

8. august 2020

Retningslinjer for genåbning af udendørs idræts- og foreningsliv

COVID-19 har alvorlige konsekvenser for danskernes hverdagsliv, for dansk idræts og foreningsliv og for danske idrætsinstitutioner. Regeringen har taget mange og vidtgående initiativer for at afbøde konsekvenserne af udbruddet. Danskerne og dansk kultur-, idræt- og foreningsliv har fulgt myndighedernes anvisninger, og initiativerne har vist stor effekt.

Forudsætningen for, at idræts- og foreningsliv - udendørs kan genåbne, og for at medlemmer og deltagere kan forventes at genoptage deres aktiviteter i foreningsregi, er, at deltagere, frivillige og ansatte kan føle sig trygge ved at deltage i aktiviteterne. En forsvarlig genåbning indebærer, at hver enkelt forenings/institutions ledelse og ansatte eller de i øvrigt ansvarlige tager fælles ansvar for, at genåbningen sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt, herunder at der sikres afstand mellem mennesker, og at der fortsat er et skærpet fokus på hygiejne i henhold til myndighedernes generelle retningslinjer. Man skal undgå fremmøde ved symptomer, og man bør forlade aktiviteten umiddelbart, såfremt man får symptomer.

Kulturministeren har samlet de berørte foreningers og organisationernes ledere, repræsentanter for brancheorganisationer og lign., faglige organisationer og relevante myndigheder mv. i en række sektorpartnerskaber. Dette sker med henblik på at udarbejde retningslinjer for, hvordan en fremtidig genåbning af kulturinstitutionerne kan gennemføres på forsvarlig vis.

Disse retningslinjer gælder for udendørs idræts- og foreningsliv. Det betyder, at arrangementer mv. i udendørs foreningsregi (herunder ride-stævner, spejderlejre mv.), er omfattet af undtagelsen til forsamlingsforbuddet. Derfor må der deltage 500 personer i sådanne arrangementer, hvis deltagerne i det væsentlige sidder ned. Det samme gælder for indendørs idrætsarrangementer. Der henvises i den forbindelse til Retningslinjer for genåbning af idræts- og foreningsliv – indendørs.

Reglerne om det såkaldte forsamlingsforbud findes i bekendtgørelse om forbud mod større forsamlinger og mod adgang til og restriktioner for lokaler og lokaliteter i forbindelse med håndtering af COVID-19. Ifølge bekendtgørelsen gælder forsamlingsforbuddet ikke for lokaler og lokaliteter (udendørsarealer), hvor kunder, besøgende eller deltagere i det væsentlige sidder ned. Endvidere gælder forsamlingsforbuddet ikke for arrangementer, begivenheder, aktiviteter eller lignende, der afholdes andre steder, hvor deltagerne i det væsentlige sidder ned.

Der må dog under alle omstændigheder maksimalt deltage 500 personer i arrangementet mv., se særlige retningslinjer for turnerings- og konkurrenceaktiviteter samt retningslinjer for afvikling af arrangementer/-konkurrencer med siddende publikum længere nede i dokumentet.

Endelig gælder der ifølge bekendtgørelsen et særligt kvadratmeterkrav for lokaler, hvortil der er offentlig adgang, hvor kunder, besøgende eller deltagere i det væsentlige sidder ned.

Retningslinjerne anvendelsesområde er udendørs arrangementer, begivenheder, aktiviteter eller lignende, hvor der maksimalt kan være pt. 100 personer til stede samtidig på samme sted. Det vil dog være den til en hver tid gældende forsamlings-bekendtgørelse, som gælder.

Retningslinjerne vedrører endvidere lokaliteter, hvor kunder, besøgende eller deltagere i det væsentlige sidder ned.

Som bilag til nærværende retningslinjer er retningslinjer for afholdelse af sommeraktiviteter for børn og unge og personer op til 25 år.

