aktiviteterne i **én gruppe** ad gangen - Det betyder, at en træner IKKE må facilitere, kommunikere eller på anden måde være i kontakt med flere hold, der er til stede samtidig. Det er DIF's vurdering, at ændringen primært vil have betydning for aktiviteter, hvor grupperne laver samme øvelser samtidig med samme træner, f.eks. ved gymnastik og fitness. Der kan være lokale variationer i retningslinjerne, så kontakt din kommune og spørg halinspektøren eller lederen af den facilitet I bruger for at være sikker på, at I overholder retningslinjerne på det specifikke sted. Opsæt desuden plakater der vejleder medlemmerne i, hvordan de skal agere på området.

### **Få styr på restriktionerne i de enkelte kommuner**

De nye restriktioner betyder, at der nu er betydelig forskel på restriktionerne afhængig af, hvilken kommune den enkelte forening har adresse i.

Vær opmærksom på, at en række kommuner har lokalt indført restriktioner eller har opfordret til at neddrole eller lukke ned for aktiviteter med afsæt i lokale smittetal. Dette er ikke afspejlet i nedenstående.

Her følger et hurtigt overblik:

	<b>Særlige restriktioner</b> - fra 9. december til 3. januar 2021	<b>Restriktioner i øvrige kommuner</b> - gældende frem til 28. februar 2021
<b>Indendørs idræt</b>	Ikke tilladt (professionel idræt undtaget)	Tilladt
<b>Udendørs idræt</b>	Tilladt	Tilladt
<b>Forsamlingsforbud</b>	10 personer inkl. træner (kun udendørs træning)	<b>Alder 0-21 år:</b> 50 personer inkl. træner for børn og voksne til og med  <b>Alder fra 22 år:</b> 10 personer inkl. træner
<b>Stævner og turneringer</b>	I praksis meget vanskeligt med et forsamlingsforbud på max 10 personer.  Man bør heller ikke deltage i stævneaktiviteter i kommuner med mindre restriktive regler.	Tilladt, så længe forsamlingsforbuddet overholdes
<b>Publikum</b> – <b>indendørs</b> (også professionelle stævner)	Ikke tilladt	Op til 500 siddende med næsen i samme retning.  Bemærk, at udøvere, trænere mv. tæller med i de 500 personer.
<b>Publikum</b> – <b>udendørs</b> (også professionelle stævner)	Op til 500 siddende med næsen i samme retning.  Bemærk, at udøvere, trænere mv. tæller med i de 500 personer.	Op til 500 siddende med næsen i samme retning.  Bemærk, at udøvere, trænere mv. tæller med i de 500 personer.
<b>Mundbind i idrætsfaciliteter</b>		

		<p>Krav om mundbind i offentligt tilgængelige steder indendørs – også idrætsfaciliteter.</p> <p>Kravet om mundbind gælder for alle på 12 år og derover, fra man træder ind i bygningen, og til man træder ind i omklædningsrummet.</p>
<b>Omfattede kommuner</b>	<p>38 kommuner:</p> <p>Albertslund, Allerød, Ballerup, Brøndby, Dragør, Egedal, Faxe, Fredensborg, Frederiksberg, Frederikssund, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Glostrup, Greve, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Herlev, Hillerød, Hvidovre, Høje-Taastrup, Hørsholm, Ishøj, København, Køge, Lejre, Lyngby-Tårnbæk, Odense, Roskilde, Rudersdal, Rødovre, Slagelse, Solrød, Tårnby, Vallensbæk, Vordingborg og Aarhus.</p>	<p>Alle øvrige kommuner</p>