

# Anbefalinger hvis en af foreningens medlemmer har symptomer på eller bliver testet positiv for Covid-19.

## Medlemmet:

### Før test:

Ved symptomer på COVID-19, skal medlemmet straks isolere sig selv fra andre. Medlemmet skal tage kontakt til egen læge ift. henvisning til test.

### Efter negativ test:

Hvis medlemmets test er negativ, og han/hun ikke længere har symptomer på COVID-19, kan han/hun stoppe sin isolation.

### Efter positiv test:

En medarbejder fra Coronaopsporing, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, vil kontakte medlemmet telefonisk og gennemgå retningslinjerne. Medlemmet bør dog ikke afvente opkaldet, før han/hun indleder retningslinjer for selvisolation.

Coronaopsporing vil bl.a. pålægge medlemmet der er testet positivt for Covid-19 følgende:

Hvis medlemmet fortsat **har** symptomer efter sin positive test:

Han/hun skal fortsætte sin selvisolation indtil 48 timer efter, at han/hun er fri for symptomer.

Hvis medlemmet **ikke** har symptomer efter sin positive test:

Han/hun skal isolere sig selv indtil 7 dage efter, at han/hun fik taget testen. Hvis han/hun får symptomer i løbet af de 7 dage, skal han/hun blive hjemme indtil 48 timer efter, at han/hun er fri for symptomer

## Foreningen:

### Før test:

Foreningen bør skrive ud til alle de øvrige medlemmer, at der er et potentielt smittetilfælde i foreningen. Bemærk! For at overholde GDPR (Persondataforordningen) må medlemmet med symptomer/positivt testresultat, ikke nævnes med navn.

I skrivelsen bør der ligeledes stå, at der kommunikeres til alle igen, når svaret på medlemmets test er kommet samt at øvrige medlemmer i mellemtiden bedes holde øje med eventuelle symptomer.

### Efter negativ test:

Foreningen kan skrive ud til alle medlemmer at testen er negativ/falsk alarm.

### Efter positiv test:

Når et medlem er testet positiv for Covid-19, er det vigtigt, at alle de personer, som medlemmet kan risikere at have smittet i foreningen, bliver informeret, så de kan testes. Det kaldes kontaktopsporing og har til formål at mindske smittespredningen. Det kan bl.a. være, men ikke udelukket til:

- Personer, medlemmet har haft direkte fysisk kontakt med (fx kram).

- Personer, der har haft ubeskyttet og direkte kontakt til smittefarlige sekreter fra medlemmet, (fx ved at du er kommet til at hoste eller nyse på dem, eller de har rørt ved dit brugte lommetørklæde m.v.).
- Personer, medlemmet har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt med inden for 1 meter i mere end 15 minutter (fx ved en samtale med personen).

Foreningen og/eller det inficerede medlem, bør således kontakte **alle**, som medlemmet har været i tæt fysisk kontakt med *fra 48 timer før*, medlemmets symptomer startede og *indtil 48 timer efter*, at medlemmets symptomer er ophørt.

Hvis medlemmet ikke har oplevet nogen symptomer og bliver testet positiv, bør foreningen og/eller det inficerede medlem, kontakte **alle** de personer, som medlemmet har været sammen med *fra 48 timer før*, medlemmet fik foretaget testen *til 7 dage efter*, medlemmet fik taget testen. Udvikler medlemmet undervejs symptomer på COVID-19 gælder perioden som nævnt ovenfor.

#### **Nyttige Links og telefonnumre:**

- Sundhedsstyrelsens hjemmeside: <https://www.sst.dk/da/corona>
- Den myndighedsfælles Corona hotline +45 70 20 02 33.

Hvis du ikke kan finde svar på dine spørgsmål om ny coronavirus/COVID-19 på coronasmitte.dk eller på sst.dk, kan du ringe til den myndighedsfælles hotline.

Den myndighedsfælles hotline kan også hjælpe med opsporing og rådgivning af nære kontakter på vegne af Styrelsen for Patientsikkerhed.