Retningslinjerne er vejledende i forhold til, hvordan udendørs idræts og foreningsliv kan foretage en ansvarlig indretning i lyset af udbruddet af COVID-19, og ændrer ikke på foreningers og organisationers forpligtelser som de er beskrevet i gældende lovgivning, herunder fx forsamlingsforbuddet og de gældende krav til lokaler, hvortil offentligheden har adgang (jf. gældende bekendtgørelse på tidspunktet for genåbning.) ligesom ændringer i Sundhedsstyrelsens til enhver tid gældende retningslinjer for afstandskrav i forbindelse med COVID-19 vil kunne indebære ændringer i retningslinjerne nedenfor.

I implementeringen af retningslinjerne vil der skulle tages hensyn til sektorspecifikke forskelle og behov, ligesom implementeringen vil skulle ske på en måde, hvor der samtidig bliver taget hensyn til at skabe gode rammer for arbejdsmiljøet.

Retningslinjerne kan ikke dække alle sundhedsmæssige detailspørgsmål og specifikke problemstillinger på sektorpartnerskabets område. I det omfang, der søges yderligere afklaring må henvises til sundhedsmyndighedernes gældende anbefalinger. Ligeledes er det ikke muligt inden for rammerne af disse retningslinjer at give detailanvisning fsva. den konkrete lokale ansvarsfordeling ift. rengøring mv. Som

udgangspunkt må gælde de normale regler herom, fx i folkeoplysningsloven, samt de lokale aftaler herom.

Kulturministeriet lægger på denne baggrund op til følgende retningslinjer for idræts- og foreningsliv – udendørs.

Generelle retningslinjer for gennemførelse af gradvis genåbning

Nedenfor følger generelle tiltag, der iagttages forud for og efter genåbning:

- Den gradvise genåbning bør håndteres, så sundhedsmyndighedernes anbefalinger og vejledninger kan følges for den enkelte og for foreningen, idrætsfaciliteten mv. som helhed.
- Generelt ved genåbningen bør der være fokus på, at dette er en overgangssituation, hvor ekstra foranstaltninger implementeres ud over de normalt gældende anbefalinger og retningslinjer for området. Grundelementerne for forebyggelse af smittespredning bør iagttages af alle, og hvor et element ikke kan overholdes bør de andre intensiveres. Grundelementerne er, i prioriteret rækkefølge:
 1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem eller på sygehus.
 2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
 3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer.
- Forud for genåbning skal idrætsforeningen/-faciliteten, og andre foreninger, mv. sikre, at rammerne for at efterleve alle sundhedsmyndighedernes vejledninger vedrørende afstandskrav for den enkelte, hygiejne m.v. er på plads, at retningslinjerne er synlige ved opslag eller plakater, samt at der er vådservietter og/eller håndsprit (70-85% alkohol) tilgængeligt.
- Idrætsforeningernes/-facilitetens, foreningens, mv. ledelse skal løbende monitorere den gradvise genåbning.
- Der bør være særligt fokus på styring af deltagerantal i de enkelte aktiviteter, som skal holdes inden for det gældende forbud mod at afholde og deltage i indendørs og udendørs arrangementer, begivenheder, aktiviteter eller lignende, jf. den til enhver tid gældende forsamlingsbekendtgørelse. Dette gælder til lands som til vands.
- Idræts- og foreningsliv bør - ud fra sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger - fastlægge særlige retningslinjer for, hvordan afstandskravet kan overholdes og kontakt minimeres i forbindelse med de konkrete aktiviteter – dog under skyldig hensyntagen til deltagerens alder. Sundhedsstyrelsens anbefalinger er pt., at der holdes mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum/udendørs aktiviteter. Dog bør der være mindst 2 meters afstand ved aktiviteter i bevægelse samt ved aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, fx sang, råb, foredrag, skuespil, fysisk anstrengelse m.v. Ligeledes bør sikres 2 meters afstand mellem underviser/foredragsholder og forreste række af tilhørere, (mens det er tilstrækkeligt med 1 meters afstand mellem tilhørerne, hvis disse ikke synger, fx i forbindelse med foredrag).

