

ANSVARLIG ADFÆRD

FIS reglerne beskriver den ideelle og ansvarlige adfærd for skiløbere og snowboardere. Reglernes formål er at undgå uheld på pisten. FIS reglerne gælder for alle skiløbere og snowboardere.

En skiløber og snowboarder risikerer erstatningsansvar og kriminelt strafansvar, hvis han skader andre ved at bryde reglerne.



1

HENSYN TIL ANDRE

En skiløber eller snowboarder skal respektere andre og ikke udsætte dem for fare.



2

KONTROL AF FART OG ADFÆRD

En skiløber eller snowboarder skal altid være i kontrol. Fart og adfærd skal tilpasses færdighedsniveau, terræn, vejrlig, sigtbarhed og tæthed af trafik på pisten.



3

VALG AF SPOR

En bagfra kommende skiløber eller snowboarder skal vælge sit spor, så han ikke er til fare for de forankørende.



4

OVERHALING

En skiløber eller snowboarder kan overhale ovenom, nedenom, til højre og til venstre forudsat, at den langsomme får plads til alle sving og bevægelser, kontrollerede som ukontrollerede.



5

START

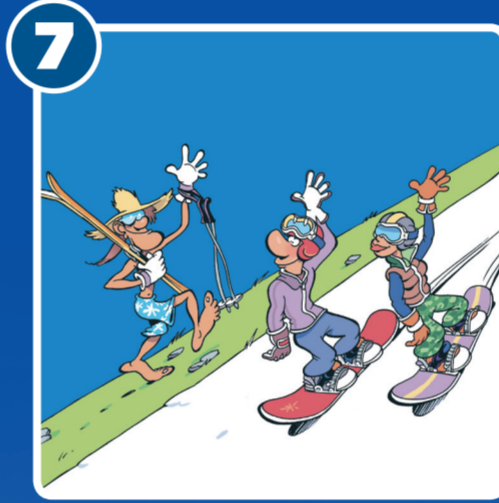
Inden løbet startes, genoptages efter standsning eller klatring op ad pisten, skal en skiløber eller snowboarder orientere sig opad og nedad for ikke at bringe sig selv eller andre i fare.



6

STANDSNING PÅ PISTEN

En skiløber eller snowboarder må aldrig standse på pistens snævre eller uoverskuelige partier med mindre det er strengt nødvendigt. Ved fald på snævre og uoverskuelige partier skal løberen fjerne sig fra området hurtigst muligt.



7

TIL FODS PÅ PISTEN

Hvis det er nødvendigt for en skiløber eller snowboarder at gå eller klatre opad eller nedad på pisten, skal dette foregå i pistens kant.



8

SKILTNING

En skiløber eller snowboarder skal respektere skiltningen i terrænet, påbud og advarsler.



9

HJÆLP VED ULYKKER

Enhver skiløber eller snowboarder er forpligtiget til at yde hjælp ved ulykker.



10

IDENTIFIKATION

Ved uheld skal enhver skiløber eller snowboarder og ethvert vidne udveksle navne og adresser også selvom de ikke er involverede i uheldet.