DANMARKS SKIFORBUND

Udarbejdet af/i samarbejde med:

ÅRHUS SKIKLUB

HOBRO SKIKLUB

HOLTE IDRÆTSFORENING SKI

SKIKLUBBEN HARESKOV

Indholdsfortegnelse:

Versionering 4
Executive Summary 5
1. Formål 7
2. Organisering af projektet 9
3. Tilbud til skiløbere i de 5 kategorier 12
3.1 Aktiviteter for børn under 12 år 12
3.2 Træning/aktiviteter for dedikerede børn og unge i alderen 12-15 år) – "U-16 team" 14
3.3 Træning/Aktiviteter for børn og unge i alderen 12-15 år, som ikke opfylder dedikationskravene til U16 team'et – "U16-Boblere" 18
3.4 Træning/aktiviteter for dedikerede unge på 16 år og opefter – "FIS-team" 19
3.5 Træning/Aktiviteter for unge fra 16 år og opefter, som ikke opfylder dedikationskravene for FIS-team'et - "Juniorløbere" 21
3.6 Aktiviteter for "Old-Boys"/"Masters" 23
3.7 Andre aktiviteter 23
4. Alpint Kraftcenter Danmark – Arbejdsopgaver i den første del af implementeringen 24
4.1 Fysiske træning og coaching 24
4.2 Træning i sneen for U16 og FIS-løbere 24
4.3 UngdomsOL Lillehammer 2016 og UngdomsVM 2017 26
4.4 Koordinering af træning I forbindelse med SJM, NKM og DM samt udvikling af trænerstaben 26
4.5 Koordinering af tilbud om træning i "nære" skiområder 27
4.6 Rekrutteringsaktiviteter 28
4.7 Gennemførelse af konkurrencer 28
4.8 Portal til kommunikation og administration / koordinering 29
4.9 Identitet 29
5. Bemanding/Placering af kraftcentret 31
6. Budget for de foreslåede kraftcenteraktiviteter 32
7. Hvordan skaffer vi finansiering 32
8. Implementeringsaktiviteter og tidsplan for dette 33
9. Organisering og governance i kraftcentret 33
10. Hvordan samler vi skiløbere op 34
Bilag 36
Bilag 1 – en mere elitær adgang til FIS-teamet 37

Bilag 2 – For tiden tomt 42
Bilag 3 - Template til rapportering af pipeline af skiløbere 43
Bilag 4 – Stillingsbeskrivelser, ansatte i Danmarks Skiforbund 44
Bilag 5 - Idekatalog 45

Versionering

	Version	Arbejdsdokument/Endelig
Dette dokument:	6	Endelig 20141214
Tidligere versioner:	5	Endelig 20141119
	4	Endelig 20141112
	3	Endelig 20141029
	2	Endelig 20140914
	1	Endelig 20140904

Notatet er i sin nuværende version behandlet og godkendt i projektets styregruppe, hvis repræsentanter fra Hobro Skiklub, Holte Skiklub, Skiklubben Hareskov og Aarhus Skiklub hver for sig har opbakning fra deres respektive klubbestyrelser. Notatet har også været forelagt Danmarks Skiforbunds bestyrelse den 26. november 2014.

På Danmarks Skiforbunds bestyrelsesmøde tilkendegav bestyrelsen:

a) At Danmarks Skiforbund i kalenderåret 2015 er indstillet på at bidrage til finansieringen af Alpint Kraftcenter Danmark med kr. 180.000
b) At Kraftcentret opfordres til at afsøge finansiering fra andre kilder og at Danmarks Skiforbunds bestyrelse vil holdes orienteret om fremdriften og på baggrund heraf vurdere evt. yderligere støtte
c) At Jørgen Kilsgaard fra Danmarks Skiforbunds bestyrelse udpeges som medlem af bestyrelsen i Alpint Kraftcenter Danmark.
d) At kraftcentret snarest muligt overtager driften af U16- og FIS-talenthold
e) At Danmarks Skiforbunds medarbejdere vil yde støtte til Alpint Kraftcenter Danmarks kommunikation af hvad der etableres samt at øvrige synergier skal udnyttes

Endvidere anbefalede Danmarks Skiforbund bestyrelse, at Alpint Kraftcenter Danmark opstiller klare resultatmål for kraftcentrets formål (på 3 års sigt)

Hvad sker der nu?

Styregruppen, som sammen med Jørgen Kilsgaard udgør den midlertidige bestyrelse, mødes den 7. januar 2015 for officielt at skyde implementeringsprojektet i gang. Indtil en stiftende generalforsamling i Alpint Kraftcenter Danmark afholdes, varetager Henrik Oksholm den videre implementering og den daglige ledelse af kraftcenteret.

Executive Summary

I dette afsnit gives en meget kort gennemgang af notatets hovedindhold. Formålet er *alene* at give læseren et indtryk af og overblik over notatets indhold. Forhåbentligt giver det en lyst til at læse resten af notatet. *For læsere, der skal træffe beslutninger om eller give kommentarer til notatet, er det nødvendigt at læse det i sin helhed.*

Læsevejledning: Vi anbefaler, at man starter med at læse kapitel 1 (formål), derefter at man scanner i det mindste overskrifter og figurer i afsnit 3 (som beskriver de tilbud, som forskellige grupper af atleter kunne ønske sig i den ideelle verden), og endelig, at man grundigt læser afsnit 4, som beskriver de kraftcenteraktiviteter, der i første omgang tænkes implementeret. Den enkelte læser, kan herefter vælge at læse de afsnit som ud fra overskriften har størst interesse. Bilagene kan vente til en dag, hvor du har mere tid.

Summary:
Dette notat er resultatet af et omfattende arbejde, som har haft til formål at beskrive arbejdsopgaver for et kommende Alpint Kraftcenter Danmark og give et forslag til, hvorledes en første implementering af et sådant Kraftcenter kan gennemføres.

Arbejdet blev skudt i gang ved et møde i Danmarks Skiforbunds lokaler i Brøndby den 20. august 2014, og har været styret af en hård tidsplan, som har tilsagt, at notat skulle foreligge i en endelig version nytårsaften 2014/15, at Kraftcentrets tilbud skulle kunne annonceres i forbindelse med Alpint DM i marts 2015, og at kraftcentrets tilbud skulle være tilgængelige for atleter fra og med 1. maj 2015.

For at sikre demokratisk forankring af arbejdet, har arbejdet været organiseret som et projekt som beskrives nærmere i kapitel 2. Alle skiklubber har været inviteret til at deltage i opstartsmødet, ligesom alle skiklubber har været inviteret til at melde ind med medlemmer til både såvel projektets arbejdsgruppe som projektets styregruppe. Hertil kommer, at foreløbige versioner af notatet ved mange lejligheder har været rundsendt i en bred kreds, og at der har været afholdt dialogmøder med mange forskellige interessenter. Modtagne kommentarer har været talrige og velkomne. Og er efter bedste evne søgt indarbejdet i det færdige notat. Styregruppen har haft flere formelle møder, hvor notatet er blevet behandlet, og hvor det færdige notat også er blevet godkendt.

Formålet med Kraftcentret er detaljeret beskrevet i kapitel 1. Meget kort kan det beskrives ved, at Kraftcentrets virke skal (a) understøtte klubbernes bestræbelser på at skaffe flere alpine skiløbere med interesse for konkurrencetræning og (b) udvikle de aktive atleter frem mod et stade, hvor de kan deltage i international alpinsport på eliteniveau. Alpint Kraftcenter Danmark støtter således både op omkring Danmarks Skiforbunds sportslige fokus og omkring forbundets planer omkring elitepolitikoperationalisering.

I forbindelse med arbejdet med nærværende notat, har vi indgående diskuteret de behov, som atleter på forskellige stader af deres skimæssige udvikling kan have. Disse behov er opsummeret i

kapitel 3. Samtlige behov kan ikke dækkes i en første implementering af Alpint Kraftcenter Danmark, og vi har derfor opsummeret de højest prioriterede i kapitel 4, og kun i den udstrækning vi har vurderet det realistisk at implementere dem indenfor den givne tidsplan.

Blandt de tilbud, der forventes implementeret i første omgang, og som derfor vil være tilgængelige for atleter fra 1. maj 2015 nævnes:

Målrettet bredden:

- Rekrutteringsaktiviteter – Støtte til klubberne
- Koordinering af ture med træning til nære skiområder
- Koordinering af træning i forbindelse med SKM, NKM og DM
- Gradvis overtagelse af konkurrenceafvikling fra Danmarks Skiforbund

Målrettet atleter med eliteambitioner:

- Week-end træningssamlinger
- Ansvar for U16-Team og FIS-Team
- Træning i sneen for U16-Team og FIS-Team
- Deltagelse i FIS-løb; Deltagelse i U-OL 2016 og U-VM 2017

Fælles:

- Etablering af Alpint Kraftcenter Danmark: Vedtægter, bemanding o.m.a.
- Fysisk træning flere gange ugentligt året rundt i Øst og Vest Danmark
- Initiativer omkring støtte til udvikling af trænere
- Portal til kommunikation og kommunikation
- Identitet

Notatet indeholder slutteligt afsnit omkring organisering, økonomi (omkostninger og finansiering) og kommunikation.

Så hvad er – i korte træk – det nye?

Først og fremmest er der etableret et formelt og demokratisk forankret forum, som tager ansvar for aktiviteter for atleter indenfor alpin konkurrencesport i Danmark.

Dette betyder, at skiklubber under Danmarks Skiforbund - også på den lidt længere bane – kan rette ønsker om nye aktiviteter, som kan tjene større udbredelse af og bedre resultater indenfor alpin konkurrencesport i Danmark.

På den korte bane – i forbindelse med den første implementering – vil der blive stillet en lang række tilbud til rådighed for skiløbere, der ønsker at stifte bekendtskab med alpin konkurrencesport. De aktiviteter, som er nævnt ovenfor.

Endvidere vil det nuværende U-16 tilbud få et formelt ejerskab, tilbuddet overfor atleterne udvides, og der vil være en bredere og gennemskuelig optagelse til holdet.

Endelig introduceres i første implementering et FIS-team, målrettet de dedikerede atleter, der ønsker en mere glidende overgang fra U16-team'et til livet som FIS-løber.

1. Formål

Formålet med Alpint Kraftcenter Danmark er, at der i samarbejde med skiklubber og Danmarks Skiforbund etableres et stærkt miljø omkring alpin konkurrencesport i Danmark. Kraftcentret skal have et klart sportsligt fokus og sikre, at der er et træningstilbud til alle udøvere på dette område. På denne måde skal kraftcentret støtte op omkring Danmarks Skiforbunds ambition om at opnå stadigt bedre resultater ved internationale konkurrencer. Herunder skal kraftcentret skabe gode rammer for større udbredelse generelt af alpin skisport i Danmark.

Vi sigter mod at skabe en model, som til stadighed sikrer, at der er løbere i tilstrækkeligt antal på alle niveauer, og at de udgør en naturlig pipeline frem mod at kunne repræsentere Danmark på værdig vis ved FIS-løb, ungdomsVM, VM, ungdomsOL og OL.

Holdningen er, at Danmark ved alle internationale konkurrencer skal stille med størst muligt antal deltagere i alle alpine discipliner, så længe de kan præstere på et rimeligt niveau, også selvom de ikke har åbenbare medaljechancer. Denne lokkemad giver motivation og engagement ned gennem rækkerne.

Holdningen er også, at alle atleter, der viser tilstrækkeligt engagement, skal have mulighed for at bevæge sig gennem pipelinen, og at udtagelse baseret på resultater først skal ske, når der skal udtages deltagere til de allerstørste internationale konkurrencer. Talentkurverne udvikler sig vidt forskelligt for forskellige atleter, og udviklingen bør ikke stoppes ud fra kortsigtede betragtninger.

Herunder er det vigtigt, at forslaget rummer et kvalificeret tilbud til de skiløbere, der ønsker at dyrke alpint skiløb og måske gerne vil deltage i nogle af de danske konkurrencer og eventuelt enkelte internationale, men som ikke er indstillet på at opfylde de krav, der stilles til de mere dedikerede løbere. Og at vi gennemtænker, hvordan man kan ”skifte gear” (op eller ned), hvis mulighederne for dedikation ændrer sig. Det er essentielt for at en elite kan udvikles, at der er et godt breddegrundlag til stede; dvs. at dansk skisport får flere deltagere.

Endeligt er det en ikke uvæsentlig opgave for Alpint Kraftcenter Danmark at stå til rådighed som koordinerende, understøttende og – hvor der ikke findes kritisk masse - også arrangerende instans i det omfang klubberne kan se en fordel i det. Dette inkluderer støtte til rekrutterende arbejde for at få flere alpine skisportsatleter samt konkurrencedeltagere.

Alpint Kraftcenter Danmark’s aktiviteter – således som de beskrives i dette notat – tjener således også som værktøj til implementering af store dele af de aktiviteter, som Danmarks Skiforbund har beskrevet i det på forbundets hjemmeside publicerede ”Notat vedrørende operationalisering af elitepolitikken” (vi har downloadet notatet den 26. oktober 2014).

