



Sæsonoplæg 18/19

Alpint Kraftcenter Danmark (AKD)

Endelig version



Introduktion



Dette præsenterations dokument beskriver i hovedtræk sæsonoplægget for AKD hold i 2018-19

Specielt beskriver dokumentet kriterier for udtagelse af løbere til de respektive hold, samt proceduren for indstilling og godkendelse af atleter

For oversigt over sæsonplaner og træningsfokus henvises til særskilt delt spreadsheet for de enkelte AKD hold



Proces



November 2017:

AKD bestyrelsen udpeger et ad hoc udvalg (Niels Leth, Ole Mathiassen og Henrik Oksholm) som initierer et udkast til et 18/19 oplæg baseret på samtaler med landstræneren, U-16 træneren, trænerassistenter og løbende erfaringer og tilbagemeldinger fra miljøet igennem sæsonen.

Januar-februar 2018:

Oplægget drøftes og justeres på AKD bestyrelsesmøde og version 1 sendes efterfølgende i høring i klubberne.

Marts 2018:

Version 2 forsinkes (intention om februar) pga. klubuenigheder omkring budget og trænerbemanding

April 2018

Det endelige sæsonoplæg udarbejdet på baggrund af høringsvar på version 2 og udsendt primo maj 2018.

AKD bestyrelsen ønsker:

- Kontinuitet og stabilitet i sporten (genkendelighed)
- At samle og understøtte konkurrenceklubberne (platform)
- At udvikle sporten både vertikalt (niveau) og horisontalt (miljø-bredde)

AKD bestyrelsen anser:

- Klubberne og rekrutteringen som det bærende fundament
- U16 holdet som det centrale omdrejningspunkt for fremdrift
- Tilknytning af fast landstræner med drift af Junior-FIS gruppe og understøttelse af den røde tråd på tværs af aldersgrupper som den nødvendige overbygning

AKD bestyrelsen understøtter:

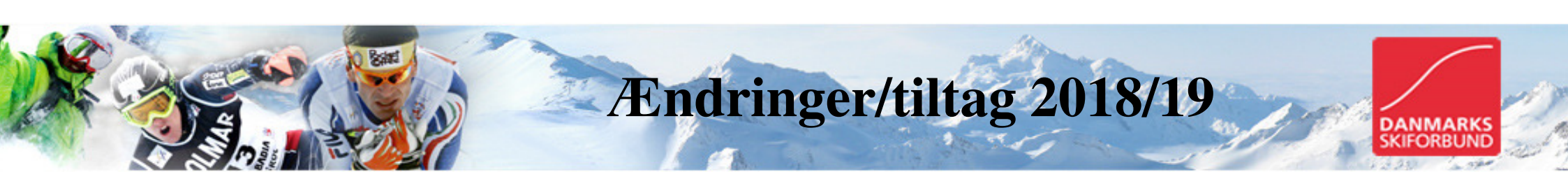
- At klubbernes rekruttering og træningstilbud fortsat vil vokse i omfang og kvalitet og udgøre et solidt alternativ til AKD-holdene og i samarbejde med DSkiF og DDS at uddanne trænere
- At U16 holdet styrkes og vedbliver at drive en sund talentudvikling
- At koblingen fra klub til Junior FIS over U16 styrkes
- At en fast base og drift af Junior-FIS hold med landstræner vil fastholde flere talentfulde junior- og seniorløbere i sporten og gradvist minimere behovet for individuelle satsninger blandt eliten

AKD har i 2018-19 oplægget måttet forholde sig til fl.g. præmisser:

- Bortfald af 200.000 kr i støtte fra DSkiF i 18-19
- Usikkerhed på sponsorat indtægt (flere sponsorater til genforhandling i foråret 18)
- Små 2001, 2002 årgange (pipeline ”vakuum”)

AKD har i tiden fra version 1 til version 2 måtte forholde sig til:

- Opsigelse fra nuværende U16 træner Sven Ullrich
- Ønsker om specialpakkeordninger til løbere med dansk bopæl
- Bekymringer om landstrænerbudget kontra værdiafkast
- Ønsker om tydeligere kontinuitet og sammenhæng fra klubteams til U16 og videre til Junior-FIS



