

## COVID-19 opdatering 26. oktober 2020

Forsamlingsforbuddet sænkes blandt andet til 10 personer fra mandag d. 26. oktober og fire uger frem. For børn og unge under 21 år fastholdes forsamlingsforbuddet på 50 personer inkl. evt. ansvarlige personer, som er ældre end 21.

Derudover er der indført krav om mundbind alle offentligt tilgængelige steder indendørs. Det gælder også idrætsfaciliteter - dog ikke under selve idrætsaktiviteten. Kravet om mundbind gælder fra den 29. oktober 2020 til den 2. januar 2021.

### Kort om retningslinjerne for idrætten

En række af de gældende retningslinjer fortsætter nu frem til den 2. januar, mens der fra på mandag den 26. oktober indføres nye regler. Kort fortalt er nogle af de væsentligste ting:

- Forsamlingsforbuddet sænkes til 10 personer
- Der gælder fortsat en grænse på maks. 50 personer for børn og unge op til 21 år for idrætsaktiviteter uden overnatning
- Den professionelle idræt er fortsat undtaget
- Der er fortsat mulighed for 500 siddende tilskuere både indendørs og udendørs – hvis betingelserne for det er opfyldt.
- Fra den 29. oktober skal man bære mundbind eller visir på alle indendørs steder med adgang for offentligheden – herunder idrætsfaciliteter. Gælder ikke når man udøver idræt.

I finder en samlet oversigt over de gældende og nye COVID19-tiltag her.

Derudover kan I finde information på coronasmitte.dk lige her.

Vi anbefaler, at skiklubberne følger sundhedsmyndighedernes retningslinjer. Det handler fx om at holde 1-2 meters afstand til andre, samt forbuddet mod at forsamles i grupper eller deltage i aktiviteter på mere end 50 personer. Afstandskravet på 2 meter under fysisk aktivitet og reglerne for god håndhygiejne er fortsat gældende. Det samme gælder reglen om at blive hjemme, hvis man er i tvivl om, at man er syg. Vær opmærksom på risikoen for kontaktsmitte.

- Klubhuse kan benyttes.
- I klubhuse, hvor der drives café, restauration mv., skal man overholde de branchespecifikke retningslinjer. Det betyder, at man i klubhusenes cafeer og restauranter skal bære mundbind, når man er ståede, fx står i kø ved kassen eller går på toiletet. Samtidig gælder kravet om, at man skal lukke senest klokken 22.
- Bade- og omklædningsfaciliteter samt toiletter kan benyttes.
- Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter skal som minimum ske én gang dagligt og oftere ved mange berøringer.

Der må maksimalt tillades adgang for 1 person pr. 4 m<sup>2</sup> gulvareal, hvortil der er offentlig adgang. I lokaler, hvor besøgende/deltagere i det væsentlige sidder ned, må der dog tillades adgang for 1 deltager eller besøgende pr. 2 m<sup>2</sup> gulvareal. Gulvarealet opgøres væg til væg uanset inventar m.v. Det bør i den forbindelse bemærkes, at fysisk anstrengelse er en aerosolgenererende (luftbårne dråber/partikler) aktivitet.

Klubben bør - ud fra sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger - fastlægges særlige retningslinjer for, hvordan afstandskravet kan overholdes og kontakt minimeres i forbindelse med de konkrete aktiviteter – dog under skyldig hensyntagen til deltagernes alder. Sundhedsstyrelsens anbefalinger er pt., at der holdes mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum/udendørs aktiviteter. Dog bør der være mindst 2 meters afstand ved aktiviteter i bevægelse samt ved aktiviteter med kraftig udånding.

Det skal sikres, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne, så de ikke udgør én samlet gruppe. Det kan fx ske ved, at området deles op i felter med klar afstand imellem hvert felt, så hver gruppe har sit eget felt. Hvis træningen således kan tilrettelægges i grupper, jf. ovenfor, som holdes indbyrdes effektivt adskilt, har egne trænere/frivillige og i øvrigt i praksis reelt overholder forsamlingsforbuddet, vil det være muligt at afvikle flere særskilte træningsforløb på én gang, idet hver gruppe skal betragtes som et selvstændigt arrangement. Idrætsforeninger/-faciliteter og andre foreninger bør fastlægge det for det konkrete udendørsareal.