Kraftcentret forventes således – allerede i første del af implementeringen – at levere følgende af de i operationaliseringsnotatet forventede ydelser indenfor følgende discipliner på ski: SL, GS og fart (hovedsageligt SG):

Talenthold (op til 16 år) og Ungdomslandshold ≈ **U16-team**
- Individuel coaching med løbende opfølgning
- Fysisk træningsplan og træning
- Pre-season træning i sneen
- Træning i sneen op mod konkurrencer
- Deltagelse i danske konkurrencer (NKM,SKM, og DM; DM obligatorisk)
- Udtagelse til og deltagelse i børne FIS-løb og ledsagelse til disse

Ungdomslandshold (U20 – Junior 1 og 2) ≈ **FIS-team**
Fokus er at øge mængden af FIS løbere både med udenlandsk og dansk base. Det skal være lettere for skiløbere i FIS-alderen at fortsætte med alpin konkurrencesport samt at lægge en realistisk karriereplan, som kan gennemføres. Tilbuddene til denne gruppe er (nogle af tilbuddene har mest relevans for løbere med dansk base, da løbere på skigymnasie e.l. allerede har en del af dette som en del af deres oplæg):
- Individuel coaching med løbende opfølgning
- Fysisk træningsplan og træning
- Pre-season træning i sneen
- Træning i sneen op mod konkurrencer
- Deltagelse i danske konkurrencer (NKM,SKM, og DM; DM obligatorisk)
- Deltagelse i FIS-løb og ledsagelse til disse
- Indstilling til Danmarks Skiforbund af løbere til UOL og UVM
- Deltagelse i og ledsagelse til UOL og UVM[1]

Endvidere forventes kraftcentret <u>i den første del af implementeringen</u> at have fokus på at yde assistance i forbindelse med Danmarks Skiforbunds og klubbernes ambitioner indenfor breddeidrætten i form af:

- Rekruttering af flere udøvere til alpin skisport
- Konkurrencetræningsarrangementer og –træning (fra meget øvede / øvede til "begyndere")
- Arrangering af konkurrencer

Der forventes derimod <u>IKKE i den første implementering</u> af Alpint Kraftcenter Danmark initiativer målrettet mod

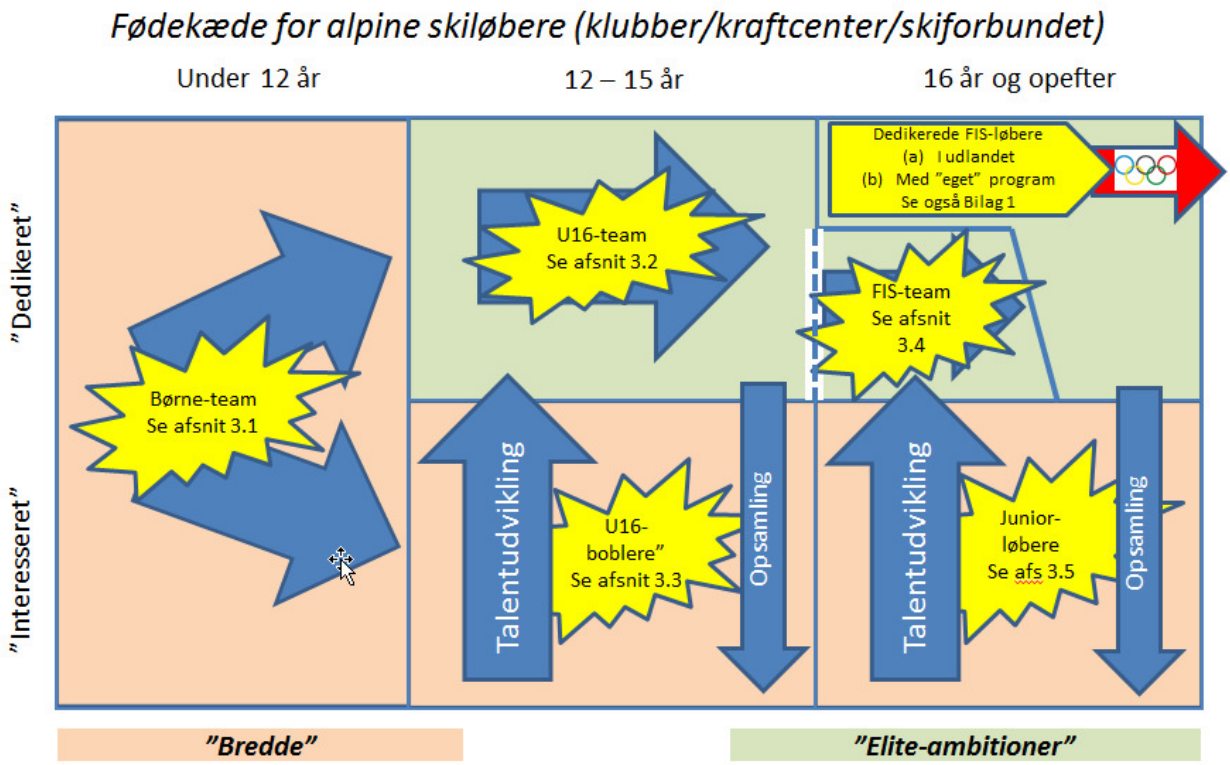
- Udviklingsgruppen/seniortalenthold (20 år og opefter)
- Seniorlandsholdet, selvom nogle deltagere på dette meget vel kan være på ungdomslandsholdet

[1] I åben dialog med Danmarks Skiforbund gennemføres udtagelse til UOL og UVM baseret på i forvejen kendte og offentliggjorte kriterier. Ved denne udtagelse skal danske løbere med træningsbase i udlandet og danske løbere, som med base i Danmark har lagt eget træningskoncept, også omfattes.

Måske kan dette notat og de erfaringer der efterfølgende indhentes i forbindelse med den første implementering også tjene som inspiration til arbejde med kraftcentre indenfor de andre discipliner under Danmarks Skiforbund.

”Fødekæden” for alpine skiløbere i Danmark

”Fødekæden” og pipeline mod at skabe dygtige skiløbere, hvoraf nogle i fremtiden vil tilhøre en landsholdselite, er illustreret i figuren nedenfor.



2. Organisering af projektet

Projektet frem mod et færdigt oplæg har løbet fra 20. august 2014 til 31. december 2014. I denne periode har det været organiseret i en arbejdsgruppe, koordineret af Henrik Oksholm fra Holte Skiklub og Niels Molzen fra Skiklubben Hareskov. Henrik Oksholm og Niels Molzen har samtidigt fungeret som sekretariat for arbejdsgruppen. Henrik Oksholm har været udpeget som projektleder af Danmarks Skiforbund.

Alle skiklubber i Danmark har været inviteret til at levere deltagere til arbejdsgruppen, og undervejs har følgende personer bidraget med input til notatet:

Søren Klint, Skiklubben Hareskov
Jørgen Jørgensen, Holte Skiklub
Jesper Lund Madsen, Aarhus Skiklub
Henrik Oksholm fra Holte Skiklub og
Niels Molzen fra Skiklubben Hareskov.

Herudover har rigtigt mange – undervejs i projektet – bidraget med input i form af kommentarer og skriftlige oplæg. Søren Danig fra CARC, U-16 træner Sven Ullrich, Jesper Brøns fra Skiklubben Hareskov, Michael Hanghøj fra Skiklubben Hareskov, Flemming Dyrbye fra Skiklubben Hareskov blot for at nævne nogle få. Og med undskyldning til de mange, som ikke er nævnt.

Projektets forankring i klubberne og den overordnede styring, prioritering og beslutningsdygtighed omkring projektet har været sikret gennem etablering af en styregruppe, hvortil alle klubber, der forventes at deltage i Alpint Kraftcenter Danmark, har været inviteret til at udpege et medlem. Det er tilstræbt, at der som minimum er deltagelse fra de skiklubber, som vides at have en stor alpin afdeling, og endvidere, at der er repræsentation fra forskellige egne af Danmark. Styregruppen har formelt vedtaget dette endelige forslag til Alpint Kraftcenter Danmark, og har givet input til de delrapporter, som arbejdsgruppen undervejs har sendt frem og præsenteret på styregruppemøder.

Styregruppen har bestået af:

Kim Skov Jensen, Skiklubben Hareskov
Ole Mathiasen, Aarhus Skiklub
Lars Mensal, Holte Skiklub
Karsten Lykke Jensen, Hobro Skiklub

Endvidere har Magnus Wonsyld, Københavns Skiklub deltaget ved de indledende sonderinger.

Vi har opfordret CARC og KS til at være med i styregruppen. I den forbindelse har Magnus Wonsyld meddelt, at han ikke efter påbegyndelsen af sit engagement i Team Danmark har kunnet medvirke, og CARC, at de med hensyn til deltagelse i kraftcenterarbejdet har valgt at se tiden an. Arbejdsgruppen har sendt versioner af notatet til KS og CARC til orientering undervejs i projektet, og på den måde åbnet mulighed for kommentarer fra KS og CARC.

Arbejdet er forelagt Danmarks Skiforbunds bestyrelse den 26. november 2014.

Når projektet afsluttes, opløses projektorganisationen, og erstattes af en implementerings- og driftsorganisation. Dette notat rummer forslag til denne blivende organisering, til sikring af ressourcer og til governance principper (se kapitel 9 nedenfor).

I forlængelse af dette skrift, udarbejder styregruppen en ”informationspakke”, som gøres tilgængelig på nettet for alle medlemmer af klubber under Danmarks Skiforbund. Dels via forbundets hjemmeside, dels via klubmail.

Frem mod Alpint DM 2015 og videre frem mod opstart af Alpint Kraftcenter Danmark den 1. maj 2015, skal det tilsikres, at der løbende spredes information om projektet til alle interessenter.

Ingen igangværende initiativer må ”tabes på gulvet”

Allerede i dag, kan alpine atleter glæde sig over en række gode initiativer. Nogle af disse vil naturligt skulle fortsætte, andre skal modificeres, og enkelte måske endog erstattes af noget andet.

Indtil der træffes beslutning om kursændringer, og indtil disse kursændringer er færdigimplementeret, forudsættes det, at sådanne initiativer fortsætter i uændret form, og at der ikke uden nøje planlægning tages ressourcer fra dem.

Gode eksempler er U-16 træning i forbundets regi, klubbernes alpin-teams i klubregi for børn og unge, afholdelse af danske konkurrencer (DM, Kredsmesterskaber og klubmesterskaber).

En del af de aktiviteter, der beskrives i nærværende notat, ivaretages i dag af ADT-udvalget under Danmarks Skiforbund. Det skal i dialog med forbundet sikres, at der er en veldefineret beskrivelse af ”hvem der gør hvad”, ligesom der skal aftales en overgangsplan for aktiviteter, der flytter. I den forbindelse er det vigtigt, at vi sikrer, at de gode kræfter der er aktive i ADT fastholder motivationen for at gøre noget godt for den alpine skisport.

I det hele taget er det vigtigt, at vi sikrer inddragelse af de mange ildsjæle, der i dag holder gang i alpinsporten i Danmark, men også at vi holder øje med aspirerende ildsjæle. Der er også en stor skare af forældre, der gerne vil give den en skalle, mens deres børn er aktive, men også nogen, der gerne vil fortsætte derefter.

Det står udenfor enhver tvivl, at en succesfuldt miljø omkring alpin skisport i Danmark er afhængigt af en stærk opbakning fra de yngre atleters forældre.

Der skal skabes overblik over nuværende og planlagte arbejdsopgaver for ansatte i Danmarks Skiforbund for at sikre, at vi samarbejder hvor det er muligt, omkring nogle af de arbejdsopgaver, der er planlagt for kraftcentret.