Ændringer/tiltag 2018/19

AKD ønsker at fastholde nuværende struktur som har skabt en god bevægelse og en kontinuitet i talentudviklingen der skal bygges videre på

Nuværende løberkatagorier videreføres med mindre ændringer i vejledende kriterier. Specialpakker udvides og gøres tilgængelige for løbere med dansk base. Aspirant status kan tilvælges også af løbere med højt niveau som et supplement til klubtræning eller indslusning

Fokus på brobygning imellem U16 og Junior FIS (og klubber):

I pre-season (juni-november) fælles træningscamps for U16 og Junior FIS ledet af landstræneren og en udenlandsk hjælpetræner når der er behov for dette af kapacitetshensyn. Mulighed for deltagelse af klub teams med egne trænere.

Udfordringer på budget og små 01 + 02 årgange fordrer:

- Øget prissætning på AKD-pakker (10-20 %)
- Nedskrivning af kontant elitestøtte og rekrutteringspulje
- Flere opgaver til landstræneren, herunder sikring af en rød tråd i talentarbejdet og deltagelse omkring yngre løbere og klubtrænere

Opdeling i pre-season og race-season:

Pre-season (juni – medio november)

- Fælles camps på gletcher (Stelvio-Tux-Sölden-Juvass etc.): Junior-FIS (vejl. 50 dage), U16 (vejl. 40 dage) og klubteams (vejl. 35 dage)
- Trænere: Jernej Koblar, Udenlandsk trænerkapacitet (U16 ansvar), Dansk assistenttræner ved højt atlet volumen (læring + assistance), klub trænere.

Race season: (ultimo november – maj):

- Junior FIS og U16 træning vil foregå mere separeret pga. geografisk spredte FIS-løb
- Fast nordisk base* til:
 - nationale konkurrencer
 - klubtræningsuger
 - U16 træning (vejl. 45 dage) med fast udenlandsk træner tilknyttet basen
 - Junior FIS træning (vejl. 20 dage) (også træning andre steder ifm. med FIS-løb)
- Børne FIS-løb (primært danske trænere) og FIS-løb (landstræneren)

* Base forventes fastlagt snarest, undersøgelse ledet af Michael Hanghøj og Henrik Oksholm pågår og forventes præsenteret på næste AKD bestyrelsesmøde

Træningsgrupper 2018/19



| | Inter- nationalt niveau | Højt nationalt niveau | Tydeligt potentiale | Potentiale | Atleter med andet set-up eller studie / arbejds- udfordring. | Anden nationalitet |
|---------|---|---------------------------------|------------------------|--------------------|--|------------------------|
| 2006 | Børne Aspirant | | Klub | Klub | | |
| 2005-03 | U16 | | | U16 aspirant | U16 specialpakke | |
| 2002-98 | A-Lands- hold eget set-up / Junior FIS | Junior-FIS (Juniorlandshold) | | Junior aspirant | Junior-FIS specialpakke | Udlænding FIS pakke |
| 1997 + | | Junior-FIS (senior B) | Klub | Klub | Junior-FIS specialpakke | Udlænding FIS pakke |

Fortsat muligt at deltage som gæsteløber på dagsbasis efter tydelig aftale og forhåndsgodkendelse



Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

A-Landshold

- Stabilt højt niveau der muliggør deltagelse i WC/WSC/EC/OL
- Minimum 30 FIS starter forgangne sæson (forbehold for skader)
- < 50 FIS punkter (baseliste 2018) i bedste disciplin.
- Planlagt deltagelse i minimum 30 FIS løb (DM tæller med)
- Sæsonoplæg godkendt af landstræneren
- Atletens sportslige potentiale godkendt af landstræneren

Tidligere kvote på max. 4 løbere bortfalder. Individuel kontant økonomisk støtte kan ikke garanteres og sådan støtte kan differentieres



Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

Senior B

- Atleten er årgang 1997 eller ældre
- Har et langsigtet mål om at opnå A-landsholdsniveau
- Sæsonplan og atletpotentiale godkendt af landstræneren

Objektive krav Senior B:

- Har været aktiv i foregående sæson (forbehold for skader/uddannelsessituation) i henhold til aftalte sæsonplan med landstræneren
- Under 130 FIS punkter (baselist 18) i mindst 2 discipliner og/eller har opnået under 110 punkter i minimum et FIS løb i 17/18 sæson

Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

Juniorlandshold

- Atleten er årgang 2002 - 1998
- Har et langsigtet mål om at opnå A-landsholdsniveau og kunne deltage i WC/WSC/EC/OL
- Sæsonplan og atletpotentiale godkendt af landstræneren

NB! Man kan ikke udtages alene på baggrund af FIS punkter. Ligeledes kan landstræneren dispensere for FIS punkt kravet i situationer hvor dette skønnes indlysende relevant og hvor potentiale og niveau er åbenbart (kan dreje sig om løbere der vender tilbage efter skade eller har sen start på FIS løb deltagelse etc.)



Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

Juniorlandshold

Objektive og vejledende minimumskrav til FIS punkter
(Baselist 18 næstbedste disciplin / bedste løbsresultat 17/18):

- 1. års (2002): Vurderes at kunne indfri 2. års kravet
- 2. års (2001) < 210 / <190
- 3. års (2000) < 190 / < 170
- 4. års (1999) < 170 / < 150
- 5. års (1998) < 150 / < 130

FIS punkt kravet kan fremadrettet slækkes for at udnytte evt. overskydende kapacitet, men kun til et bundniveau defineret til 250 FIS punkter (bedste løbsresultat 17/18)



Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

Juniorlandshold

Specielt for 1. års juniorlandsholdsløbere:

- At aktivitetsniveauet for 18/19 er planlagt og godkendt i samarbejde med landstræneren (der forventes minimum deltagelse i 12 FIS løb, hvor danske konkurrencer medregnes, men andet kan aftales).
- At træner med kendskab til atleten, enten landstræner/U16 træner/erfaren klubtræner, vurderer det sandsynligt at atleten kan præstere resultater under 210 FIS punkter i 18/19 sæsonen*.

*Note: For nogle vil der være tale om et udviklings/tilvænningsår og det frarådes at løberen jagter FIS starter for at klare kravet. frem mod den følgende sæson som 2. års junior. Hvis landstræneren vurderer at potentiale og skimæssige færdigheder er til stede, men modenhed og fysik mangler, da er det bedre at fokusere på træningen og fysisk-mental udvikling frem for FIS starter.



Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

Juniorlandshold

Specielt for 2. års juniorlandsholdsløber og ældre:

- Har været aktiv i foregående sæson (forbehold for skader/uddannelsessituation) i henhold til aftalte sæsonplan med landstræneren
- At aktivitetsniveauet for 18/19 er planlagt og godkendt i samarbejde med landstræneren (der forventes minimum deltagelse i 20 FIS løb, hvor danske konkurrencer medregnes, men andet kan aftales)



Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

Junioraspirant

- Atleten er årgang 2002 - 1999
- Begrundet håb om at kunne udvikle sig til Juniorlandsholdsløber
- Planlagt deltagelse i FIS løb (kan fraviges for årgang 2002) og deltagelse i de danske konkurrencer.
- Sæsonplan og atletpotentialer godkendt af træner med kendskab til atleten (landstræner/U16 træner/erfaren klubtræner)



Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

Junioraspirant

Objektive krav:

- Årgang 2002-99: Trænervurdering der sandsynliggør at atleten kan indfri Senior B kriteriet inden udløb af junioralder
- Årgang 2002: Trænervurdering der sandsynliggør at atleten efter en 18/19 modningssæson, er klar til at køre FIS løb og kan kvalificere sig til juniorlandsholdsstatus

Note: Deltagelse i træning med juniorlandsholdet (Jernej) kræver et aktuelt niveau der sandsynliggør at man i 18/19 sæsonen kan præstere omkring 250 FIS punkter til et eller flere FIS løb



Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

U16

- Årgang 2005-2003 (helt undtagelsesvis årgang 2006)
- Højt motivationsniveau og modenhed
- Højt aldersrelateret nationalt niveau eller tydeligt potentiale der peger i retning af senere Juniorlandshold niveau
- Årgang 2006: Ekstraordinært højt aldersrelateret niveau, motivation og modenhed



Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

U16
Aspirant

- Alder 2005-2003
- Højt motivationsniveau
- Potentiale der måske kan forløses til U16 eller juniorlandshold



Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

Børne Aspirant

- Alder 2006 (undtagelsesvis 2007)
- Højt motivationsniveau og modenhed
- Højt nationalt niveau der peger i klar retning af U16
- Årgang 2007: Ekstraordinært højt aldersrelateret nationalt niveau, motivation og modenhed



Sportsligt niveau for atletkategorier 2018/19



Kriterier:

Alle
specialpakker

- For alle special pakke løbere og gæsteløbere og udlændinge FIS pakke gælder de niveau kriterier som svare til den atletkatagori man skal træne i

Gæsteløber på
dagsbasis

- En gæsteløber skal eksempelvis opfylde juniorlandsholdkriteriet for at kunne træne som gæsteløber på juniorlandshold, og en U16 specialpakk løber skal matche U-16 kriteriet for at kunne indløse U-16 specialpakken

Udlændinge
FIS pakke

- Specifikt for Udlændinge FIS pakken gælder at optagelse i denne katagori ikke må tilsidesætte eller kompromittere danske løbere



Særligt om specialpakke

Kriterier:

Alle specialpakker

Overordnet er det et krav for indløsning af specialpakke, at man har den samme grad af dedikation og ambition som løbere på fuld pakke.

Specialpakken er tiltænkt atleter der af forskellige årsager ikke på rimelig vis er i stand til at følge et fuldt pakke setup i AKD. Fraset de udenlandske ski-setup (typisk udenlandsdanskere) er specialpakkerne f.eks. tænkt som en midlertidig mulighed for atleterne, med tanke på at blive i miljøet under en forbigående livsomstændighed med forventning om at vende tilbage på fuld pakke, når situationen tillader det.

Det betyder at aktivitetskravet er lempet, men dedikation og ambition skal være uændret højt.



Særligt om specialpakke

Kriterier:

Alle
specialpakker

Eksempler på omstændigheder for indløsning af specialpakke:

- Sideløbende ski set-up (fx. Skigymnasium, udenlandsk raceklub/akademi eller skilinie på idrætshøjskole)
- Uddannelsesmæssig situation (fx. afsluttende gymnasieår)
- Arbejds-mæssig situation (fx. projektopgave).
- Tilbagevenden fra skade eller sygdomsforløb



Særligt om specialpakke



Kategorier:

Alle
specialpakker

Specialpakkerne udbydes for både U16 og i Junior-FIS i to kategorier:

Specialpakke (I):

Denne pakke er ny og er tiltænkt løbere med bopæl i Danmark, som f.eks. pga. en forbigående uddannelsessituation eller lignende ikke kan følge et fuldt set-up. Pakken indeholder et antal dage der akkurat gør det muligt at bevare moment i sin satsning.

Specialpakke (II):

Denne pakke er forbeholdt løbere med et fyldigt race set-up i andet regi. Der sondres ikke imellem dansk/udenlandsk base. Pakken skal ses som et realistisk supplement der gør det muligt for atleten at bevare sin tilknytning til AKD holdene sideløbende med andet set-up.



Særligt om specialpakke

Kategorier:

U16 special pakke (I)

- U16 alder, niveau kriterie opfyldt, dansk base, forbigående uddannelsessituation, skade eller lignende der begrænser sæsonen.

U16 special pakke (II)

- U16 alder, niveau kriterie opfyldt, fyldigt udenlandsk race set-up

Junior-FIS special pakke (I)

- Junior-FIS alder, niveau kriterie opfyldt, dansk base, forbigående uddannelsessituation, skade eller lignende der begrænser sæsonen.

Junior-FIS special pakke (II)

- Junior-FIS alder, niveau kriterie opfyldt, fyldigt udenlandsk race set-up



Særligt om specialpakke

Aktivitets krav (løbsdeltagelse):

U16
special pakke (I)

- Deltagelse i nationale konkurrencer

U16
special pakke (II)

- Som U16

Junior-FIS
special pakke (I)

- Nationale konkurrencer + enkelte FIS starter.