- I situationer hvor det er vanskeligt eller umuligt at overholde den generelle anbefaling om 1 meters afstand (2 meter ved kraftig udånding) eller regulere afstand til andre, er det vigtigt, at foreningen overvejer tiltag, der kan minimere eller reducere varigheden af kontakter særlig ansigt-til-ansigt kontakt for både medlemmer, ansatte og frivillige. Der kan være tale om adfærdsmæssige tiltag eller tiltag til at danne en barriere mellem personer. Fx kan aktiviteten organiseres i faste grupper med et fast antal pr. gruppe.
- Jf. ovenfor kan idrætsaktiviteter med fysisk kontakt gennemføres (fx idræt hvor man har direkte berøring med andre spillere så som håndbold og fodbold), men der bør være særlig opmærksomhed på de øvrige anbefalinger, særligt ved hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.
- Udendørsidrætsfaciliteter som boldbaner samt udendørsarealer, som benyttes til fx spejder, korsang, musik- og teaterudøvelse, kan inddeles i mindre felter med afsæt i Sundhedsmyndighedernes generelle anbefalinger om afstand. Udendørs aktiviteter kan foregå i grupper af maksimalt 100 personer (inkl. træner og lignende). Hvis der er flere grupper af maksimalt 100 personer til stede på det samme idrætsanlæg/udendørsareal, skal det sikres, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne, så de ikke udgør én samlet gruppe. Det kan fx ske ved, at området deles op i felter med klar afstand imellem hvert felt, så hver gruppe har sit eget felt. Hvis træningen således kan tilrettelægges i grupper, jf. ovenfor, som holdes indbyrdes effektivt adskilt, har egne trænere/frivillige og i øvrigt i praksis reelt overholder forsamlingsforbuddet, vil det være muligt at afvikle flere særskilte træningsforløb på én gang, idet hver gruppe skal betragtes som et selvstændigt arrangement. Idrætsforeninger/-faciliteter og andre foreninger bør fastlægge det for det konkrete udendørsareal.
- Eventuelle toiletter for medlemmer, frivillige og ansatte og andre bør indrettes hensigtsmæssigt, herunder bør der tages højde for, at der ikke opstår kødannelse.
- Arbejdsgiverne opfordres til inddragelse af medarbejderne i planlægning af de konkrete tiltag. Arbejdsgiverne skal som led i samarbejde om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen inddrage medarbejdere i planlægningen af konkrete tiltag med betydning herfor. Hvor der findes en arbejdsmiljøorganisation, skal det ske med inddragelse af denne.
- Derudover forudsætter den gradvise genåbning, at den nødvendige rengøring er tilstede udendørs. Denne rengøring bør omfatte: Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter, som minimum en gang dagligt, og oftere ved mange berøringer; Skraldespande bør tømmes dagligt, og altid inden de fyldes helt; Fælles redskaber og remedier bør rengøres mellem forskellige brugere, eller der benyttes personlige redskaber eller engangsudstyr.
- Udendørs caféer, restaurationer, udendørs udlejningsenheder og lignende følger de generelle retningslinjer herfor.

Generelle retningslinjer for tilrettelæggelse af arbejdet og beskyttelse af medarbejdere/frivillige/medlemmer/deltagere

Følgende er generelle retningslinjer for al udendørs idræts- og foreningsliv på dette område:

- For medarbejdere i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19, anbefales det, at ledelsen i dialog med den enkelte medarbejder laver en konkret og individuel vurdering med afsæt i Sundhedsstyrelsens vejledninger på området.
- Det anbefales, at frivillige i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19, ikke udfører frivilligt arbejde i idrætsforeningen mv. indtil videre.
- Der bør på hjemmeside og ved indgang være informationer om, at personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19 udviser stor forsigtighed ved besøg.
- Der skal i eller ved lokaler, hvortil offentligheden har adgang, så vidt muligt være vand og flydende sæbe eller håndsprit (70-85% alkohol) tilgængeligt for kunder, besøgende og deltagere. Der bør være engangshåndklæder.
- Udendørs idræts- og foreningsliv (idrætsforeninger/-faciliteter og andre foreninger mv.) bør så vidt muligt gennemgå sine arbejdsprocesser, så man mindsker tiden med tæt kontakt til det absolut nødvendige.
- Der bør i videst mulig omfang tages særlige skridt til at undgå tætte kontakter og til at indføre ekstra sikkerhedsforanstaltninger ved sådanne kontakter.
- Alle medarbejdere skal oplyses om og overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask.
- Udendørs idræts- og foreningsliv (idrætsforeninger/-faciliteter, andre foreninger mv.) bør sikre grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og lave en plan for rengøring og desinfektion (hyppighed efter en konkret vurdering) af kontaktpunkter udendørs håndtag, vandhaner osv.
- Kontaktpunkter, der indgår i aktiviteten mv. (bolde, årer, reb i sejlsport, økser) bør ligeledes sikres ved hyppig rengøring og tilstedeværelse af håndsprit (70-85% alkohol). Det bør nøje overvejes, hvilke kontaktpunkter der er nødvendige for aktiviteten.
- Toiletter (både bruger- og medarbejdertoiletter), bade- og omklædningsfaciliteter bør rengøres grundigt og mindst en gang dagligt og oftere ved mange gæster (hyppighed efter en konkret vurdering), alle overflader bør afvaskes og kontaktpunkter desinficeres. Der bør være let adgang for alle til håndvask med vand og flydende sæbe, samt engangshåndklæder. Der bør ikke anvendes fælles håndklæder eller fælles sæbestykker. Fsva. omklædningsfaciliteter kan der i øvrigt henvises til Retningslinjer for genåbning af indendørs idræts- og foreningsliv samt idræts- og fritidsfaciliteter.

- Der bør sikres rengøring af den enkelte arbejdsstation, når en medarbejder/frivillig forlader arbejdsstationen, og en anden medarbejder/frivillig skal overtage denne.

Håndtering af sygdom og symptomer

- Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. bør ikke møde på arbejde eller til aktiviteten, hvis de har symptomer, der kan tyde på COVID-19. Der bør ske rengøring af en syg medarbejders, frivilliges mv. arbejdsstation umiddelbart efter identifikation af sygdom. Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. bør efter et sygdomsforløb først møde på arbejde/til aktiviteten igen 48 timer efter symptomer er ophørt. Der henvises i den forbindelse til Sundhedsstyrelsens gældende retningslinjer på området.
- Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. hvis nære kontakter - herunder familie - har symptomer eller er smittede, skal følge Sundhedsstyrelsens vejledninger for ”nære kontakter”.
- Der skal i eller ved lokalerne opsættes informationsmateriale om, at personer, der har symptomer på COVID-19, bør isolere sig i hjemmet, og om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd i det offentlige rum. Informationsmaterialet offentliggøres af Sundhedsstyrelsen.

Særlige retningslinjer for udendørs idræts- og foreningsliv

- Den pågældende idrætsforening/-facilitet eller anden forening kan foretage en inddeling af banearealer eller andre udendørs arealer i felter og beslutter i den forbindelse selv, hvordan inddelingen konkret skal foretages (fx med snore, kegler, optegning mv.).
- Aktiviteten bør have fokus på styring af deltagerantal herunder på opdeling i undergrupper, der sikrer overholdelsen af gældende restriktioner for større forsamlinger (det såkaldte forsamlingsforbud), samt i relevant omfang overvåge dette løbende. Der bør være personale/frivillige, der har til opgave at forebygge opbygning af tætte forsamlinger.
- Brugere opfordres til at medbringe eget udstyr, hvis dette skal anvendes til træning/aktiviteten mv. I det omfang der bruges fælles bolde eller andet udstyr bør de rengøres undervejs eller efter brug, ligesom brugere bør have ekstra fokus på håndhygiejnen. I tilfælde hvor redskaber ikke meningsfuldt kan afsprittes løbende under aktiviteten afsprittes hænder (Det kropslige kontaktpunkt) løbende.
- Overnatning i telte/shelters bør ske efter Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om afstand og hygiejne. Foreningen kan lave de nærmere konkrete retningslinjer for det.

Særlige retningslinjer for turnerings- og konkurrenceaktiviteter

- Der må gerne arrangeres turnerings- og konkurrenceaktiviteter på tværs af foreninger, så længe det samlede arrangement holdes inden for de gældende restriktioner for større forsamlinger, jf. indledningen, pt. max 100 personer. Fsva. idrætsarrangementer med siddende publikum/deltagere se nedenfor.