Ingen ideer til projektet må ”tabes på gulvet”

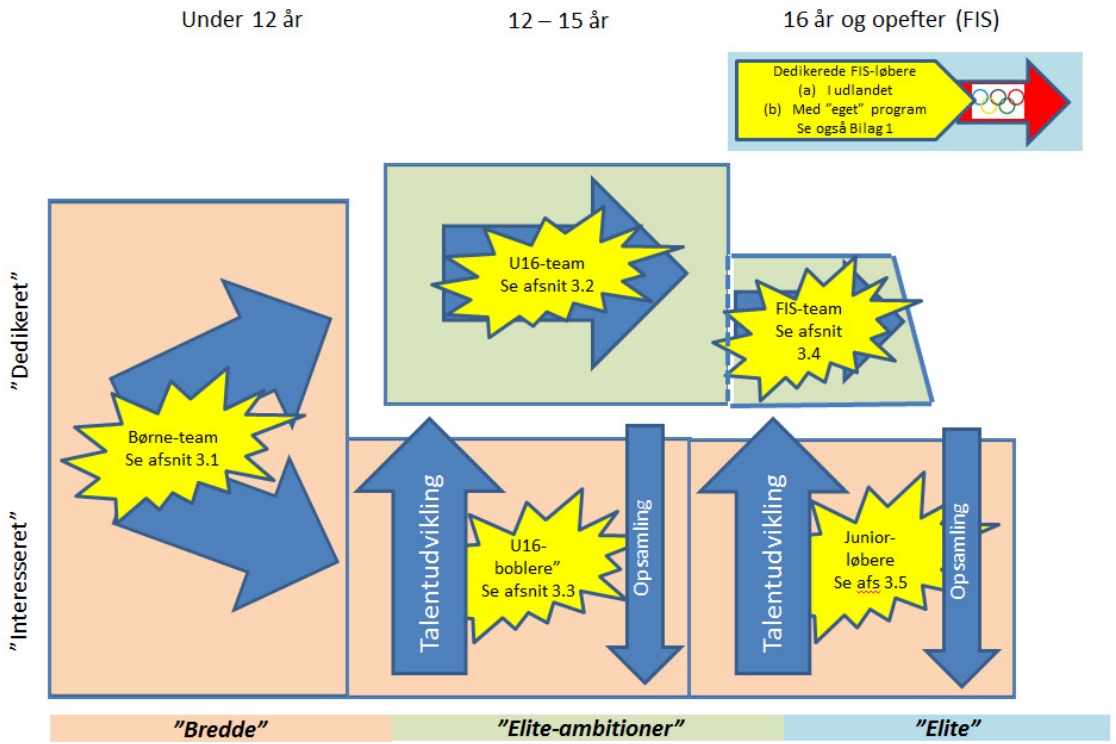
Der er allerede modtaget mange ideer til projektet, og der kommer sikkert flere. Efterhånden som projektet nærmer sig sin afslutning, vil vi dog i stigende grad henvise sådanne ideer til et særskilt bilag (bilag 5), der på denne måde vil rumme mulige forbedringsforslag til fremtiden (efter at kraftcentret er kommet i luften).

For at lette arbejdet med forslag fra ”baglandet” beder vi om, at de sendes med mandat fra en skiklub, og at de gives i punktform på elektronisk medie. Klub og navn på indsender skal fremgå tydeligt.

3. Tilbud til skiløbere i de 5 kategorier

I det følgende beskrives – for hver af de 5 kategorier af atleter - de tilbud, der bør findes/etableres for atleterne. For disse tilbud kan det være beskrevet, hvad kraftcentrets opgave kunne være. I kapitel 4 sammenfattes de aktiviteter, som kraftcentret skal tage sig af. Beskrivelsen i afsnit 4 er den, der vil være udgangspunktet for det fortsatte arbejde i kraftcentret. Nogle af de aktiviteter, der foreslås varetaget af kraftcentret i nærværende kapitel 3 kan være modificeret/elimineret i kapitel 4, ligesom der i kapitel 4 kan være aktiviteter, der ikke er nævnt i nærværende kapitel 3.

Fødekæde for alpine skiløbere (klubber/kraftcenter/skiforbundet)



3.1 Aktiviteter for børn under 12 år

Kraftcentrets rolle i forhold til børneteams (løbere under 12 år) er primært koordinerende og understøttende i forhold til aktiviteterne på klubbernes respektive "race teams". Dvs. at kraftcentret ikke driver et nationalt børnehold, men faciliterer mulighederne for børnetræning og konkurrencedeltagelse i samarbejde med klubbernes egne trænere og ledere. Det har høj prioritet at rekruttering af børneløbere og den spæde stimulation af alpin konkurrencelyst sker i klubregi. Kraftcentrets primære rolle bliver at bygge bro til det mere ambitiøse træningsmiljø omkring de ældre aldersgrupper. Kraftcentret skal via sine koordinerende og understøttende aktiviteter lette vejen for børn ind i den alpine juniorkonkurrencesport. Kraftcentret skal være garant for et inkluderende og stimulerende børnetræningsmiljø og tydeligøre overfor for børn, forældre og klubledere hvilke muligheder der findes indenfor alpin konkurrencesport i Danmark.

Kraftcentret arrangerer/koordinerer træning på sne for atleter i denne gruppe i forbindelse med de tre nationale konkurrencer (NKM, SKM, og DM) og på yderligere 3 træningsture, men i tæt samarbejde med klubberne og race teams. Se afsnit 3.1.3.

3.1.1 Krav til dedikation

Barnets alder har i denne gruppe stor betydning for krav til dedikation. Op til 9 år (3. klasse) bør en lystbaseret interesse være tilstrækkelig til at indgå i klubbernes race teams. Børn der fra 10 års alderen signalerer ambition kan introduceres til kraftcenter miljøet via klubberne. Fra 10 -12 år forventes den dedikerede atlet at bruge en del fritid på træning, såvel fysisk træning, såvel som træning på ski. Atleter med U16 team ambition forventes i 10-12 års alderen at deltage i minimum en af de nationale konkurrencer (DM, NKM eller SKM) og at opnå ca. 25 dage i sneen, men ikke nødvendigvis alle i regi af Race Team/ Kraftcenter ture. Mange børn vil i praksis opnå over 30 dage og der kræves derfor forståelse fra deres skole og support fra deres forældre.

Ligeledes forventes det at forældrene aktivt involverer sig i børnenes skiløb. Indtil børnene er selvhjulpne både i sneen og i den daglige praksis på en skitur, er forældrene forpligtede til enten selv at deltage ved arrangementer/ture eller sikre individuelle faste aftaler med andre voksne deltagere.

3.1.2 Aktiviteter omkring fysisk træning

Størstedelen af aktiviteterne for denne gruppe ligger i de lokale ”Alpine Junior Raceteam”. Det er her denne gruppes primær tilknytning finder sted og det er her de grundlæggende forventninger afstemmes. Kraftcentret kan vejlede og supportere med koordinering i forhold til klubbernes barmarkstræning af børn.

Er man medlem af en klub, der ikke har et Alpint race team, kan man tilknyttes en anden klubs team, på de vilkår den enkelte klub har beskrevet, men stadigvæk repræsentere sin egen klub til konkurrence. ”Alpine Junior Raceteams” kan naturligvis også have fysisk træning på tværs af klubber.

Kraftcentret arrangerer 1-2 ”nationale” træningssamlinger med deltagelse også af 10-12 årige. Indstilling hertil sker via klubberne.

Træningssamlingerne der strækker sig over 2 dage (lørdag-søndag)har foruden den fysiske træning et meget vigtigt socialt og introducerende sigte. Træningen i denne aldersgruppe er ikke test og præstationsbaseret men lærende.

3.1.3 Aktiviteter og konkurrencer

Ved de tre store nationale konkurrencer (NKM, SKM og DM) arrangerer kraftcentret konkurrencetræning for raceteams i samarbejde med klubberne. Kraftcentret vil bidrage med

trænerkapaciteter og koordinere træningen på tværs af klubberne med mulighed for bl.a niveauopdelt konkurrencetræning og supervision af klubtrænere.

Kraftcentret arrangerer herudover 3 konkurrence/træningsture på sne, eventuelt i samarbejde med klubberne ved at koble sig på allerede velfungerende træningsture. Samlet set tænkes der f.eks.på:

- Efterårsferien (gletscher) 6 dage
- November (Kvitfjell/gletscher) 4 dage
- December (NKM, Kvitfjell) 4 dage (2 dages konkurrence)
- Juleferien (Hafjell) 5 dage
- Januar (SKM, Hafjell) 4 dage (2 dages konkurrence)
- Marts (DM, Hafjell) 7 dage (3 dages konkurrence)

I alt ca. 30 dage for de10-12 årige.

3.1.4 Træningsture til nære destinationer

Vi forstiller os, at kraftcentret for denne gruppe atleter - ***men også for de 4 øvrige*** – kan påtage sig, at arrangere mere hyppige ture til de nære skiområder, eksempelvis Vallåsen, Ulricehamn og Wittenburg, og der tilbyde differentieret træning (afhængig af hvilke atleter, der er tilmeldt).

Nogle klubber har måske allerede i et vist omfang sådanne ture på programmet. Hvis de ønsker flere deltagere, også fra andre klubber, kan kraftcentret påtage sig rollen (via hjemmeside/digital markedsføring) som koordinator. Nogle af de klubber, der i dag har sådanne ture på programmet har udtrykt ønske om, at de måske gerne ser den praktiske del af arrangementet udliciteret til kraftcentret.

Måske kan der etableres et samarbejde med en eller flere af de svenske klubber, så vi kan få et bedre træningstilbud for visse grupper af atleter.

3.2 Træning/aktiviteter for dedikerede børn og unge i alderen 12-15 år) – "U-16 team"

Baseret på indstilling fra de enkelte klubber optages løbere, der har deltaget aktivt i klubbernes træningsaktiviteter for børn under 12 år, og som giver udtryk for, at de agter at opfylde de opstillede dedikationskrav.

Lige nu er der 15 atleter på U16-holdet i denne kategori, men på sigt skal antallet – for at sikre en god og tilstrækkelig pipeline til FIS-gruppen – øges til i størrelsesordenen 40 med så jævn alders- og kønsfordeling som det nu lader sig gøre.

3.2.1 Krav til dedikation

Det forventes, at atleter i denne kategori bruger en væsentlig del af deres fritid på træning, såvel fysisk træning som træning på ski, og de aktivt deltager i nationale og internationale konkurrencer, herunder relevante børne FIS-løb. Det betyder, at de vil tilbringe rigtigt mange dage på ski i løbet af sæsonen, og det kræver derfor også, at de har forståelse fra deres skole for den undervisningsfritagelse dette kræver.

Det forventes, at der knyttes en cheftræner til denne aldersgruppe, og at cheftræneren ved årets start (i samarbejde med kraftcentret) udarbejder en træningsplan, indeholdende aktiviteter i sneen og fysisk træning. Det forventes, at den enkelte atlet deltager i de fleste (mindst 75%) af de planlagte aktiviteter.

2 gange om året gennemføres der evalueringssamtaler mellem cheftræner, atleter og deres forældre.

3.2.2 Aktiviteter omkring fysisk træning

Kraftcentret påtager sig at arrangere fysisk træning flere gange om ugen, således at den enkelte atlet kan ”gå til ski” også når der ikke er aktiviteter i sneen. Det skal ske, så det sikres, at der er et geografisk spredt tilbud, også for atleter i klubber, der måske ikke har kritisk masse til at etablere et sådant tilbud. Træningstilbuddet tilbydes også atleter i andre grupper, i den udstrækning de er interesserede.

Derudover arrangeres der 2 træningssamlinger per år over 2 dage i løbet af en weekend. Ved disse træningssamlinger er cheftræneren samt en fysisk træner (den træner eller en af de trænere, der også står for den løbende fysiske træning) til stede, og der afholdes individuelle samtaler omkring atletens personlige plan. Der afholdes ligeledes fysiske test for at klarlægge atleternes fysiske form og således at atleten selv kan se, hvor træningen bør fokuseres. Derudover fastlægges en individuel træningsplan for alle atleter, som skal følges mellem træningssamlingerne – og som der følges op på til næste træningssamling.

Den fysiske test kan være den ironman-test, som gennemføres i norske klubber (så kan vi sammenligne mod deres resultater) eller/og en mere grundig test.

Træningen gennemføres på en lokalitet, hvor der disponeres over et veludrustet fitness-lokale, og der gives instruktioner og lægges individuelle planer for fitness-træning i den kommende periode.

Der gennemføres også almindelig barmarkstræning og gives input til gode øvelser i denne forbindelse. Der arrangeres løbetræning og gives input til, hvorledes et løbe- eller konditionsprogram kan tilpasses den enkelte løber.

Der kan være andre aktiviteter som mountainbiking, svømning eller lignede. I løbet af de 2 dage, træningen varer, vil der også være mulighed for indlæg omkring idrætspsykologi og kostoptimering.

Deltagelse i træningssamlinger er ”obligatorisk”, også for at sikre, at alle atleter i denne alderskategori mødes og får et socialt netværk.

Vi forventer at træningssamlingerne inklusive fysiske test arrangeres:

- Omkring 1. maj, for at lægge et program for, hvorledes der bør trænes henover sommeren og efteråret
- Omkring 1. november, for at tilpasse træningen til omstændighederne under den intensiverede vintersæson og for at sikre, at alle er klar over, hvordan der optimalt trænes i forbindelse med konkurrencer og i perioderne ind imellem disse (herunder tages der højde for den enkelte atlets sæsonplan)

I forbindelse med arrangerede træningsture i sneen afholdes naturligvis almindelig barmarkstræning m.v. i fællesskab.

Herudover forventes atleterne selv at følge deres fysiske træningsprogram. En væsentlig del heraf er sandsynligvis deltagelse i den ugentlige fysiske træning.

3.2.3 Tilbud i sneen

Det bør tilstræbes, at der tilbydes topkvalificeret træning i alle discipliner fra slalom til fart. Det forventes, at denne træning gennemføres af én udbyder og koncentreret omkring relativt få lokaliteter, så vi sikrer, at der opstår tætte relationer mellem træner og atleter, og så omkostninger til liftkort og ophold kan minimeres.