Junior-FIS
special pakke (II)

- Som juniorlandshold



Træningstilbud atletkategorier 2018/19



A-Landshold

- Kan deltage gratis i landstrænerens træning
-

Juniorlandshold Senior B

- Refererer til landstræneren som primær træner og forventes i vid udstrækning at følge den sæsonplan som er udfærdiget af landstræneren

Udlændinge FIS pakke



Træningstilbud atletkategorier 2018/19



Junioraspirant

- 20 dage (træningsdage/løbsdage)
- Udgangspunktet er at **alle** dage foregår med junior-FIS gruppen. Landstræneren kan undtagelsesvis, under henvisning til kapacitetsproblemer, niveauudfordringer eller logistiske omstændigheder omkring anden løbsdeltagelse, henvise junior aspirantløbere til U16 træningen. Løbere kan også selv ønske at deltage på U16 træning hvis dette ønskes.



Træningstilbud atletkategorier 2018/19



U-16

- Deltager på U-16 set up og refererer til landstræneren og dennes assistent i pre-season og til U16 træneren på den nordiske base i race season
- Sæsonoplægget kommer til at indeholde op mod 85 træningsdage og man forventes at deltage svarende til minimum 50 dage
- Der engageres udenlandsk trænerkapacitet til at varetage træningen både i pre-season og race season og evt. med dansk hjælpetræner på ture med stort volumen



Træningstilbud atletkategorier 2018/19



U-16 aspirant

Børne aspirant

- 20 træningsdage
- Deltager på lige fod med U-16 løberne med reference til U16 træner i de 20 U-16 træningsdage.
- I den øvrige tid er løberen forankret i klubregi og refererer til klubtræneren.
- Børne aspiranter kan ikke træne med U-16 holdet i uge 42, NKM ugen, SKM ugen og DM ugen (dette for at værne om klubteams) Reglen kan dispenseres hvis en børneaspirant ikke har et klubtræningstilbud i en af de pågældende uger.



Træningstilbud atletkategorier 2018/19



Junior-FIS Specialpakke (I)

- 40 træningsdage med Junior-FIS gruppen inkl. konkurrencedage

Junior-FIS Specialpakke (II)

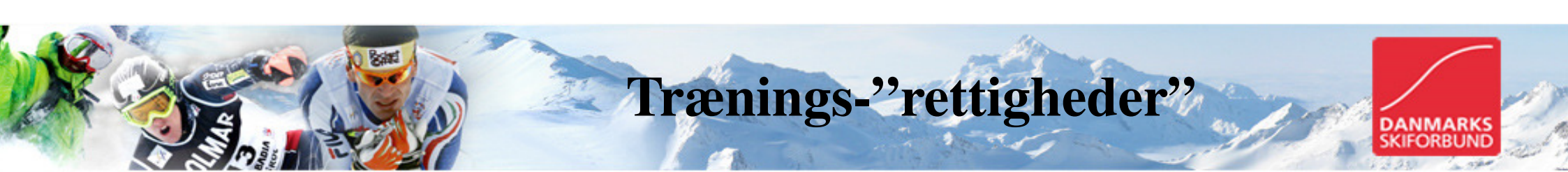
- 20 træningsdage med Junior-FIS gruppen inkl. konkurrencedage

U16 specialpakke (I)

- 30 træningsdage med U16-holdet inkl. konkurrencedage

U16 specialpakke (II)

- 20 træningsdage med U16-holdet inkl. konkurrencedage



Trænings-”rettigheder”

Specialpakke

- Specialpakkeløbere, aspiranter og gæsteløbere er ligeværdige med de øvrige løbere og har krav på samme træner feedback når de deltager i deres relevante træningsgruppe

Junior aspirant

- Dog skal træningsdeltagelse varsles i god tid (6 uger) hvis der skal garenteres træningsdeltagelse. Ved senere påtegning kan man deltage hvis kapaciteten tillader det

U-16 aspirant

- Børne aspiranter kan ikke træne med U-16 holdet i uge 42, NKM ugen, SKM ugen og DM ugen. For de øvrige aspiranter, samt specialpakke løbere, er der ingen restriktion i forhold til klubugerne, fraset kapacitetshensyn

Børne aspirant

Gæsteløbere

- Ved evt. overtegning til U16 træning gælder flg. prioriteringsrækkefølge: U16, U16 specialpakke, Børneaspirant, U16 aspirant, Gæsteløbere