- Det samlede antal deltagere til fx et ridestævne, kapsejladser eller et fodboldstævne for børn må ikke overstige det gældende forsamlingsforbud, og deltagerne i den pågældende aktivitet kan således ikke deltage flere personer end forsamlingsforbuddet tillader. Der må under alle omstændigheder ikke deltage flere end 500 personer i et arrangement i alt.
- Det betyder, at det er muligt at arrangere tidsforskudte arrangementer, sådan at der på intet tidspunkt er mere end 100 personer til stede samtidig. Fx kan cykelløb, motionsløb, ridestævner, kapsejladser mv. afvikles, så der om formiddagen deltager max 100 personer, som herefter tager hjem, hvorefter andre 100 personer deltager i stævnet, løbet mv. om eftermiddagen.
- Det vil også være muligt at afholde arrangementer med flere end 100 deltagere, hvis arrangementet afholdes med en betydelig geografisk spredning mellem deltagerne, sådan at de ikke befinder sig på samme sted samtidig. Det vil fx omfatte kapsejladser på havet, hvor deltagerne sejler i mindre grupper med betydelig afstand mellem bådene. Det vil også omfatte fx golfturneringer, orienteringsløb og lignende udendørs arrangementer med stor geografisk spredning mellem de enkelte deltagere eller mellem mindre grupper af deltagere - under forudsætning af, at den geografiske spredning kan opretholdes gennem hele arrangementet, dvs. også ved start- og målområdet, hvor der max. må være 100 deltagere til stede samtidig (med mindre deltagerne i det væsentlige sidder ned, se afsnit nedenunder).
- Det er til gengæld ikke muligt at opdele et arrangement i sektioner - fx ved hjælp af hegn eller lignende - med op til 100 deltagere i hver sektion, da det vil blive betragtet som værende et samlet arrangement på samme sted.
- I praksis gennemføres aktiviteterne på anlægget i henhold til sundhedsmyndighedernes anbefalinger og reglerne om forbud mod større forsamlinger og mod adgang til og restriktioner for lokaler og lokaliteter i forbindelse med håndtering af covid-19 samt forbud mod store forsamlinger i forbindelse med håndteringen af covid-19.

Retningslinjer for afvikling af arrangementer/-konkurrencer med siddende publikum/deltagere

- Der kan maksimalt tillades op til 500 siddende publikum/deltagere til det enkelte arrangement/-konkurrence – både indendørs og udendørs, disse i det væsentlige sidder ned. Der gælder dog en absolut grænse på 500 personer for det samlede arrangement dvs. inklusiv deltagerne/spillerne/udøverne.
- For arrangementer med siddende publikum i øvrigt henvises til Retningslinjer for genåbning af kulturproduktioner og kulturarrangementer med siddende publikum.

DIF/DGI og Firmaidrættens retningslinjer for udendørs idrætsaktiviteter følges, og der kan i øvrige udendørs aktivitetstyper skeles til disse retningslinjer.

Det vurderes under disse hensyn at være forsvarligt, at danskerne genoptager udendørs aktiviteter i idræts- og foreningsliv i det omfang det kan forenes med overholdelse af retningslinjerne i denne vejledning. Det er afgørende, at alle

idrætsforeninger/-faciliteter, øvrige foreninger mv. prioriterer overholdelse af retningslinjerne, så smitterisikoen minimeres, og så befolkningen igen føler sig trygge ved at dyrke udendørs aktiviteter i idræts- og foreningsliv.

Arbejdstilsynet vejleder virksomhederne.

Ovenstående tiltag realiseres fra udendørs idræts- og foreningsliv mv. fra genåbningen den 8. juni 2020, senest revideret gældende fra 8. august 2020.

Yderligere information

Som virksomhed kan du også kontakte hotlinen for virksomheder på 7220 0034, der kan henvise til rette myndighed. Se også virksomhedsguiden.dk

Find Arbejdstilsynets informationsmateriale [her](#)

Find Sundhedsstyrelsens anbefalinger [her](#)

Kontakt Arbejdstilsynet for yderligere vejledning om en generel forsvarlig indretning af arbejdspladsen på: 7012 1288.

Kontakt den myndighedsfælles hotline på 7020 0233 angående generel information om, hvordan man skal forholde dig til COVID-19