Der arrangeres sæsonstarttræning i:

August – 4-6 dage på gletscher eller indendørs
September – 2x6 dages træning på gletscher
Oktober – 6 dages træning på gletscher (Sölden i efterårsferien)
November – 6 dages træning på Kvitfjell eller gletscher
December – 5 dages træning (mellem jul og nytår) på Hafjell

Endvidere arrangeres der træning i forbindelse med:

Nordkredsmesterskaber – 5 dages træning – 2 dages konkurrencer
Sjælandskredsmesterskaber – 5 dages træning – 2 dages konkurrencer
DM – 4 dages træning – 3 dages konkurrencer

Endelig afsluttes sæsonen med forårstræning:

April – 6 dage
Maj – 6 dage på gletscher

Ved alle disse træninger, forventes det som udgangspunkt, at cheftræneren varetager

Derudover etableres en plan over de internationale børne-FIS-løb, som Alpint Kraftcenter Danmark kan arrangere træning til. Det tilstræbes at tilbyde hver atlet 1-3 ture med 2-3 dages træning relateret til hvert løb. Vi forventer, at der arrangeres ture til ca. 4 løb hvert år.

For hver enkelt atlet betyder dette et stort antal dage i sneen:

Træning og træning i forbindelse med danske konkurrencer:	61 dage
Træning i forbindelse med FIS-ture:	5 dage
Anslået konkurrencedage:	11 dage
I alt:	77 dage

Regner vi i snit med 75-80% deltagelse per atlet giver dette ca. 9 ture og 60 dage i sneen.

Oven i dette kommer eventuelt ture til nære skiområder (se afsnit 3.1.4).

Aktiviteter i sneen udover dette, må atleten selv arrangere.

3.2.4 Udtagelse til løb

På baggrund af løbernes ønsker, udarbejder cheftræneren en koordineret løbsplan, som tilgodeser:

- At alle deltager i DM og i kredsmesterskaber
- At alle deltager i et ønsket antal FIS-løb og at konfliktende ønsker om deltagelse løses (om nødvendigt med udtagelse), så alle får mulighed for at deltage i mindst ét børne FIS-løb i løbet af sæsonen.

Inden deltagelse i børne FIS-løb, er det væsentligt at træneren afstemmer forventninger med den enkelte deltager, så man undgår den demotivation, der kan ligge i en ”lidt-lavere-end-forventet”-placering i et hårdt felt. Der stræbes mod at den enkelte atlet deltager i de løb, der passer bedst til atletens niveau. På basis af de nævnte principper, er det træneren, der udtager deltagerne til de enkelte løb.

3.2.5 Hvilken rolle spiller Alpint Kraftcenter Danmark for etablering af tilbud til denne aldersgruppe ?

Det forventes, at aktiviteter for denne aldersgruppe gennemføres af Alpint Kraftcenter Danmark med udgangspunkt i, at Danmarks Skiforbunds elitepolitikoperationalisering rummer mulighed for at talenthold håndteres i et kraftcenter (Kraftcentret er ejer).

Atleternes forældre stiller op som hjælpere (kørsel, planlægning af forplejning og assistance til træner på pisten) og der udvælges blandt disse en holdleder, som formidler ønsker i forbindelse med aktiviternes planlægning.

Klubbernes rolle er at motivere atleter til melde sig under fanerne. Alle, der opfylder dedikationskravene er velkomne.

Det tilstræbes, at der ikke er begrænsninger i antal pladser på holdet. Hvis det i sidste ende viser sig umuligt at optage alle, der ønsker plads på holdet, er det cheftræneren der foretager den endelige udtagelse efter objektive og kendte (kommunikerede) kriterier.

Det er vigtigt, at kraftcenteret sikrer, at der løbende lægges planer for løberne på såvel det korte som det længere sigt, ligesom der løbende skal følges op på disse ved fortløbende samtaler.

3.3 Træning/Aktiviteter for børn og unge i alderen 12-15 år, som ikke opfylder dedikationskravene til U16 team'et – "U16-Boblere"

For denne kategori af løbere skal Kraftcenteret være et åbent tilbud til alle alpine skiløbere med et medlemskab i en klub under Danmarks Skiforbund, som ønsker at prøve kræfter med konkurrenceskiløbet. Kraftcenterets primære opgave skal således være at koordinere og hjælpe med organiseringen af træningen for alle de løbere, som ønsker at deltage. Kraftcenteret er således at betragte som et virtuelt center.

Træningsture er åbne for alle og skal som udgangspunkt ikke medfører skolefravær af betydeligt omfang. Det er dog et krav, at de respektive skiklubber indstiller løberne overfor kraftcentret, som så løbende opdaterer listen over tilknyttede skiløbere.

Karakteristika: Korte ture, forholdsvis tæt på Danmark, forholdsvis billige, træning på alle niveauer, herunder også konkurrencetræning

3.3.1 Krav til dedikation

Der er ingen specifikke krav til dedikation for løbere i denne kategori. Der skal dog arbejdes på, at løberne kommer på ski minimum 2 træningsuger, samt 1 – 2 konkurrencer, gerne flere.

3.3.2 Aktiviteter omkring fysisk træning

Løberne skal tilbydes deltagelse i den ugentlige fysiske træning, der i kraftcenter regi etableres for de dedikerede løbere i samme aldersklasse, se pkt. 3.2.2.

3.3.3 Alpint Kraftcenter Danmark's tilbud i sneen

Tilbuddene til løbere i denne kategori vedrørende aktiviter på ski udgår fra de enkelte klubbers tilbud. Disse tilbud koordineres og gives som tilbud alle løbere uanset klubtilhørsforhold. Se også afsnit 3.1.4.

Dertil kommer tilbud om ugentlige træningsaftener på Vallåsen, såfremt sneen tillader det.

3.3.4 Udtagelse til løb

Det forventes ikke at løbere i denne kategori deltager i andre konkurrencer end de danske.

3.4 Træning/aktiviteter for dedikerede unge på 16 år og opefter – "FIS-team"

Der er i øjeblikket meget få skiløbere i denne kategori, som ikke har valgt at opfylde deres ambitioner ved at tilmelde sig skoleophold i udlandet med tilhørende, omfattende skitræning. Der er dog også en gruppe af talentfulde skiløbere, der med base i Danmark gerne vil køre FIS-løb og gennemføre dedikeret træning. FIS-teamet er fokuseret på denne gruppe, men kan også have deltagelse af udenlandsk baserede løbere efter deres behov.

Vi har udarbejdet et oplæg for atleter i denne gruppe (se bilag 1), men har indtil der opstår et større behov lagt det "i mølposen" (I bilag 1, er dette "Kapitel 5.4").

Da det samtidigt ikke forventes, at der kommer mange nye, unge løbere ind i U16-gruppen, har vi vurderet, at vi på kort og mellemlagt sigt, kan etablere et tilbud til de relativt få løbere over 16 år baseret i Danmark ved simpelthen at lade dem blive/optage dem på U-16 holdet, og konkurrencemæssigt tilføje et særligt tilbud til disse løbere for at lette deres overgang til FIS gruppen.

3.4.1 Krav til dedikation

Som U16-teamet.

3.4.2 Kraft Center Danmark: Aktiviteter omkring fysisk træning

Som U16-teamet.

3.4.3 Tilbud i sneen

Det bør tilstræbes, at der tilbydes topkvalificeret træning i alle dicipliner fra slalom til fart. Det forventes, at denne træning gennemføres af én udbyder og koncentreret omkring relativt få lokaliteter, så vi sikrer, at der opstår tætte relationer mellem træner og atleter, og så omkostninger til liftkort og ophold kan minimeres..

Der arrangeres sæsonstarttræning (sammen med U16) i:

August – 4-6 dage på gletscher eller indendørs
September – 2x6 dages træning på gletscher
Oktober – 6 dages træning på gletscher (Sölden i efterårsferien)

November – 6 dages træning på Kvitfjell eller gletscher
December – 5 dages træning (mellem jul og nytår) på Hafjell

Endvidere arrangeres der (ligeledes sammen med U16) træning i forbindelse med:

Nordkredsmesterskaber – 5 dages træning – 2 dages konkurrencer
Sjælandskredsmesterskaber – 5 dages træning – 2 dages konkurrencer
DM – 4 dages træning – 3 dages konkurrencer

Endelig afsluttes sæsonen med forårsttæning (sammen med U 16):

April – 6 dage
Maj – 6 dage på gletscher

Ved alle disse træninger, forventes det som udgangspunkt, at cheftræneren deltager. Efter behov vil også en assisterende træner deltage for at træningen kan optimeres ift. henholdsvis U16 og FIS-løberne.

Derudover etableres en plan over et antal FIS-løb, hvor det tilstræbes, at alle de omfattede atleter på 16 år og derover kan deltage (ingen praktisk begrænsing på antallet af danske deltagere). Der arrangeres 3 ture (4 dages træning og ca. 2 dages konkurrence) af denne type

For hver enkelt atlet betyder dette et stort antal dage i sneen:

Træning og træning i forbindelse med danske konkurrencer:	61 dage
Træning i forbindelse med FIS-ture:	12 dage
Anslået konkurrencedage:	13 dage
I alt:	86 dage

Regner vi i snit med 75-80% deltagelse per atlet giver dette ca. 9 ture og 65 dage i sneen.

Oven i dette kommer eventuelt ture til nære skiområder (se afsnit 3.1.4).

Aktiviteter i sneen udover dette må atleten selv arrangere.

3.4.4 Udtagelse til løb

På baggrund af løbernes ønsker, udarbejder cheftræneren en koordineret løbsplan, som tilgodeser:

At alle deltager i DM og flest muligt i kredsmesterskaber da disse også som danske konkurrencer bør prioriteres.
At alle deltager i ønsket antal FIS-løb

At der leveres en begrundet bruttoliste over kandidater til løb, hvorfra forbundet efter objektive og kendte kriterier udarbejder den endelige deltagerliste (forventeligt: ungdoms-VM, VM, ungdoms-OL, OL, Europa Cup og World Cup).

3.4.5 Hvilken rolle spiller Alpint Kraftcenter Danmark for etablering af tilbud til denne aldersgruppe ?

Det forventes, at aktiviteter for denne aldersgruppe gennemføres af Alpint Kraftcenter Danmark. (Kraftcentret er ejer).

Atleternes forældre forventes kun i begrænset omfang at deltage.

Klubbernes rolle er at motivere atleter til at melde sig under fanerne. Alle, der opfylder dedikationskravene er velkomne.

3.5 Træning/Aktiviteter for unge fra 16 år og opefter, som ikke opfylder dedikationskravene for FIS-team'et - "Juniorløbere"

Hvis vi ser på dansk skiløb i historisk perspektiv er det i denne aldersgruppe, vi har det største frafald af talentfulde løbere. Det hænger sammen med at de unge i denne aldersgruppe ofte prioriter skole og/eller fællesskab med andre unge højere en skiløb. Formålet med dette tilbud bør derfor være at holde en gruppe af de løbere vi ellers taber inde i varmen, så de på et senere tidspunkt måske kan vælge at træde ind i FIS-team'et eller træde ind i andre roller f.eks. som trænere eller træner assistenter for nogen af de andre teams.

Aktiviteterne for denne gruppe bør derfor planlægges med henblik på at kunne forenes med et helt normalt gymnasie forløb uden f.eks. Team Danmark setup. Derudover bør der satses på tilbud til dem der gerne vil på efterskole, og et samarbejde med en eller flere af de efterskoler der tilbyder ski er vigtigt. Det vil måske også kunne sikre rekruttering fra efterskolerne af skiløbere der ikke tidligere har været inden i konkurrence miljøet. Desuden vil det være godt, hvis der kunne laves et tilbud til dem, der er færdige med gymnasiet og gerne vil holde en sabatår med en sæson på ski. Et samarbejde med udvalgte destinationer og/eller rejsebureauer ville være en god ide for at kunne tilgodese dette behov.

Normalt vil atleten have to samtaler med cheftræneren for FIS teamet. En i løbet af sommeren/efter året for at lave en sæsonplan og en efter sæson afslutning for at følge op på de lagte planer og resultater.

Atleten forventes at føre log over sine træningsaktiviteter eller registrer disse elektronisk.

3.5.1 Krav til dedikation

Det forventes, at atleter i denne kategori bruger en væsentlig del af deres tid på træning, med hovedvægten er på fysisk træning, gerne i forbindelse med andre sports aktiviteter. Træning på ski bør fortrinsvis planlægges i forbindelse med skoleferierne, kombineret med fredags og evt. onsdags træning på Vallåsen og weekend træning på andre syd Svenske destinationer.

Det vil være en fordel hvis der kan tilknyttes en træner til denne aldersgruppe, men hvis dette ikke er muligt, bør der arbejdes med en model, hvor de aktive selv står for træningen, således at de på skift står som arrangør af de enkelte trænings aktiviteter. Det vil også ruste dem i forhold til en senere rolle som træner, og kan måske også bruge i kombination med deres skolearbejde. Det forventes stadig at hver atlet udarbejder/tilpasser en detaljeret plan med hovedvægten på en målsætning for den kommende sæson og målsætninger på længere sigt.