Udtagelse til AKD-hold 2018/19



Børneaspirant og U16 aspirant: Trænerudvalggodkendelse

U16: Trænerudvalggodkendelse

Junioraspirant: Trænerudvalggodkendelse af nye løbere. Landstræner godkendelse af gengangere

Juniorlandshold, Senior B, A-Landshold: Objektive kriterier på løb og FIS-punkter + landstræner godkendelse. Landstræner + trænerudvalgs godkendelse af nye løbere

Specialpakke: Som ovenfor

Udenlandsk FIS-pakke: Godkendelse af landstræner (og AKD i forhold til ”danske hensyn”)

1

Klubberne indstiller potentielle atleter til respektive kategorier med **deadline 22. maj**. Klubberne forventes at inddrage deres trænere og ledere i denne proces og ud fra deres kendskab til atleter (og forældre) at indstille en bruttoliste af relevante navne. Idet der vil være tale om en bruttoliste skal man kun frasortere atleter som åbenlyst ikke opfylder udtagelseskriterierne, eller som klart har frasagt sig deltagelse på AKD hold.

2

AKD foretager en hurtig grovsortering af atleter, og replacerer atleter der er indstillet i fejlagtig kategori (eksempelvis i forhold til alder) eller som åbenlyst falder udenfor rammerne af AKD set-uppet, og giver besked til klubberne om relevante korrektioner. AKD markerer samtidig de løberindstillinger der kræver landstrænerens vurdering, og sørger for at denne vurdering indhentes.

3

Trænerudvalget samles **ultimo maj** (minimum 1 ansvarlig klubtræner pr. klub) og vurderer den grovsorterede bruttoliste og tager stilling til hver enkelt løberindstilling udfra kendskabet til atletens niveau og potentiale. Dette forventes akkurat som tidligere at kunne gennemføres i en konstruktiv dialog, og hvor eventuelle tvivlspunkter, generelt skal komme atleten til gode. AKD bistår i mødeprocessen. I de tilfælde hvor relevante atleter er vurderet af landstræneren, og denne vurdering konflikter med trænerudvalgets vurdering, søges konsensus igennem dialog. Ved fortsat uenighed vægter landstræner vurderingen tungest og AKD sanktioner den endelige afgørelse udfra denne præmis.

4

Atleterne modtager herefter invitation til at påtegne sig den relevante pakke. **Deadline 15. juni** for tilmelding.



Definition af niveau for løbere uden FIS-punkter



Vejledende definition af niveauer for primært årgang 2006-2003:

(I tyndt besatte årgange, og i meget stærkt besatte årgange, eksempelvis i de årgange hvor der er udenlands danskere på højt internationalt niveau, bør man skæve til niveauerne i de tilstødende aldersgrupper)

Højt nationalt niveau

- Atleten er blandt storfavoritterne til at vinde guld i nationale konkurrencer i sin alders katagori.

Tydeligt potentiale

- Atleten er alene outsider til at vinde guld i sin alderskatagori i nationale konkurrencer, og dette vil typisk kun ske i tilfælde af styrt/uheld/afbud blandt storfavoritterne

Potentiale

- Atleten er uden reel chance for at vinde guld til nationale konkurrencer, men forhold såsom sen fysisk udvikling, sen start på skikarriere, men højt niveau i forhold til skierfaring, giver indtryk af potentiale.

Trænerudvalget vil drøfte muligheder for at skabe et mere objektivt grundlag at vurdere niveau på



Prissætning af pakker



| | | |
|----------------------------|-------|--------------------------------------|
| Børne og U16 aspirant: | 4500 | dagspris 225 |
| Junior aspirant: | 5000 | dagspris 250 |
| U16: | 12000 | dagspris 200 (150) ved 60 (80) dage |
| U16 specialpakke 1: | 7000 | dagspris 233 |
| U16 specialpakke 2: | 5500 | dagspris 275 |
| Junior FIS: | 21000 | dagspris 233 (190) ved 90 (110) dage |
| Junior FIS specialpakke 1: | 11000 | dagspris 275 |
| Junior FIS specialpakke 2: | 6500 | dagspris 325 |
| Gæsteløber | | dagspris 500 |