

2020 Rulleski DM kort

Værløse lørdag 26 september 13.00



Tilmelding fra tor 27 aug til ons 23 sep. Startgebyr 0kr.

Link til tilmeldingssiden <https://my.raceresult.com/157205/>

Covid-19 foranstaltninger

Det skal være trygt for deltagere, ledsagere og arrangører at komme. Der er derfor følgende ændringer i forhold til tidligere år

- Individuel start med 15 sekunder mellem hver start
- Meget enkel forplejning. Der er flasker med vand og mineralvand. Du tager selv den flaske du foretrækker
- Vi skal vide hvor mange personer der er i stævneområdet. Derfor skal både deltagere og eventuelle ledsagere tilmelde sig
- Kun medlemmer af danske skiklubber kan tilmelde sig
- Medaljeoverrækkelse bliver organiseret så alle krav til afstand og hygiejne overholdes
- Der opstilles håndsprit flere steder i stævneområdet
- Der uddeles mundbind til dem som ønsker det

Oplysninger om stævnet

- **Start/mål** Flyvestation Værløse. Parkering på P-plads for enden af vejen 'Sandet', 3500 Værløse. Der er 1.500 meter fra parkeringsplads til start/mål. Ikke omklædning/bad/toilet ved ruten. GPS koordinatet start/Mål 55.770707 12.323449, Parkering 55.774591 12.334451
- **Chips afhentes ved start/mål** Der kan afhentes 60 min før start. Der lukkes for udlevering 30min før start. Det er ikke muligt at tilmelde sig ved start.
- **Chips tilbageleveres straks efter målgang**
- **Der udleveres ikke startnumre**

- **Forplejning** Der står flasker med vand, mineralvand og sodavand i startområdet. Hver person vælger en flaske til sig selv. Tomme flasker kan tages med hjem (foretrækkes) eller afleveres i affalddsæk i startområdet
- **Hjelm og briller** er obligatorisk uanset vejr
- **Jury og TD** meddeles senere
- **Spørgsmål om stævnet** hans.arleth@gmail.com +45 2196 7787

Distancer og klasser

1 runde = 1.000 m		Damer			Herrer		
Ski type	Født	Klasse	Runder	km	Klasse	Runder	km
Skøjt	2020-10	d00	1	1	h00	1	1

1 runde = 3.000 m		Damer			Herrer		
Ski type	Født	Klasse	Runder	km	Klasse	Runder	km
Skøjt	2009-08	d11	1	3	h11	1	3
Skøjt	2007-06	d13	2	6	h13	2	6
Skøjt	2005-04	d15	3	9	h15	3	9
Skøjt	2003-00	d17	3	9	h17	5	15
Skøjt	1999-81	d21	3	9	h21	5	15
Skøjt	1980-71	d40	3	9	h40	5	15
Skøjt	1970-61	d50	3	9	h50	4	12
Skøjt	1960-51	d60	3	9	h60	4	12
Skøjt	1950-	d70	3	9	h70	4	12
Klassisk	1999-81	d21	3	9	h21	5	15
Klassisk	1980-71	d40	3	9	h40	5	15
Klassisk	1970-61	d50	3	9	h50	4	12
Klassisk	1960-51	d60	3	9	h60	4	12
Klassisk	1950-	d70	2	6	h70	3	9

Opdeling i startgruppe efter fødselsår. Du har følgende muligheder

- Stil op i den startgruppe, der passer til dit fødselsår
- Stil op i en stærkere startgruppe.
 - Hvis du er 0-20 kan du vælge en ældre startgruppe dog max 21 års gruppen
 - Hvis du er 40-99 kan du vælge en yngre startgruppe dog min 21 års gruppen

Medaljer i eliteklassen og øvrige klasser

- **Eliteklassen** Alle dameklasser, der løber D21 distancen (3 runder) og alle herreklasser som løber H21 distancen (5 runder) kommer i en samlet resultatliste for distancen uanset om de løber klassisk eller skøjt. De tre hurtigste får DM-medaljer selvom de har stillet op i en yngre eller ældre klasse.
- **Øvrige klasser** Der uddeles tre medaljer i hver af de aldersopdelte klasser i skøjt og klassisk

Du skal være medlem af en dansk skiklub for at kunne deltage i konkurrencen

Hvis du ikke er dansk statsborger Du kan deltage i konkurrencen, men ikke få medalje i eliteklassen

Start/mål Flyvestation Værløse. Parkering på P-plads for enden af vejen 'Sandet', 3500 Værløse. Der er 1.500 meter fra parkeringsplads til start/mål. Man kan ikke køre i bil til start. Man kan godt køre på cykel og rulleski.





Bane 11-99 år. 1 omgang er 3.000 meter



Bane 00-10 år. 1 omgang er 900 meter