3.5.2 Kraft Center Danmark: Aktiviteter omkring fysisk træning

Den fysiske træning bør i størst muligt omfang kunne foregå sammen med FIS-teamet, således at løberne i denne gruppe får en for mulighed for at måle sig op mod FIS-teamet fysisk. Samtidig vil der også være en større gruppe til den fysiske træning. I denne forbindelse kan løberne i denne gruppe også få afstemt deres trænings planer med træneren for FIS-teamet.

For denne gruppe skal der også være mulighed for at kombinere ski men andre sports aktiviteter og der bør lægges vægt på et alsidigt trænings tilbud. Dette kan evt. ske gennem samarbejde med andre sport grene.

3.5.3 Alpint Kraftcenter Danmark's tilbud i sneen

Det bør tilstræbes, at der tilbydes kvalificeret træning i fortrinsvis de tekniske alle discipliner, og at denne træning gennemføres på forskellige lokaliter i Norden og i Alperne, så atleterne får træning under forskelligartede forhold.

Der arrangeres sæsonstarttræning i

Oktober – 6-7 dages træning på gletscher i uge 42
Weekend træning i ski-hal

Endvidere træning i forbindelse med

Nordkredsmesterskaber – 5 dages træning – 2 dages konkurrencer
Julenytårs tur – 5 dages træning
Fredags træning på Vallåsen
Sjælandskredsmesterskaber – 5 dages træning – 2 dages konkurrencer
2 weekend træningsture til Sydsverige
1-2 konkurrencer til Sydsverige
Uge 7 tur - 7 dage
DM – 5 dages træning – 3 dages konkurrencer
Påsketur 7 dage

I forbindelse med uge 7 bør man satse på at arrangere træning på en de destinationer, hvor der er mange gymnasieture, f.eks. Val T eller Tinges/Val D, således at løberne kan være sammen med andre unge. En anden ide kunne være at arrangere parallel storslalom konkurrence i forbindelse med disse ture, dels for at lokke nye løbere til at prøve at deltage i konkurrence og dels for at give løberne mulighed for at vise deres niveau for deres kammarater.

Det forventes at på de ture hvor løberne deltager sammen med FIS teamet, så deltager løberne i træningen sammen med dette team. Hvis det er muligt udpeges der en træner til de øvrige træninger, alternativt er det løberne der på skift planlægger deres egen træning.

3.5.4 Konkurrence deltagelse

Deltagelse i DM og flest muligt i kredsmesterskaber bør prioriteres, men det bør sikres at der er andre tilbud, f.eks. deltagelse i konkurrence i det Sydsvenske hvor der er højt niveau, og hvor disse løbere også får en chance for at måle sig med andre en danskere.

3.6 Aktiviteter for "Old-Boys"/"Masters"

Det foreslås, at aktiviteter på dette område i første omgang holdes ude af forslaget omkring Alpint Kraftcenter Danmark. På sigt bør dette genovervejes, da denne gruppe af løbere, hvis de "holdes varme" er et vigtigt element i fødekæden. De kan have potentiale som trænere, og nogle kan måske på sigt "levere" nye, dedikerede "juniorer".

3.7 Andre aktiviteter

Alpint Kraftcenter Danmark forventes herudover at koordinere følgende:

- Fællestransport til ture
- Tilbud om deltagelse på andre klubbers ture
- Koordinering af træning på ture
- Etablering af fælles hjemmeside (og anden digital markedsføring) til annoncering af fællesaktiviteter.
- Adgang til fysisk træning
- Træning i forbindelse med de Danske konkurrencer
- Bookning af indkvartering og koordinering af transport, liftkort etc. (kan evt. gå på skift mellem klubberne)
- Tøj evt. med en vis andel af egen betaling
- Være behjælpelig med at skaffe trænere, når der er behov herfor.

4. Alpint Kraftcenter Danmark – Arbejdsopgaver i den første del af implementeringen

I dette kapitel opregnes de aktiviteter, som kraftcentret skal tage sig af. Vi har kun medtaget aktiviteter, som påregnes gennemført i et første implementeringsforløb. Tidsperspektivet for første implementeringsplan er, at alle foreslåede aktiviteter skal være igangsat fra og med sæsonen 2015/16, dvs. fra og med 1. maj 2015. Senere kan andre aktiviteter komme til efter beslutning i kraftcentrets bestyrelse.

Ved valg af aktiviteter, har vi prioriteret dem, der giver størst mulig kvalitetsløft af flest mulige skiløbere på kortest mulig tid, dog således, at der er aktiviteter på tværs af pipelinen. Skrivebordsarbejde, strategiarbejde og mødeaktivitet bør kun prioriteres, når det er tvingende nødvendigt eller når det har en målbar positiv effekt på det eftertragtede kvalitetsløft.

I kraftcentrets bestyrelse, skal der fokuseres på sådanne målbare målsætninger og aktiviteter skal løbende tilpasses, så de optimerer resultaterne.

Vi vil bestræbe os på at bemande kraftcentret med personer, der har stor indsigt i og erfaring med alpinsporten.

4.1 Fysiske træning og coaching

For U16 og FIS-løbere arrangeres træningssamlinger i 2 weekends henover sommeren. Ved den ene træningssamling forventes holdenes head-coach (eksempelvis Sven Ullrich, eller hvem vi nu måtte vælge) at deltage, så der kan lægges sæsonplaner for den enkelte løber. Disse aktiviteter er beskrevet i detaljer i afsnittene 3.2.2 og 3.4.2

Herudover etableres der et tilbud om fysisk træning 1-3 gange per uge. Dette tilbud bør findes mindst 2 steder (Hobro/Aarhus og Storkøbenhavn). Meget som det tilbud, der i dag findes i Holte Skiklub for U16-løbere. Tilbuddet skal gælde alle interesserede skiløbere i aldersgruppen 10-19.

4.2 Træning i sneen for U16 og FIS-løbere

Kraftcentret har det fulde ansvar for U16 holdet og FIS-holdet og står bl.a. for de aktiviteter, Danmarks Skiforbund har skitseret for

Talenthold (op til 16 år) og Ungdomslandshold ≈ **U16-team**
- Individuel coaching
- Fysisk træningsplan og træning
- Pre-season træning i sneen
- Træning i sneen op mod konkurrencer
- Deltagelse i danske konkurrencer (NKM,SKM, og DM; DM obligatorisk)

- Udtagelse til og deltagelse i børne FIS-løb og ledsagelse til disse

Ungdomslandshold (U20 – Junior 1 og 2) ≈ **FIS-team**
Fokus er at øge mængden af FIS løbere både med udenlandsk og dansk base. Det skal være lettere for skiløbere i FIS-alderen at fortsætte med alpin konkurrencesport samt at lægge en realistisk karriereplan, som kan gennemføres. Tilbuddene til denne gruppe er (nogle af tilbuddene har mest relevans for løbere med dansk base, da løbere på skigymnasie e.l. allerede har en del af dette som en del af deres oplæg):
- Individuel coaching med løbende opfølgning
- Fysisk træningsplan og træning
- Pre-season træning i sneen
- Træning i sneen op mod konkurrencer
- Deltagelse i danske konkurrencer (NKM,SKM, og DM; DM obligatorisk)
- Deltagelse i FIS-løb og ledsagelse til disse
- Indstilling til Danmarks Skiforbund af løbere til UOL og UVM
- Deltagelse i og ledsagelse til UOL og UVM[2]

Træningen i sneen forventes outsourcet til extern leverandør (eksempelvis Alpine Race Academy) og vi vil gennemføre træningen for de 2 hold samlet med 2 tilknyttede trænere på alle ture, hvor dette er nødvendigt, således at der både kan være banesætning på U16-niveau og på FIS-niveau.

Træningen vil omfatte:

Pre-season:	
Maj	6 dage på gletscher
September	2*6 dage på gletscher
Oktober	6 dage på gletscher
November	6 dage Norge eller på gletscher
Sæson:	
December	5 dage + Nordkredsmesterskaber
Jul 5 dage	
Januar	5 dage + Sjællandskredsmesterskaber
Marts	5 dage + DM
April	5 dage +Donald Duck / Kvitfjellrennet
Races U16:	Koordineret deltagelse i børne FIS-løb (2-3 per atlet) Ingen koordineret træning planlagt
Races FIS:	Koordinerede fællesture til mindre overrendte FIS-løb i Norge (+Sverige) hvor der er plads

[2] I åben dialog med Danmarks Skiforbund gennemføres udtagelse til UOL og UVM baseret på i forvejen kendte og offentliggjorte kriterier. Ved denne udtagelse skal danske løbere med træningsbase i udlandet og danske løbere, som med base i Danmark har lagt eget træningskoncept, også omfattes.

Mål: 3 ture med 2-4 løb per tur
Træning 3 dage før løb (med træner)

4.3 UngdomsOL Lillehammer 2016 og UngdomsVM 2017

En naturlig konsekvens af, at Kraftcentret overtager det fulde ansvar for ”U16-team” og ”FIS-team” vil være, at Kraftcentret foreslår kandidater til udtagelsen til UngdomsOL (første gang i Lillehammer 2016) og til UngdomsVM (ikke i 2015, men fra næste gang: 2017), og at Kraftcentret står for ledsagelse til og understøtning af atleterne ved disse arrangementer. Her skal danske løbere i udlandet naturligvis også inkluderes. De nærmere detaljer skal aftales mellem Kraftcentret og Danmarks Skiforbund.

4.4 Koordinering af træning I forbindelse med SJM, NKM og DM samt udvikling af trænerstaben

Det er en vigtig del af træningsarbejdet med alpine skiløbere, at klubberne og trænerne samarbejder omkring træningsarbejdet til de tre traditionelle konkurrenceuger.

Det giver mulighed for, at løbere uanset klubtilhørsforhold kan træne med løbere på nogenlunde samme niveau og alder og modtage relevant træning ud fra løberens alder og skimæssige niveau.

Samtidig giver det også mulighed for at benytte trænerne, der hvor de er bedst – og dermed også trives bedst med opgaven.

Nogen trænere har måske en profil der egner sig bedst til begyndere og børn. Andre trænere har sikkert kompetencer, hvor de bedre kan bidrage til udvikling af mere erfarne konkurrenceløbere.

Det vil være en kraftcenteropgave at støtte trænerne i deres egen udvikling, så de bliver klædt på til at træne løbere på de forskellige niveauer. Kraftcenteret skal således have et overblik over træneruddannelsesmuligheder og kan aktivt være med i udviklingen af træneruddannelsen i Danmark.

Det er et ønske fra klubberne at træning på tværs af klubberne med den bedste udnyttelse af trænerressourcerne bliver koordineret.

Dette vil være en naturlig opgave at lægge i kraftcenteret, da den er tværgående.

Kraftcenteret koordinerer i forlængelse heraf også al praktikken i sammenhæng med de nævnte konkurrencer (bestille træningsbaner, lave træningsprogrammet sammen med trænerene, sørge for porte, boremaskiner, tidstagningsudstyr osv.), så trænerne i videst muligt omfang kan koncentrere sig om at være trænere og forberede sig på det.

En forudsætning for at dette kan lade sig gøre er, at klubberne gennem kraftcentret bliver enige om de økonomiske rammer for dette (hvad koster en træningsdag, hvad skal en træner have, hvordan fordeles udgifter til udstyr osv.). Kraftcenteret kan komme med oplæg til dette og afstemmer det med klubberne.

Det vil være en meget vigtig kraftcenteropgave at hjælpe løbere fra klubber, der måske ikke har færdige pakker til disse træningsture, med at komme med på turene og hjælpe med arrangement af transport og ophold, så det bliver så enkelt som muligt for alle løbere at deltage.

Endelig skal kraftcenteret sørge for koordinering af klubbernes træning op mod træningen for U-16 teamet og FIS teamet i samme uger, så der bliver sammenhæng/plads på bakkerne, mulighed for løbere for at cirkulere mellem træningsgrupper, hvis en bobler skal prøve sig af på højere niveau, der skal cirkuleres mellem grupperne osv.

4.5 Koordinering af tilbud om træning i "nære" skiområder

De mest aktive danske skiklubber har i dag tilbud om træning i skiområder, der kan nås indenfor 4-5 timers transportafstand fra Danmark. Det er tilbud i Sydnorge, der kan nås hurtigt med båd fra Jylland, Göteborgområdet (f.eks. Ulricehamn) der er tilgængeligt både fra Jylland og Sjælland. I Sydsverige er Vallåsen base for en række skiklubber i Københavnsområdet, Isaberg bliver brugt til træning af Holte Skiklub og skihallerne i Nordtyskland er også gode muligheder for træning året rundt og indgår i bl.a. Skiklubben Hareskovs tilbud.

Det er et mål for skiklubberne og kraftcenteret at få endnu flere løbere med på disse ture uanset, hvilken klub, der er arrangør.

Det betyder, at løbere med stort engagement ikke er henvist til kun at benytte tilbud fra egen klub, og for klubberne betyder det større chance for at få fyldt sine ture op.