### **Vær forberedt hvis et medlem skulle være smittet**

Når vi er samlet til træning, er der en risiko for at blive smittet. Klubben bør derfor være forberedt på en sådan situation og have en handleplan klar. Får I besked om, at et medlem er smittet med COVID-19 er det vigtigt i handler hurtigt og ansvarligt. Skiforbundet har på hjemmesiden et forslag til en beredskabsplan samt forslag til e-mail eller Facebook opslag til medlemmerne. Det er vigtigt, at klubben kommunikerer troværdigt, ærligt, åbent og hurtigt. Bestyrelsen bør derfor fordele roller og udpege en kontaktperson.

Læs Skiforbundets beredskabsplan for COVID-19

Læs eventuelt [Sundhedsstyrelsens vejledning ifm. corona-smitte](#)

### **Afholdelse af stævner og konkurrencer**

På trods af det nye forsamlingspåbud, så kan vi stadig afholde konkurrencer, de skal bare struktureres lidt anderledes end vi er vant til. For eksempel kan det være, at det bliver nødvendigt med forskellige starttidspunkter så man aldrig kommer over det påbudte antal personer. Antallet gælder både officials, deltagere og tilskuere.

Overholdelse af forsamlingsrestriktionerne i idrætten:

Ved mere end 50 deltagere, skal deltagerne opdeles i grupper. opdelingen skal være fysisk og med min. 2 meters mellemrum, så ingen grupper er større end 50, og så den samlede event ikke udgør én samlet gruppe. Der er ikke krav om tidsmæssig adskillelse.

Man kan afvikle events på samme tid med op til 500 deltagere, hvis ovenstående overholdes. Ved mere end 500 deltagere skal der være en tidsmæssig forskydning, det kan være 500 om formiddagen og 500 om eftermiddagen.

Afvikles konkurrencen i heats/grupper, må grupperne gerne blandet efterfølgende. Der skal her være en tidsmæssig forskydning.

- Når en atlet er færdig med at konkurrere, må atleten gå fra aktiv, til tilskuerområdet, og tæller derfor ikke længere med i eventen som aktiv.
- Der er ikke sat krav om forsamlingsstæthed ved afvikling af konkurrencer.

Læs mere om afvikling af konkurrencer i DIFs vejledning [DIF DGI og Firmaidrættens retningslinjer 02.10.20](#)

### **Corona-virus – information i forbindelse med idrætsrejseforsikringen**

Idrætsrejseforsikringens afbestillingsdækning vil IKKE dække for betaling af rejse samt eventuelt restbeløb til events med afholdelse på senere tidspunkt, såfremt landet på bestilling/betalings tidspunktet er på listen over lande som UM fraråder ikke nødvendige rejser til. (orange og røde markerede.) Eventuelle spørgsmål kan rettes til Tryg, Morten Blume på [mmorten.blume@tryg.dk](mailto:mmorten.blume@tryg.dk).

Hvis foreninger ønsker at søge den statslige kompensationsordning for større aflyste arrangementer, skal der medfølge dokumentation for, at foreningens tab ikke er forsikringsdækket. De kollektive forsikringer i Tryg dækker ikke sådanne tab, og du finder Trygs oplysning om det [via linket her](#).

Idrættens rejseforsikring dækker afbestilling såfremt en event/sports begivenhed aflyses.

Såfremt der rejses til et af Udenrigsministeriets orange/røde markerede lande, dækker Idrættens Rejseforsikring IKKE Covid-19 relaterede hændelser. Det gælder både, sygdom, indlæggelse, hjemtransport, evakuering og ufrivilligt ophold. Øvrige skader/sygdomme er dækket. Rejseforsikringen dækker kun rejser uden for Danmark.

Max dækning på afbestillingsforsikring er 70.522 kr. pr. gruppe, der rejser sammen til samme event.

Spørgsmål til dækning vedr. Corona Virus rettes til Falck på 44 20 26 76.

[Hent skadeblanket til afbestillingsforsikring her.](#)