Det vil være en kraftcenteropgave at hjælpe til med at fylde turene op, sørge for trænere på turene, hvis klubben ikke har trænere og sørge for transport.

Det vil være en aktivitet for kraftcenteret, at søge for bustransport til træning i de nære områder. Klubberne har svært ved at fylde busser op på egen hånd, men sammen er det mere sandsynligt, at det kan ske og dermed gøre det let at komme til skitræning.

Ved etablering af en trænerdatabase, vil kraftcenteret også kunne hjælpe klubber, der ikke har egne trænere med trænere, hvis de ønsker at tage initiativ til skiture i "nære" skiområder med konkurrencetræningstilbud.

Det vil være oplagt at kraftcenteret kontakter lokale skiklubber i nærområderne for at tilbyde danske skiløbere mulighed for at træne med lokale skiklubber som supplement til den

træning, danske klubber tilbyder (det kan f.eks. være Landskrona i Sydsverige, som træner hver onsdag på Vallåsen). Der er tilsvarende muligheder i Sydnorge og Oslo.

4.6 Rekrutteringsaktiviteter

Kraftcentret kan stå for aktiviteter, som forventes at øge interessen for alpin konkurrencesport blandt skiløbere, der endnu ikke har fundet vej til klubbernes træningstilbud.

Det er klart, at klubberne og forbundet har store roller i denne sammenhæng. Kraftcenteret vil dog have mulighed for at kunne bidrage til dette.

Vi har haft en indledende dialog med medarbejdere i Danmarks Skiforbunds sekretariat, som gerne bidrager med arbejdskraft på dette område. De nærmere detaljer skal aftales.

Det vil bl.a. være oplagt at oprette en fælles synliggørelse af mulighederne (platform) på tværs af klubberne på internet, sociale medier m.m.

Kraftcenteret skal tage initiativer til events mm, som kan gennemføres i samarbejde med skiklubberne og forbundet. Det vil være nærliggende at indtænke events i sammenhæng med større begivenheder som f.eks. Junior OL i 2016, Senior VM og OL osv., hvor der kan laves events såvel på lokationen som i Danmark.

Muligheder, som både kan bidrage til synliggørelse af sporten og samtidig bidrage til kraftcenterets økonomi skal forfølges.

4.7 Gennemførelse af konkurrencer

Det vil være naturligt, at kraftcenteret gradvist overtager ansvaret for gennemførelse af alpine danske konkurrencer – herunder også al økonomi i denne forbindelse.

Det vil betyde, at der skal etableres know how i kraftcenteret på dette område – naturligvis gerne ved at trække på de ressourcepersoner, der i mange år har bidraget til konkurrenceafviklingen.

Ved at organisere konkurrencerne gennem kraftcenteret kan der sikres maskimal indflydelse fra klubberne på afviklingen og kraftcenteret kan etablere en base med hjælpere, banesættere osv.

Det betyder også at kraftcenteret skal varetage dialogen med det sted, der er vært for konkurrencerneog evt. dialogmed lokale skiklubber, som helt eller delvist kan hjælpe med afviklingen.

I forlængelse heraf vil det være naturligt, at Steep&Deep cup på Vallåsen også varetages af kraftcenteret.

Koordination af alle danske konkurrencer åbner også op for at organisere en "Danmarks Cup" eller lignende tiltag, som kan understøtte det sportslige element.

4.8 Portal til kommunikation og administration / koordinering

Kraftcentret skal specificere, etablere og vedligeholde en portal (hjemmeside), hvor der kommunikeres om alle kraftcenteraktiviteter, og hvor de enkelte klubber kan lægge information ud om træningsaktiviteter (både fysisk træning og træning i sneen), hvortil de også gerne ser deltagere fra andre klubber.

Det er vigtigt at vi har noget kørende allerede til Alpint DM i marts 2015, og at vi har en platform til samtlige aktiviteter, i god tid inden de startes op fra og med 1. maj 2015.

I senere faser kan vi så udbygge med bedre og mere appellerende netværksbaseret markedsføring. Aktualitet, fuldstændighed og relevans skal dog være på plads, inden vi breder os for meget.

Medarbejdere i Danmarks Skiforbunds sekretariat har foreslået, at arbejdet med denne portal lægges ind under forbundets arbejde med ny funktionalitet på Danmarks Skiforbunds hjemmeside, og at de gerne bidrager med den nødvendige arbejdskraft i den forbindelse. I dialog med disse medarbejdere vil det blive diskuteret, om denne fremgangsmåde – også under hensyntagen til den stramme tidsplan – er hensigtsmæssig.

4.9 Identitet

Kraftcentret sørger for, at der er adgang til de effekter, som foreslås i dette afsnit. Gerne (gennem aftaler med sponsorer og andre) med lavest mulig brugerbetaling.

U16- og FIS-løbere skal udstyres med tøj, som gør dem let genkendelige i gadebilledet og på og omkring skibakken. Det fungerer samtidigt som reklamesøjle for sponsorer.

Løberne skal dog beholde deres klubtilhørsforhold, og der kan derfor være behov for plads til klub-logo på tøjet.

Tøjet bør udskiftes hvert år. Så alle kan være ens og så udskiftninger i sponsorkredsen kan tilgodeses. De små vokser ud af deres tøj, de store slider det op. Og omvendt.

Det vil være en del af arbejdet de første faser af etableringen af kraftcenteret at afdække sponsormuligheder m.m. og derefter finde ud af, hvad en tøjpakke for de dedikerede løbere vil indeholde.

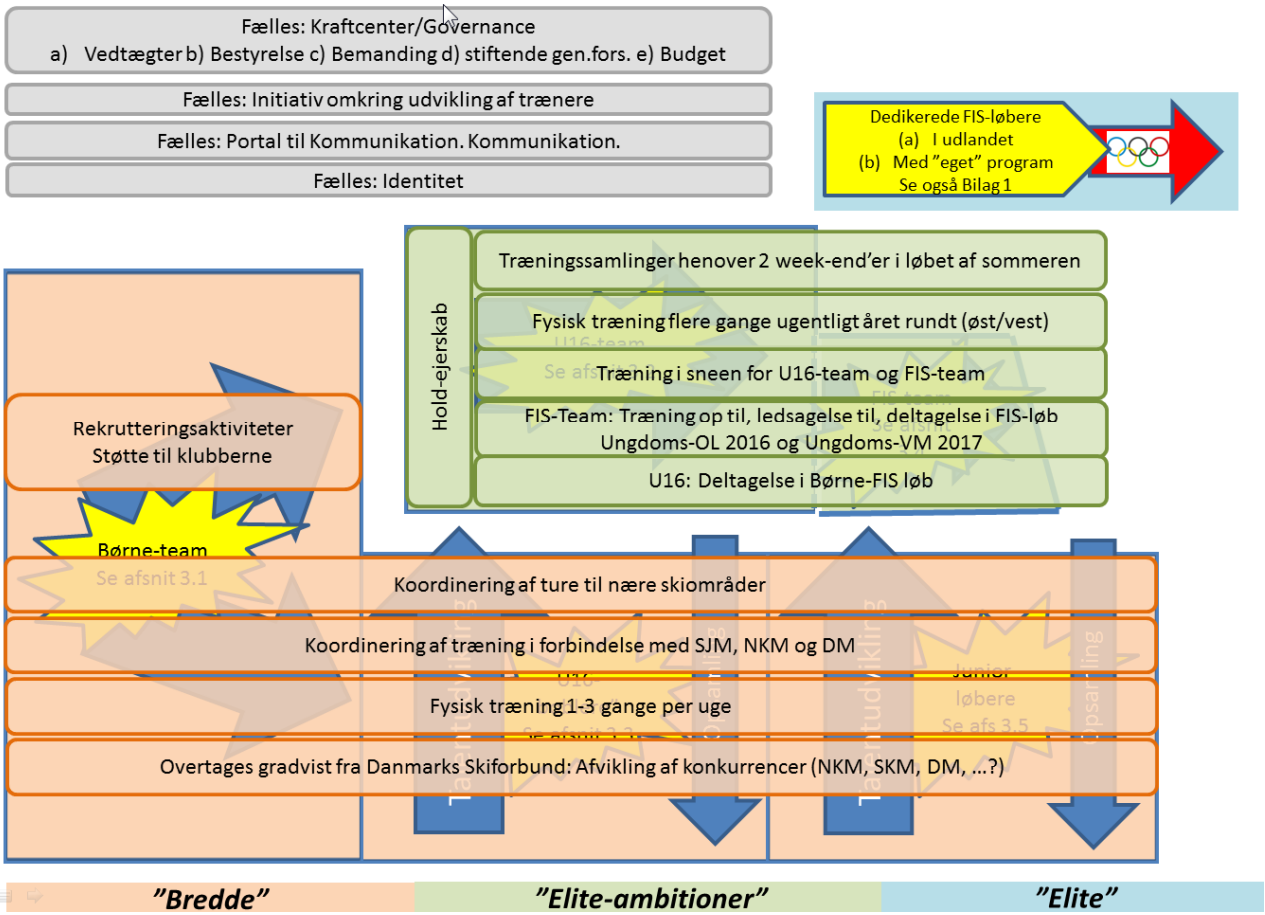
Kraftcenter-klistermærker kan være gode til også at forankre identiteten specielt i starten

Udstyret skal bæres ved konkurrencer, præmieuddelinger, på pressefotos og ved interviews.

For U16 og FIS-løbere skal udstyr, der anvendes ved konkurrencer, være i overensstemmelse med FIS-reglerne.

Vi kan sammenfatte de aktiviteter, som indeholdes i første implementering af Alpint Kraftcenter Danmark i nedenstående figur, hvor vi har prøvet at placere aktiviteterne indenfor de grupperinger, som de *hovedsagligt* betjener.

Kraftcenteraktiviteter, 1. implementering frem til 1. maj 2015



5. Bemanding/Placering af kraftcentret

Kraftcenteret tilfører den alpine sport en række nye opgaver i forhold til det arbejde, der tidligere er gennemført. Det er opgaver som:

- Koordinering af træningstilbud på de traditionelle ture i uge 49, 3 og 12, træning på nære destinationer og træning på alle klubture, hvor konkurrencetræning er en del af tilbuddet
- Koordinering af kørsel og sikring af, at udbudte ture gennemføres
- Bestilling af overnatning og liftkort
- Opbygning og vedligeholdelse af portal med alle tilbud om træning, trænerpool osv.
- Opsøgende arbejde og pleje af sponsorer
- Koordinering og gennemførsel af fysisk træning
- Dialog med udenlandske klubber og andre relevante interessenter

Efter den stiftende generalforsamling tager bestyrelsen også stilling til, hvorledes implementeringen skal foregå. Det forventes, at der udpeges en daglig leder af implementeringen, som vil få ansvaret for at sætte kraftcenteret i fuld drift.

Det vurderes i samarbejde med de ansatte i forbundet, om der er opgaver i de nuværende medarbejderes jobbeskrivelser, som lapper ind over de opgaver for skisporten, som er beskrevet i dette notat.

De beskrevne sportslige aktiviteter og det forventede antal dedikerede løbere antages at gøre det muligt at operere med en cheftræner for træning af U-16 teamet og FIS teamet med dansk base. Denne skal suppleres med en assistent, så der efter behov er to trænere til at varetage de to grupper. Det skal dermed også være muligt, at der på udvalgte FIS løb er en træner med. Det vil dog være sådan, at cheftræneren anvendes i et større omfang end assistenten.

Det skal blandt de to trænere også sikres, at de kan tage med hold til Junior VM og OL og med til FIS-løb.

Der foreslås, at der udpeges kontaktforældre/holdledere til de dedikerede hold som følger:

- Til Kids 1 gruppen (U16)
- Til Kids 2 gruppen (U16)
- Til FIS gruppen

En del af de opgaver holdlederne tidligere har udført varetages af kraftcenterkoordinatoren, så holdleder arbejdet i fremtiden vil være mindre forpligtende.

Der skal findes en ansvarlig for konkurrenceafviklingen, som er ulønnet, men tilbydes gratis deltagelse på alle konkurrenceture – også konkurrencer på Vallåsen og evt. sydlige destinationer. Det er muligt at overveje, om denne person og eventuelle hjælpere også skal tilbydes diæter på deres ture. Betalingen af dette finansieres via konkurrencegebyret. Det er ikke meningen at lave noget om i den eksisterende praksis på dette område.

Den fysiske træning og de to weekendsamlinger skal varetages af trænere med en solid faglig baggrund og indblik i arbejdskravene til alpine skiløbere. Det er hensigten, at det skal udbydes i både Øst og Vest og tilbydes mindst to gange om ugen året rundt, så det bliver tilgængeligt for alle.

Endelig skal der etableres en funktion, som kan varetage opbygning, vedligeholdelse og opdatering af kraftcenterets hjemmeside, portalen og evt. aktiviteter på sociale medier. Denne funktion tænkes (på nær opdateringsaktiviteter) helt eller delvis outsourcet.

Denne organisation afspejles budgetmæssigt i næste afsnit.

Kraftcenterets placering afhænger af de potentielle kommuners samarbejdsvilje og tilskudspolitik.

Som udgangspunkt foreslås det, at placeringen primært besluttes på baggrund af økonomi.

6. Budget for de foreslåede kraftcenteraktiviteter

Styregruppen har bedt Henrik Oksholm om at udarbejde et faseopdelt budget for implementeringen af kraftcenteret. Budgettet fremlægges efter den stiftende generalforsamling overfor den valgte bestyrelse.

7. Hvordan skaffer vi finansiering

Der arbejdes med indtægtskilder ud fra blandt andet nedenstående idékatalog (budget for indtægter i det første år fremlægges for bestyrelsen efter den stiftende generalforsamling):

a. Fra de deltagende atleter
b. Fra klubberne
c. Fra Danmarks Skiforbund
d. Fra Team Danmark
e. Fra relevante kommuner
f. Fra sponsorer
g. Fra arrangementer (nogle sportsaktiviteter finansieres i væsentlig grad af arrangementer for motionister)
h. Indtægter fra efterskoler, højskoler, sportscolleges mv, som kunne have en interesse i at købe sig ind i nogle af de tilbud kraftcentret har.
i. Fra de 500.000 danskere, der hvert år tager på skiferie
j. …..

8. Implementeringsaktiviteter og tidsplan for dette

Første del af implementering vil følge nedenstående plan:

Alpint Kraftcenter Danmark - Grovplan for første implementering			
Version: 12. november 2014			
	jan-15	inden DM	Inden 1. maj 2015
Implementerings-kick-off i midlertidig bestyrelse			
Udnævnelse af og budget til midlertidig ledelse			
Launch af informationspakke (intentioner og tidsplan)			
Udarbejdelse af vedtægter til godkendelse i bestyrelse og forbund			
Forhandling af træneraftaler			
Samarbejde og planlægning med professionel hjælp til sponsorstøtte			
Færdiggørelse af udkast til budget og målsætninger for 2015/16			
Stiftende generalforsmling: Vedtægter og valg af bestyrelse; Budget og mål			
Annoncering på hjemmeside (DSKIF og klubber)			
Specifikation af kommunikationsportal			
Etablering af kommunikationsportal			
Første version af kommunikationsportal frigives med indhold			
Kommunikationsportal fuldt operationel og opdateret med alle tilbud			
Præsentation af Alpint Kraftcenter Danmark ved Alpint DM Marts 2015			
Implementering af de i kapitel 4 beskrevne tilbud			

9. Organisering og governance i kraftcentret

Kraftcenteret vil udgøre en selvstændig organisatorisk og økonomisk enhed og være ledet af en demokratisk valgt bestyrelse valgt på en generalforsamling, som så kan udnævne (eller outsource) den daglige ledelse. Kraftcentret skal derfor have udarbejdet et sæt vedtægter.

Relationer til klubberne og til Danmarks Skiforbund og andre organisationer/enheder, samt forhold omkring konkret fordeling af opgaver og servicetilbud mellem klubberne, er for implementeringen af kraftcentret selvsagt afgørende. Synergier omkring setup og anvendelse af ressourcer i forhold til Danmarks Skiforbund skal undersøges. Herunder vil en vigtig dialog handle om, hvorledes de ansatte i sekretariatet i Danmarks Skiforbund kan understøtte driften af kraftcentret.

Alle skiklubber under Danmarks Skiforbund med alpine aktiviteter kan benytte sig af kraftcentrets tilbud til alpine skiløbere og kan derfor være medlemmer i kraftcentret. Disse deltager på generalforsamlingen og vælger bestyrelsen. Til at starte med vil hver af de skiklubber, der har været direkte med i det etablerende arbejde omkring kraftcentret (Holte Skiklub, Århus Skiklub, Hobro Skiklub og Skiklubben Hareskov) dog udpege et medlem hver til bestyrelsen. Denne bestyrelse vil være operativ frem til den stiftende generalforsamling. Bestyrelsen vil herefter suppleres med medlemmer fra hver af de klubber, der fremover ønsker at deltage aktivt i kraftcentret udfra hvad generalforsamlingen beslutter. Det er vigtigt at beskrive en demokratisk proces, som leder frem mod en god

styringsmodel, der ikke er ”af den selvsupplerende type”. Danmarks Skiforbunds bestyrelse bør også have en fast repræsentation i kraftcentrets bestyrelse.

Der skal fastsættes stemmeregler for beslutninger på generalforsamling. De deltagende klubber har i udgangspunktet én stemme hver på generalforsamlingen.

Alt dette skal som nævnt nedfæstes i vedtægter for Alpint Kraftcenter Danmark. Udarbejdelsen af disse er et vigtigt punkt at komme i gang med i et kommende implementeringsprojekt.

Der bør være faste procedurer omkring hvorledes den løbende fastsættelse af og opfølgning på målbare målsætninger skal finde sted.

Det skal også fastlægges, hvorledes den økonomiske risiko (og andre risici) skal afdækkes i forhold til de deltagende klubber og andre interessenter.

10. Hvordan samler vi skiløbere op

I dette afsnit beskrives aktiviteter, kraftcenteret kan tilbyde løbere, som har været igennem ”pipelinen” og deltaget på enten U-16 niveau, FIS niveau og som minimum Skiteam niveau i de enkelte klubber.

I gruppen vil der således være løbere, som har afsat mange timer og meget indsats på at dyrke alpint, men som af den ene eller anden grund vælger at stoppe helt med alpint.

Igennem årene har årsagerne været mange:

- Manglende økonomi
- Tilvalgt anden sportsgren, som de har kunnet dyrke på elite niveau
- Manglende tid pga. gymnasie, studier anden uddannelse
- Det hele var blevet for besværligt med selv at skulle arrangere træning og deltagelse i løb
- De andre i gruppen er stoppet, så de sociale relationer er væk
- For meget disciplin på træningsturene og for lidt tid til det sociale og friløb
- Osv.

Vi antager, at det i denne gruppe vil være vanskeligt at få dem op på et eliteniveau igen, så de kan passe ind i de andre aktiviteter, kraftcenteret tilbyder.

Omvendt er det ærgerligt for sporten og miljøet omkring sporten, at disse atleter falder helt væk.

Kraftcenteret kan i disse relationer tilbyde denne gruppe flere ting:

- Deltagelse i fysisk træning og barmarksaktiviteter i Danmark på lige fod med de, der stadig er aktive på elite niveau
- Tilbud om at gå instruktør eller træner vejen på ski
- Tilbud om at uddanne sig til fysisk træner (kan evt. laves sammen med andre forbund), som kan bruges både til skiløbere og andre idrætsfolk
- Der kan laves et tilbud om at udvikle disse løbere til at blive ”kombinerede trænere” – det kan f.eks. være, at de kan hjælpe klubberne med træning i både free style og alpint. Et bredere og mere varieret tilbud til alpinisterne kan muligvis også medvirke til, at flere bliver sporten i længere tid
- Organisere ture til kredsmesterskaber og DM på tværs af klubberne, hvor flere af de ”frafaldne” samles – evt. i sin egen hytte el.lign.
- Organisere ”dedikerede ture” til denne gruppe, hvor der er træning, fagligt indhold osv., men ikke helt de samme krav til disciplin, som f.eks. Super G træning meget tidligt om morgenen, som på deres tidligere træningsture
- Og sikkert mange flere

Kraftcenteret kan med forskellige initiativer fascilitere, at flere bliver i sporten og får en rolle i denne.

Formålet er dels at skabe flere erfarne skiløbere i miljøet, som bidrager omkring træning, konkurrencer osv. både i Sydsverige og de øvrige alpine destinationer.

Et andet formål er at fylde op i de ældre aldersgrupper til kredsmesterskaber og DM, så det opleves som større konkurrencer, end tilfældet er i dag.

Et tredje formål er, at denne gruppe i høj grad bidrager til den sociale dimension og stemningen på ture og træninger.

Et fjerde formål er at sikre at viden og erfaring også fra denne gruppe bringes videre til de som stadig træner og konkurrerer på højeste niveau.

I korte træk skal kraftcenteret:

- Udvikle uddannelses- og træningsprogrammer, som kan udvikle denne gruppe til trænere, assistenttrænere, fysiske trænere osv. til gavn for klubberne og udvalgte hold
- Udvikle og organisere ture på tværs af klubber for de frafaldne med fokus på at være sammen med de gamle kammerater og deltage i træning og/eller konkurrencer
- Lave korte ture designet til dem, der egentlig gerne vil, men ikke kan afse tid pga. uddannelse
- Involvere dem i ”grønne aktiviteter”
- Sikre, at der er økonomi bag, da denne gruppe ofte forventer en form for betaling for deres indsats.

Bilag

Bilag 1 – en mere elitær adgang til FIS-teamet

Der er udarbejdet en beskrivelse af aktiviteter med henblik på opbygning af eliteløbere i kraftcenterregi. Imidlertid er antallet af atleter i denne gruppe (som ikke på egen hånd har organiseret elitetræning i forbindelse med skoleophold i udlandet eller lignende) i øjeblikket meget lille. Vi har derfor indtil videre lagt dette tilbud ”i mølposen”.

Men her er den mere ambitiøse version af afsnit 5.4 til når og hvis den engang skal ud af ”mølposen”:

5.4 Træning/aktiviteter for dedikerede unge på 16 år og opefter – ”FIS-team”

For løbere, der har deltaget i U-16 træningen og andre, der hele året har lyst til for alvor at bruge en stor mængde tid på ski og med fysisk træning. Det er vores hensigt at etablere et træningstilbud, som rummer tilstrækkelig fleksibilitet til at rumme alle de skiløbere, der opfylder de anførte krav til dedikation.

Nogle skiløbere i denne alderskategori vil nok vælge at tage uddannelse med tilhørende skitræning i udlandet. Vi antager, at disse vælger et tilbud, som rummer tilstrækkeligt med træningsaktiviteter, og vil derfor ikke komme med særligt tilbud til disse. Dog er det vigtigt, at de bliver løbende orienteret om igangværende aktiviteter, og at de er med på FIS-teamet, når der stilles op til internationale konkurrencer. Ved allokering af konkurrencepladser indgår disse skiløbere på lige fod med andre i samme aldersklasse.

Lige nu er der registreret ca. 20 aktive, alpine danske FIS-løbere. Det skal dog vurderes, om de alle opfylder dedikationskriterierne (se afsnit 5.4.1). Ambitionen må være, at der til stadighed er mindst 20 [er det for højt sat?] atleter i denne gruppe, og gerne flere.

5.4.1 Krav til dedikation

Det forventes, at atleter i denne kategori bruger en væsentlig del af deres tid på træning, såvel fysisk træning som træning på ski, og de aktivt deltager i nationale konkurrencer og i FIS-løb. Det betyder, at de vil tilbringe rigtigt mange dage i løbet af sæsonen på ski, og det kræver derfor også, at de har mulighed for at tilrette uddannelse og/eller erhvervsarbejde til dette.

Alpint Kraftcenter Danmark bør tage kontakt til og etablere et samarbejde med udvalgte efterskoler, Team Danmark gymnasier og erhvervsskoler, for at skabe de bedste muligheder for dette.

Det forventes, at der knyttes en cheftræner til denne aldersgruppe, og at den enkelte atlet sammen med cheftræneren hvert år i august måned udarbejder/tilpasser en detaljeret plan med en langsigtet målsætning (f.eks. for de næste 4 år) og en kortsigtet målsætning (de næste 12 måneder) og med aktivitetsplan for de næste 12 måneder, sm beskriver såvel fysisk træningsprogram, program for træning på sne, og plan for deltagelse i konkurrencer. Endvidere

bør atleten definere nogle grundholdninger omkring livsstil. Endelig bør atleten indarbejde sine planer for uddannelse og/eller erhvarvsarbejde og sikre at der balance i ambitionerne.

Mindst 4 gange om året skal atleten gennem samtaler med cheftræneren følge op på de lagte planer og foretage nødvendige justeringer.

Atleten forventes at føre dagbog over sine træningsaktiviteter.

Det er ikke tanken at sætte specifikke krav omkring træningsmængde, men for at give en ide om omfanget, forventes det, at der trænes over 75 dage (for nogle sikkert en del mere) på sne per år (inklusive løbsdeltagelse), og at der udenfor disse periode gennemføres fysiske træningspas 4-5 gange om ugen. For nogle vil disse træningspas i en vis udstrækning kunne substitueres med deltagelse i andre sportsgrene på højt niveau.

Der sættes heller ikke specifikke mål for opnåede resultater, men atleten kan bruges Danmarks Skiforbunds nuværende kvalifikationskrav til ungdoms-VM som rettesnor, når målsætninger nedskrives:

FIS årgang	FIS punkter (GNS)
1	150
2	120
3	90
4	70

5.4.2 Kraft Center Danmark: Aktiviteter omkring fysisk træning

Der arrangeres 3 træningssamlinger per år over 2 dage i løbet af en week-end. Ved disse træningssamlinger er cheftræneren samt en træner til fysisk træning til stede, og der afholdes individuelle samtaler omkring atletens personlige plan (se afsnit 5.4.1).

Der afholdes envidere fysiske test for at klarlægge atleternes fysiske form og således at atleten selv kan se, hvor træningen bør fokuseres. Derudover fastlægges en individuel træningsplan for alle atleter, som skal følges mellem træningssamlingerne – og som der følges op på ved næste træningssamling.

Træningen gennemføres på en lokalitet, hvor der disponeres over et veludrustet fitness-lokale, og der gives instruktioner og lægges individuelle planer for fitness-træning i den kommende periode.

Der gennemføres også almindelig barmarkstræning og gives input til gode øvelser i denne forbindelse.

Der arrangeres løbetræning og gives input til, hvorledes et løbe- eller konditionsprogram kan tilpasses den enkelte løber.

Der kan være andre aktiviteter som mountainbiking, svømning eller lignede.

I løbet af de 2 dage, træningen varer, vil der også være mulighed for indlæg omkring idrætspsykologi og kostoptimering.

Deltagelse i træningssamlinger er ”obligatorisk”, også for at sikre, at alle atleter i denne alderskategori mødes og får et socialt netværk.

Vi forventer at træningssamlingerne inklusiv fysiske test arrangeres:

Omkring 1. maj, for at lægge et program for, hvorledes der bør trænes henover sommeren.
Omkring 31. august, for at tilpasse træning frem mod sæsonstart
Omkring 31. oktober, for at tilpasse træningen til omstændighederne under den intensiverede vintersæson og for at sikre, at alle er klar over, hvordan der optimalt trænes i forbindelse med konkurrencer og i perioderne ind imellem disse (herunder tages højde for den enkelte atlets sæsonplan).

I forbindelse med arrangerede træningsture i sneen, afholdes naturligvis almindelig barmarkstræning m.v. i fællesskab.

Herudover forventes atleterne selv at følge deres fysiske træningsprogram. De bør dig holdes orienteret om de tilbudte træningstilbud for yngre løbere, og opfordres til at benytte disse, hvis de passer i programmet.

5.4.3 Alpint Kraftcenter Danmark’s tilbud i sneen.

Det bør tilstræbes, at der tilbydes topkvalificeret træning i alle discipliner fra slalom til fart, og at denne træning gennemføres på forskellige lokaliter i Norden og i Alperne, så atleterne får træning under forskelligartede forhold.

Der arrangeres sæsonstarttræning i

August – 6 dages træning på gletscher
September – 12 dages træning på gletscher (6+1 fridag+6)
Oktober – 11 dages træning på gletscher (5 dage i Sölden+1 fridag+6)

Endvidere træning i forbindelse med

Nordkredsmesterskaber – 5 dages træning – 2 dages konkurrencer
Sjælandskredsmesterskaber – 5 dages træning – 2 dages konkurrencer
DM – 5 dages træning – 3 dages konkurrencer

Alle disse træninger forventes det som udgangspunkt at cheftræneren varetager.

Derudover etableres en plan over de FIS-løb, som Alpint Kraftcenter Danmark arrangerer træning til. Det tilstræbes at tilbyde hver atlet minimum 5 ture med træning. De skal så vidt muligt lægges så der i forbindelse med træning kan afvikles flere FIS-løb i samme

”nær”område. Hvert træningsforløb er på ca. 2 dage. Denne aktivitet bliver derfor omfattende: Med 20 atleter, som hver skal deltage i 5 ture (hvor der nok maksimalt kan deltage 4 danske atleter) bliver det 25 ture eller i alt 50 træningsdage. På grund af den geografiske spredning er der behov for at etablere et netværk af skitrænere i de aktuelle lande. Om muligt bør disse trænere også ledsage atleterne til selve FIS-løbene.

For hver enkelt atlet betyder dette et stort antal dage på ski:

Træning og træning i forbindelse med danske konkurrencer:	50 dage
Træning i forbindelse med 5 FIS-ture:	10 dage
Ca. 3 FIS-løb per FIS-tur:	15 dage
I alt:	75 dage

Aktiviteter i sneen udover dette, må atleten selv arrangere.

5.4.4 Udtagelse til løb

På baggrund af løbernes ønsker, udarbejder cheftræneren en koordineret løbsplan, som tilgodeser:

At alle deltager i DM og flest muligt i kredsmesterskaber da disse også som danske konkurrencer bør prioriteres.
At alle deltager i ønsket antal FIS-løb og at konfliktende ønsker om deltagelse løses, så alle får flest mulige FIS-løb gennem sæsonen.
At der leveres en begrundet bruttoliste over kandidater til løb, hvorfra forbundet efter objektive og kendte kriterier udarbejder den endelige deltagerliste (forventeligt: ungdoms-VM, VM, ungdoms-OL, OL, Europa Cup og World Cup).

5.4.5 Hvilke ressourcer skal Alpint Kraftcenter Danmark stille til rådighed for denne aldersgruppe?

Træningssamlinger i Danmark og i sneen.
Tøj.
Cheftræner og derudover skitrænere efter behov i forbindelse med FIS-løb (sidstnævnte ud fra virtuelt netværk af trænere på udvalgte lokaliteter i Norden og i Alperne)
Trænere til fysisk træning i forbindelse med træningssamlinger i Danmark.
Bookning af indkvartering og koordinering af transport, liftkort etc.

5.4.6 Budget for perioden 2015/16 til 2019/20, herunder forlag til atleterne egenbetaling

Etableres senere.

Bilag 2 – For tiden tomt

Bilag 3 - Template til rapportering af pipeline af skiløbere

Pipeline over potentielt "dedikerede" løbere – Tidligt udkast
Skal opdateres med information (baseret på input fra skiklubberne) om

a) Hvilke (og hvor store) grupperinger der er i yngste aldersgruppe
b) Og sikkert meget andet

Danske Skiløbere - Pipeline per august 2014

Farvekoder dedikerede FIS-løbere 2015/16
Træner i udlandet
Nok ikke aktive mere
Træner selv med base i DK
Skal afklares (Sölden Okt 14)

	Pipeline til OL 2022									
			Pipeline til OL 2018							
	Født 2002 eller senere		Født 1999-2001		Født 1998 eller før					
	Navn	Fødselsår	Navn	Fødselsår	Navn	FIS-ranking				Fødselsår
Kvinder	U16		U16		Aktive FIS-løbere	DH	SG	GS	SL	
	Christiane Roer Madsen	2002	Ida Brøns	1999	BERTHELSEN Nuunu Chemnitz	586	885	1275	1337	1996
	Clara Maria Vorre	2003	Sidse Fryd Petersen	1999	BIGOM Cirkeline Munck	NA	NA	NA	NA	1998
	(Der er to norske børn mere..)		Emilie Danig	1999	LEMGART Charlotte Techen	NA	840	582	505	1993
			Emilie Larsen	1999	MOE Lisa Christine Blunck	637	959	1667	1886	1996
			Emilie Lykke Jensen	1999	MOE-LANGE Yina	882	513	456	620	1993
			Nikoline Buchreitz	2000	MOLZEN Sidsel Roemer	NA	NA	2639	2596	1997
			Helene Larsen	2001	NIELSEN Nicoline	NA	NA	NA	NA	1998
	Andre		Andre		Andre					
	Sofie Mensai	2003	Ida Bugge	1999	SNEHOLT, Julie					1997
	Marie Klint Nielsen	2003	Freja Mensal	1999	ANDRESEN, Anna Astrup					1998
	Clara Madsen Bordington	2004	Nikoline Kofoed	2000						
	Kirsten Bugge	2002	Sophie Marie Munck	1999						
			Katrine Spang D Nielsen	2000						
			Maria Katarina J Jørgensen	2000						
			Maja Olsen	2001						
			Lærke Brædder	2001						
			Anna Sofia Fink Vadsholt	2000	Flere?					
			Maja Jensen	2001						
Mænd	U16		U16		Aktive FIS-løbere	DH	SG	GS	SL	
			Jacob Dyrbye	1999	BIGOM Frederik Munck	NA	3200	4723	4731	1995
			Thor Oksholm	1999	BROENS Jakob	NA	NA	NA	NA	1997
			William Roer Madsen	2000	DYRBYE NAESTED Casper	NA	NA	2439	1533	1996
			Victor Løkkevik Jacobsen	2000	ENGESAETH Fabian Bindner	988	NA	2425	NA	1997
			Lauritz Klint	2000	FAARUP Christoffer	250	242	626	1686	1992
			Christian Skov Jensen	2000	JACOBSEN ASTORP Kasper	1741	2466	4661	4927	1995
					JONSTRUP Jeppe	1447	2740	3297	3017	1996
					SIMONSEN Lasse Kamp	NA	NA	3741	3170	1993
					VIAL Christian	2108	3462	3016	1955	1984
					VORRE, Marcus	NA	NA	NA	NA	1998
	Andre		Andre		Andre					
	Vitus Hanghøj	2004	Joachim Willadsen	1999	BARSLUND Jonas					1998
	Mikkel Krogh	2005	August Kiesling	1999	STAUNSAGER Mark					1998
	Christian Madsen Bordington	2005	Amaasa Olsen	2001	BLAAFALK Bastian					1998
	Frederik af Sandeberg	2005			EKLUND Peter Torp					1997
					FRANDSEN Andreas Spang					1998
					Flere?					

Udkast

Bilag 4 – Stillingsbeskrivelser, ansatte i Danmarks Skiforbund

I samarbejde med Danmarks Skiforbunds sekretariat vil vi indhente information omkring de enkelte medarbejderes arbejdsopgaver og aftale, hvilke af disse arbejdsopgavebeskrivelser, der rummer plads til assistance med nogle af kraftcentrets opgaver.

Kommende elitekoordinator:

Kan du sikre to medaljer til Vinter OL 2022 i Skisport?

Elitekoordinator til Danmarks Skiforbund

DANMARKS SKIFORBUND

I en nyoprettet stilling søger Danmarks Skiforbund en elitekoordinator. Strategien går efter "To medaljer til Vinter OL 2022". Arbejdet mod 2022 sker i et tæt samarbejde med skiforbundets bestyrelse, skiforbundets klubber, Danmarks Idrætsforbund og på sigt Team Danmark.

For at få succes med den skitserede opgave må det forventes, at den rigtige medarbejder har dokumenteret erfaring med:

- Oprettelse af en eliteorganisation i en individuel idræt
- Har sublime kommunikationsevner og forståelse for samme
- Evner at arbejde i en politisk ledet organisation
- Er fleksibel i forhold til arbejdssted og tider i forhold til de opgaver som skal løses
- Har nationale og internationale kontakter til idrætsorganisationer som vedrørende individuelle idrætsgrene har succes på et Olympisk niveau
- Evner at arbejde alene om et specifikt projekt

Jobbet er kort beskrevet en projektopstartsstilling, som skal sikre at eliteorganisationen bliver beskrevet, kommunikeret og forankret i løbet af 3 – 4 måneder. Ligeledes skal resultat potentialet vurderes i de forskellige Vinterolympiske Ski idrætter, for her at finde de discipliner, hvor to medaljer i 2022 er mulige.

Stillingen er ikke tidsbegrænset, men ansættelsen vil løbende blive evalueret i forhold til projektets udvikling.

Indeholdt i ansættelsen er også praktisk koordinering i forhold til det eksisterende elitearbejde, hvor ca. 30 identificerede OL og VM atleter arbejder mod OL 2018 og 2022.

Danmarks Skiforbund ser meget gerne ansøgere, som ikke på nuværende tidspunkt er involveret i skiløb, men som har dokumenterede erfaringer og succes med jobfunktionen; beskrivelse, opbygning og implementering af en elitestrategi i et individuelt idrætsforbund. Primære kandidater med denne erfaring vil komme i betragtning.

Stillingen er som udgangspunkt en deltidsstilling, fleksibelt i forhold til opgaven. Der tilbydes fri mobil telefon, mobilt arbejdskontor.

Ansættelsen har udgangspunkt fra Skiforbundets sekretariat, Idrættens Hus, Brøndby stadion 20, Brøndby.

Ansøgningen skal sendes via e-mail til: **hr@skiforbund.dk.**

Med ansøgningen skal være:

- Kortfattet introduktion
- CV
- 1 side med redegørelse for hvordan og hvor det vurderes, at dansk skisport skal kunne hente to medaljer til OL 2022

Ansøgningsfrist er sat til den 17. oktober. Samtaler vil blive afviklet i uge 43 & 44, med forventet start den 1. december 2014. Eventuelle spørgsmål til stillingsopslaget kan ske til Administrationschef Kenneth Bøggild på telefon 4326 2330 eller på e-mail kbi@skiforbund.dk

Bilag 5 - Idekatalog

Her indføres ideer til forbedringer, som ikke kommer med i første implementering, men som kan danne grundlag for forbedringsprojekter senere.

Etablering af "Danmarks Cup"
Etablering af en "Danmarks Cup" – herunder også at afvikle en eller to konkurrencer over en weekend i Sydsverige (Falköping eller lignende steder er en mulighed) sammen med konkurrencer på Vallåsen og kredsmesterskaber og DM.